

La prévention du cancer ... Quelques messages clés

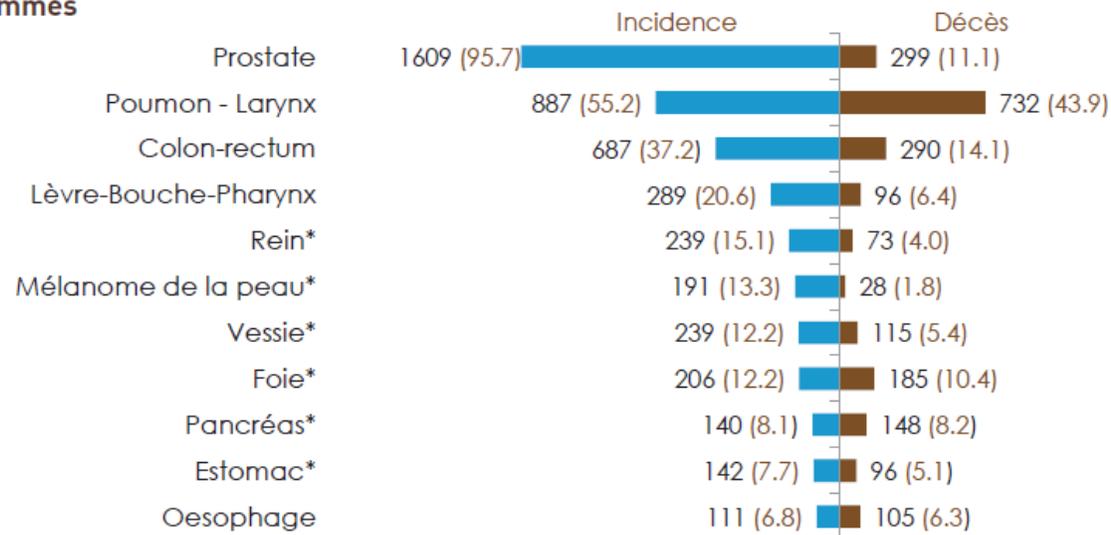
Matinée parcours "sein" ONCOBFC
Aurélie Bertaut janvier 2025

Les chiffres du cancer en France

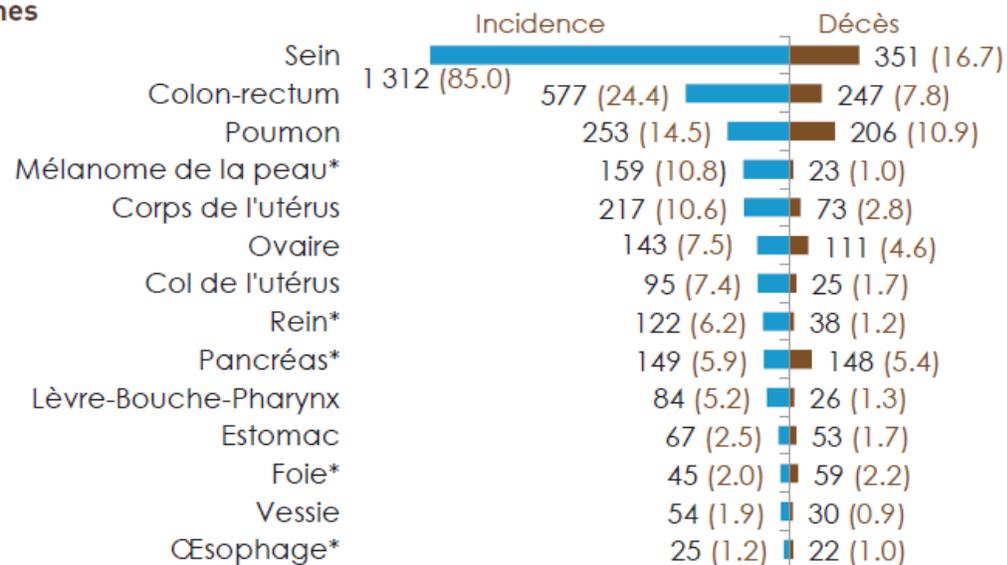
- 433 136 nouveaux cas en France en 2023 (382 000 en 2018)
 - 57% chez les hommes
 - 43% chez les femmes
- 162 400 décès en 2021
 - 56% chez l'homme
 - 44% chez la femme
- 1^{ère} cause de décès devant les maladies cardiovasculaires
- Age médian au diagnostic 70 ans chez l'homme, 68 chez la femme

Incidence et mortalité pour les principaux sites d'atteintes cancéreuses

Chez les hommes



Chez les femmes



Evolution de l'incidence et de la mortalité

- ↗ incidence : sein, poumon (femmes ++), pancréas, rein, mélanome
 - Vieillissement de la population
 - Dépistage
 - Comportements individuels
- ↘ mortalité
 - Dépistage
 - Progrès thérapeutiques

Prévenir le cancer est ce possible?

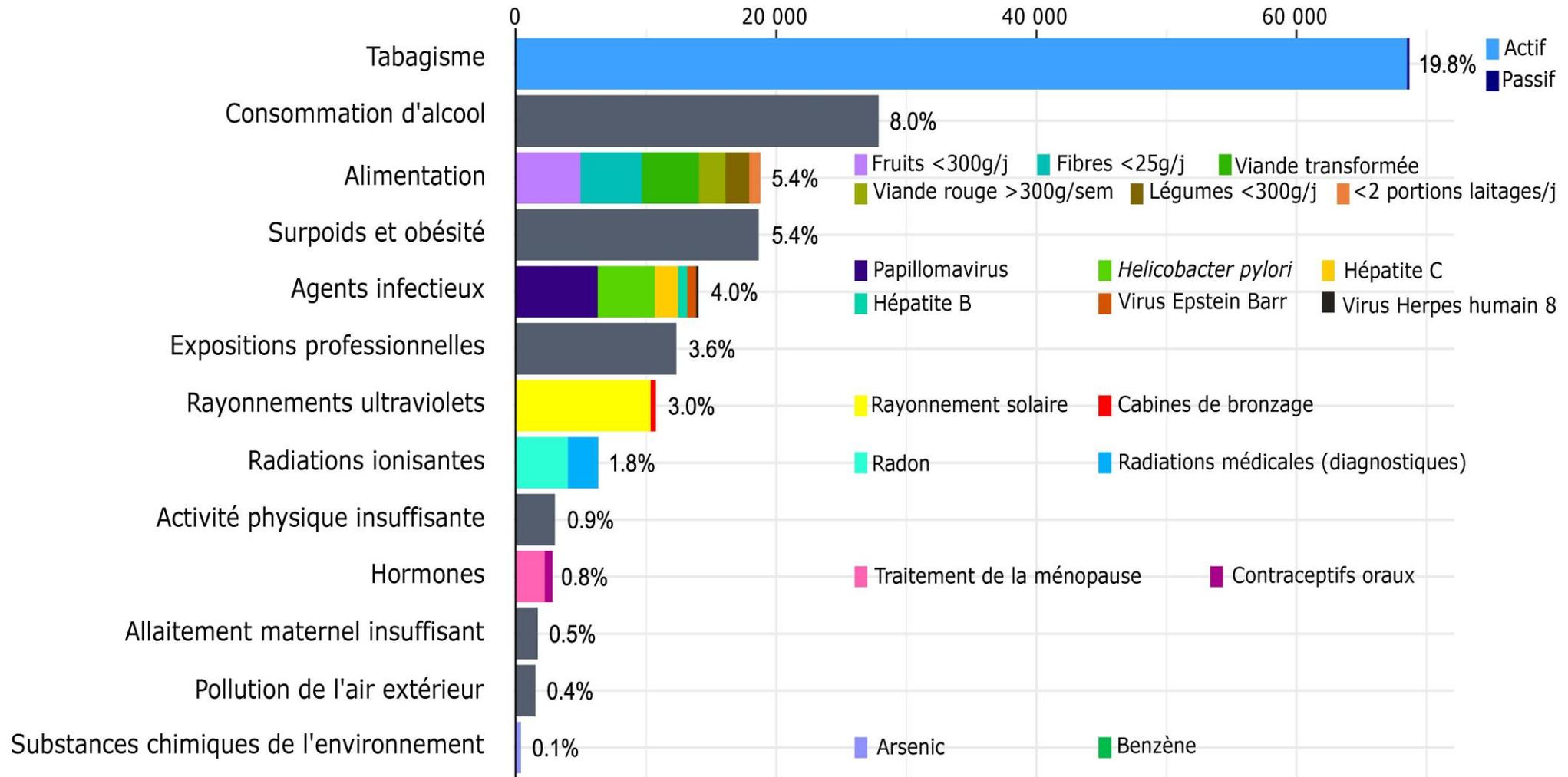
Quelques définitions...

- Prévenir, prévention = agir avant l'apparition du cancer
 - Comportements
 - Vaccination (HPV, Hépatite B)
- Dépistage = détecter au plus tôt le cancer
 - Sein
 - Colon/rectum
 - Col de l'utérus
 - Peau
 - Prostate

Agir avant le cancer = prévention primaire

4 cancers sur 10 évitables → > 142 000 cancers par an

Nombre de nouveaux cas de cancer attribuables au mode de vie et à l'environnement en France en 2015 parmi les adultes de 30 ans et plus



Centre international de Recherche sur le Cancer



Source: IARC (2018). Les cancers attribuables au mode de vie et à l'environnement en France métropolitaine.
Lyon: International Agency for Research on Cancer. All rights reserved.



Tabac

- Responsable de 75 000 décès par an en France (dont 45 000 par cancer)
- 20% des cancers liés au tabac
- 30% de fumeurs quotidiens en France
- Hausse chez les jeunes filles
- Age moyen d'expérimentation = 14,4 ans en 2017
- Age moyen d'entrée dans le tabagisme quotidien = 15 ans
- 4 fumeurs sur 5 ont commencé avant 18 ans
- ~70 % des adolescents qui consomment leur 1^{ère} cigarette deviendront, au moins temporairement, des fumeurs quotidiens

Tabac

- Cancer du poumon, gorge, trachée x 10 chez les hommes et x 7,5 chez les femmes
- Vessie, rein, estomac, pancréas...
- 80 % à 90 % des cancers du poumon attribuables au tabagisme
- Bronchite chronique x 10, Maladies cardiovasculaire x 2 à 3
- Pilule oestro-progestative après 35 ans + tabac = x 10 risque d'AVC

Alcool

- 49 000 décès par an,
- 2^e cause de mortalité évitable
- 8% des cancers liés à l'alcool
- Consommer au moins 1 verre d'alcool par jour augmente le risque de développer un cancer
- Tous les types de boissons alcoolisées produisent le même effet : c'est la quantité d'alcool pur consommée qui expose au risque de développer un cancer
- Alcool + tabac = 

Alcool

- En 2005, 10 % des accidents de la route corporels et 28 % des accidents mortels impliquaient un conducteur à l'alcoolémie positive
- 10 % à 20 % des accidents du travail et 3 % à 20 % des accidents de la vie courante
- Cirrhose et cancer du foie, cancers gorge, langue, œsophage, sein, colorectal
- Lésions du système nerveux

Cannabis et cancer du poumon

- Le fumeur de cannabis est très souvent un fumeur de tabac
- Beaucoup de contradictions sur le lien possible mais impact probable sur le risque de cancer
- Age plus jeune au diagnostic

Cannabis et cancer du testicule

- Cancer rare mais en constante ↑
- Depuis les années 50, ↑ du nombre de cas de 3 à 5% par an
- Testicule : organe qui possède des récepteurs au THC
- Risque x 1,7 pour les fumeurs occasionnels
- Risque x 2 pour les fumeurs réguliers
- Tumeurs plus rares, plus agressives, concernent particulièrement le sujet jeune

Alimentation, obésité, activité physique

- 47% de la population Française est en surpoids
 - 36,9 % des hommes
 - 23,9 % des femmes
- 17% est obèse



Cancers et Maladies cardio-vasculaires



Environnement

- Soleil++
- Tabagisme passif
- Perturbateurs endocriniens
- Pollution (<1%)



Vaccins

■ Anti-HPV

- HPV=virus
- De 11 à 21 ans
- 2 injections
- Prévention des verrues génitales
- Plus efficace si administré avant les premiers rapports sexuels
- Cancer du col de l'utérus + cancers ORL



■ Anti-Hépatite B

- Dès 2 mois
- Cancer du foie
- Obligatoire depuis 2018

Le dépistage
= prévention secondaire

- Mammographie
 - Dépistage organisé (pas d'avance des frais)
 - Tous les 2 ans de 50 à 74 ans
 - Double lecture
 - Réduit la mortalité par cancer du sein d'environ 20%
 - Rapport bénéfice/risque controversé entre 40 et 50 ans
 - Surdiagnostic (et « sur traitement »), FP, cancers radio-induits
- DI après 74 ans révolus
- NB hors contexte familial évoquant un risque particulier

■ Test immunologique

- Depuis 2015, avant Hemmoccult
- Dépistage organisé (pas d'avance des frais)
- Tous les 2 ans de 50 à 74 ans
- MT, commande sur internet, bientôt pharmacies

■ Frottis

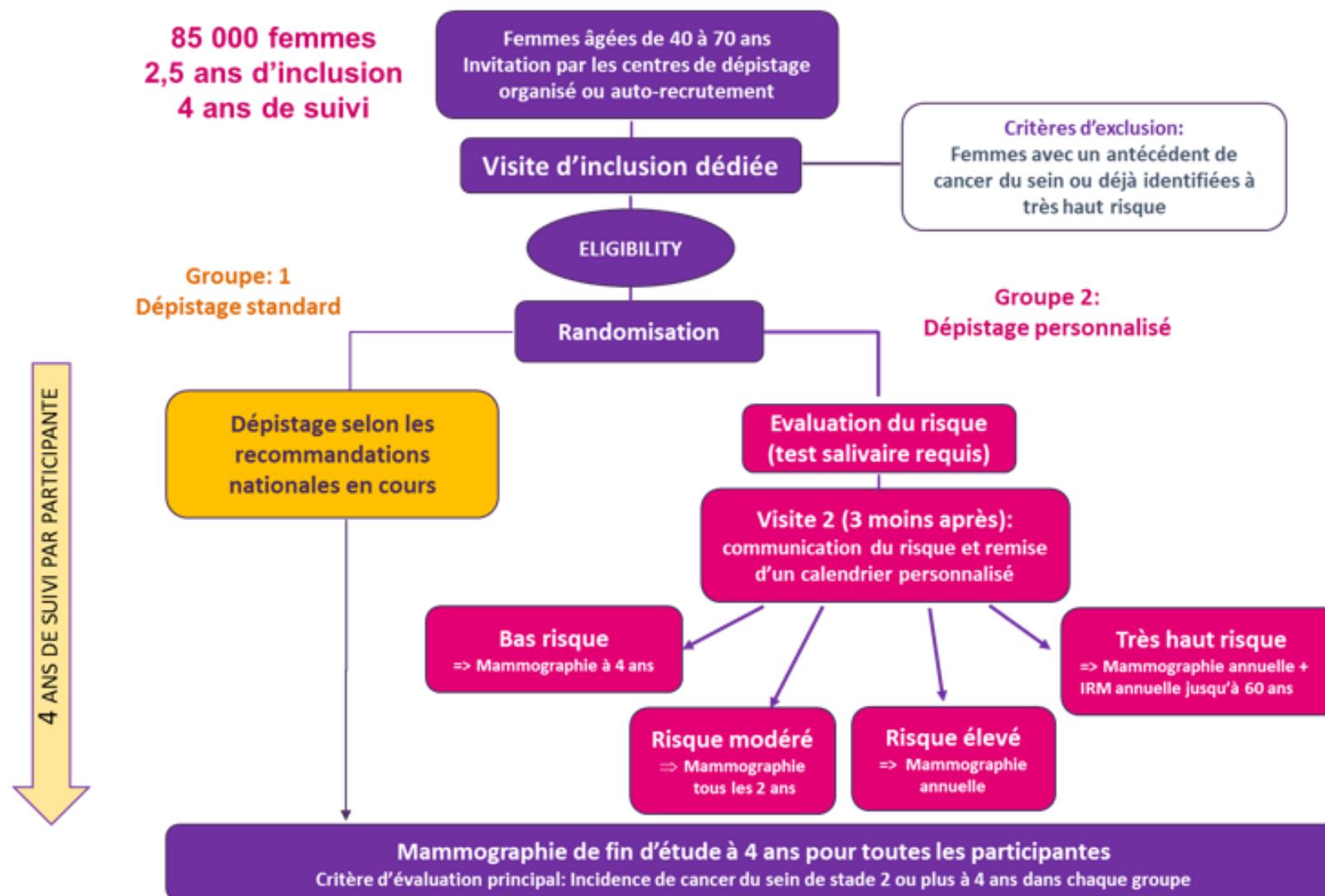
- Mise en place du dépistage organisé en 2018
- De 25 à 65 ans
- Tous les 5 ans (test HPV) à partir de 3 ans
- Les 2 premiers frottis à 1 an d'intervalle, puis tous les 3 ans jusque 30 ans
- Complémentaire du vaccin ++
- Gynéco, MT, sage femme

■ DI après 65 ans

Et demain?

- Dépistage ciblé cancer du sein
- Dépistage du cancer du poumon ++
 - Chez les fumeurs ou anciens fumeurs(arrêt de moins de 15 ans)
 - 50 à 74 ans ;
 - Au moins 20 PA
 - Scanner low dose
- Apport de l'IA dans le diagnostic

Schéma de l'étude





© Can Stock Photo - csp30591932



shutterstock.com - 158602217

