

SANTÉ SEXUELLE EN CANCÉROLOGIE

**À destination des professionnels
de santé**

Mme Bruchet Céline
Sexothérapeute en soin de support en cancérologie
Formée en ETP /aide-soignante en cancérologie /SP

SOMMAIRE :

- ➔ **Santé sexuelle: définition et cadre légal.**
- ➔ **Pourquoi aborder la santé sexuelle avec les patients.**
- ➔ **Les barrières possibles pour engager le sujet.**
- ➔ **L'impact du cancer sur la vie affective et intime.**
- ➔ **Reconnaître les signes d'une mauvaise santé sexuelle.**
- ➔ **Les conseils de première ligne pour les soignants.**
- ➔ **Où orienter vos patients en cas de trouble de la sexualité.**
- ➔ **Les clés et conseils pour aborder la santé sexuelle.**
- ➔ **Optimiser l'observance thérapeutique par la santé sexuelle.**
- ➔ **Rôle des consultations en onco-sexologie.**
- ➔ **L'importance de la pluridisciplinarité.**

POURQUOI ABORDER LA SANTÉ SEXUELLE AVEC LES PATIENTS

- ➔ C'est un droit et une obligation.
- ➔ Dépistage précoce des troubles de la sexualité.
- ➔ Améliorer la qualité de vie du patient.
- ➔ Informer et éduquer.
- ➔ Donner l'accès à l'offre de soin.
- ➔ Permet l'observance thérapeutique du patient.
- ➔ Permettre le repérage des violences conjugales.

SANTÉ SEXUELLE : DÉFINITION ET CADRE LÉGAL

- « La santé sexuelle est un état de bien-être physique ,émotionnel, mental et social lié à la sexualité.
- La santé sexuelle nécessite une approche positive et respectueuse de la sexualité et des relations sexuelles ,ainsi que de la possibilité d'avoir des expériences sexuelles sources de plaisir sans risques ,ni coercition, discrimination et violence.
- Pour que la santé sexuelle puisse être atteinte et maintenue ,les droits sexuels de toutes les personnes doivent être respectés ,protégés et garantis » **OMS**

Cadre légal

La santé sexuelle selon l'OMS
2002

Loi Kouchner de 2002
Droit à l'information des patients

Stratégie nationale de Santé
sexuelle 2017-2030

Plan cancer 2021-2030
Code de santé publique R4127.8

Référentiel AFSOS
« Cancer ,vie intime et sexuelle »
2019

LES BARRIÈRES POSSIBLES

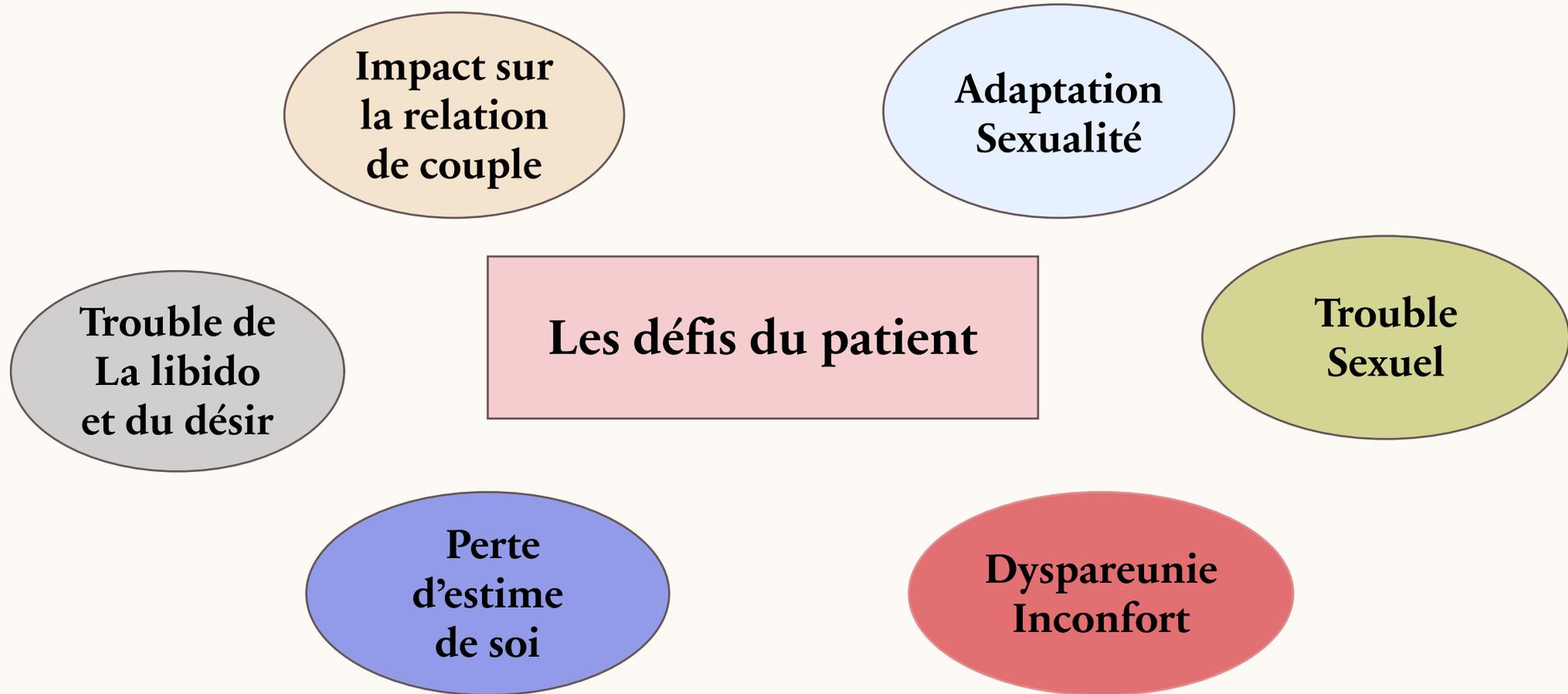
Pour l'équipe soignante

- Manque de formation, de ressources.
- Priorisation des aspects médicaux.
- Gêne ou difficulté à aborder le sujet.
- Tabou culturel ou social, préjugé.
- Craintes des réactions des patients.
- Vision restreinte de la sexualité.
- Peu incorporé dans les protocoles de soins.

Pour les patients.es

- Silence sur le sujet, peur de l'aborder.
- Gêne, honte, peur du jugement.
- Isolement émotionnel, vulnérabilité.
- Anxiété, stress, perte de l'estime de soi.
- Croyances erronées sur la sexualité.
- Manque de sensibilisation, de discussions.
- Ne pas savoir à qui en parler.

L'IMPACT DU CANCER SUR LA VIE AFFECTIVE ET INTIME.



RECONNAÎTRE LES SIGNES D'UNE MAUVAISE SANTÉ SEXUELLE.

Chez la femme

- ➔ Sécheresses intimes
- ➔ Dyspareunies
- ➔ Perte de libido
- ➔ Mycoses
- ➔ Infections urinaires
- ➔ Fuites urinaires

Chez l'homme

- ➔ Troubles érectiles
- ➔ Troubles de l'éjaculation
- ➔ Mycoses, infections urinaires
- ➔ Perte de libido
- ➔ Fuites urinaires
- ➔ Douleurs , dyspareunies

LES CONSEILS DE PREMIÈRE LIGNE POUR LES SOIGNANTS.

**Sécheresse
intime
Inconfort**

**Culotte ou
caleçon
en coton
+
Pas de
pantalon
Serré**

**Savon adapté
+
papier toilette
neutre
+
Eviter les
protège slip**

**Hydratation
+
Vigilance
sur la
constipation**

**Lubrifiant
adapté
+
Hydratation
des
muqueuses
ext /int**

**Douleurs
Intimes**

**Hydratation
des
muqueuses
+
Lubrifiant**

**Masser la
zone
Intime pour
assouplir les
tissus**

**Faire des
étirements
(Yoga)**

**Utiliser des
anneaux
amortisseurs
péniens**

LES CONSEILS DE PREMIÈRE LIGNE POUR LES SOIGNANTS.

Troubles
Érectiles

**Questionner
depuis
quand?**

**Conseils
Hygiène de
vie
Alimentation
APA**

**Expliquer
Traitements
Fatigue
Stress....**

Réorienter

Perte de
Libido

**Expliquer
Rassurer
Ecouter**

**Améliorer le
Bien-être
soin de
support**

**Communication avec le
partenaire

Favoriser la
tendresse ,la
complicité**

**Réorienter
vers une prise
en charge
psycho-
affective**

OÙ ORIENTER VOS PATIENTS (1)

**Désagréments cutanés
chez la femme**

**Sage-femme
Médecin généraliste**

**Gynécologue
Spécialiste de la vulve
Oncologue**

**Désagréments cutanés
chez l'homme**

**Médecin généraliste
Dermatologue**

**Urologue
Andrologue
Oncologue**

OÙ ORIENTER VOS PATIENTS (2)

**Dyspareunie
Chez la femme**

**Sage-femme
Kinésithérapeute**

**Gynécologue
Spécialiste de la vulve
Oncologue**

**Dyspareunie
chez l'homme**

Médecin généraliste

**Urologue
Andrologue
Oncologue**

OÙ ORIENTER VOS PATIENTS (3)

**Fuites urinaires
chez la femme**

**Sage-femme
Kinésithérapeute**

**Gynécologue
Spécialiste du périnée
Oncologue**

**Fuites urinaires
chez l'homme**

Kinésithérapeute

**Urologue
Spécialiste du périnée
Oncologue**

OÙ ORIENTER VOS PATIENTS (4)

**Perte de libido
Trouble sexuel
chez la femme**

**Équipe soignante
Médecin généraliste
Sage-femme**

**Gynécologue
Oncologue
Sexologue
Sexothérapeute**

**Dysfonctionnement
érectile/éjaculatoire
chez l'homme**

**Équipe soignante
Médecin généraliste**

**Urologue /andrologue
Oncologue
Sexologue
/sexothérapeute**

LES CLÉS POUR ABORDER LE SUJET DE SANTÉ SEXUELLE.

- Normaliser la discussion dès les premières consultations.
- Aborder les effets des traitements sur la sexualité.
- Créer un environnement sûr et de préférence seul.e avec le patient.
- Inclure des questions de santé sexuelle dans votre évaluation de l'état de santé . « douleurs, nausées, fatigue, perte de poids, sécheresses intimes, troubles érectiles... »
- Utiliser des questionnaires, des outils d'évaluation existant pour démarrer votre discussion (www.urofrance.fr questionnaire de santé sexuelle masculine ,FSFI pour celui des femmes www.apta.org).
- Se saisir des discussions informelles avec vos patients lors des soins. « je ne me sens plus femme, c'est compliqué avec ma conjointe ,je ne me reconnais plus ».
- Poser des questions ouvertes « y a-t-il des sujets liés à la sexualité que vous aimeriez aborder ? »
- Fournir des informations à l'oral mais aussi avec des supports (brochures d'association ...)



LES CONSEILS PRATIQUES

➔ Les actions possibles à mettre en place au sein des services.

Si possible rajouter un « onglet » dans le dossier de soin

Identifier un réseau ressource
Hôpital /ville

Mettre en place un suivi patient en santé sexuelle

Affiche dans les salles d'attente, intégrer un questionnaire

➔ Les conseils concrets pour engager la discussion sur la santé sexuelle.

Choisir un patient ou la confiance est déjà établie

Utiliser un langage simple et non intrusif

Utiliser le conditionnel lors du questionnement

Écoute active et non jugeante

➔ Informer, éduquer, sensibiliser, se former.

Impliquer les partenaires

Se former, se documenter
Référentiel AFSOS

Sensibiliser les patients à la santé sexuelle

Prévention
Consentement
Droit à l'information

OPTIMISER L'OBSERVANCE THÉRAPEUTIQUE PAR LA SANTÉ SEXUELLE



Médical

réduction des effets secondaires

Amélioration de la qualité de vie

Gestion des symptômes et des comorbidités

Identification précoce des abandons de traitements



Prévention

Désagréments cutanés ,démangeaisons / mycoses

Prévenir les fuites urinaires

Prévention cancer (frottis ,mammographie...)

Éduquer sensibiliser (ex :port du préservatif)



Santé mentale

Maintien de l'estime de soi

Diminue l'anxiété /stress

Renforcement de la relation patient/soignant

Évaluation de la relation de couple et prévenir les VIF

RÔLE DES CONSULTATIONS EN ONCO-SEXOLOGIE

L'onco-sexologie explore les dimensions psychologiques ,physiques et relationnelles de la sexualité et de la vie affective chez les patients atteints de cancer.

La consultation en onco-sexologie permet de :

**Identifier les
Problématiques**

*Analyser les
difficultés sexuelles
liées au cancer et à
ses traitements.*

**Informier
Éduquer**

*Fournir des
informations sur
l'impact du cancer
et ses traitements sur
la sexualité*

**Offrir un
Soutien
émotionnel**

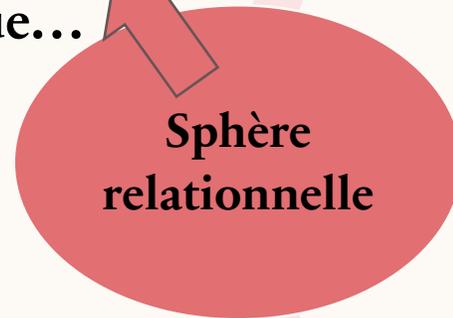
*Soutenir les patients
et leurs partenaires à
gérer les effets
émotionnels et
relationnels .*

**Proposer des
Solutions
personnalisées**

*Proposer des solutions
pour améliorer l'intimité
du patient,
Réorienter vers un
professionnel si besoin.*

L' IMPORTANCE DE LA PLURIDISCIPLINARITÉ.

- Psychologue
- Sexologue ,Sexothérapeute
- Thérapeute de couple
- IDE ,AS ,Kiné ,Sf
- MG ,Oncologue...



Sphère
Médicale

- Sage-femme ,Kinésithérapeute
- Oncologue , Médecin Spécialisé
- MG, IDE, AS

Santé
sexuelle

Sphère
Psychologique

- Psychologue, Psychiatre
- Sexologue ,Sexothérapeute
- IDE, AS ,Soin de Support

Sphère
Fonctionnelle

- Ide ,AS ,APA
- Kinésithérapeute
- Sage-femme ,MG
- Sexothérapeute (complément)

Sphère
relationnelle

QUESTIONS / RÉPONSES

