

La kinésithérapie après la chirurgie mammaire



- La kinésithérapie a beaucoup d'importance tout au long du parcours de soin de la patiente (ou du patient). Elle est omniprésente et a la capacité de s'adapter quel que soit le stade de prise en charge
- La communication entre le chirurgien et le kinésithérapeute est importante et permet une prise en charge optimale pour la patiente.
- Le kinésithérapeute est là aussi pour écouter, rassurer, conseiller, redonner confiance,...

Pourquoi aller chez le kinésithérapeute après sa chirurgie reconstructrice ?

- Massage des cicatrices et amélioration de la cicatrisation et assouplissement des tissus
- Mobilisation du MS et des tissus afin de favoriser la récupération des amplitudes
- Diminution des douleurs
- Massage drainant et drainage lymphatique en cas d'oedeme du MS - lymphocele
- Récupération de la force musculaire
- Remise en confiance et assurance de la patiente

La prise en charge selon les différentes techniques opératoires

- Quelle que soit le type de reconstruction, la prise en charge de base reste la même:
 - Conseiller la patiente (AVJ, soins cicatrices, exercices, délais,...)
 - Assouplir le tissu
 - Récupérer les amplitudes
 - Travailler la posture - ouverture cage thoracique et renforcement ceinture scapulaire

- Prothèse mammaire:
 - Massage MS - épaule - sein - omoplate
 - Mobilisation de la prothèse
 - ! Amplitudes premières semaines
- MSLD + Lipomodelage:
 - Massage cicatrice dos - épaule
 - Massage du sein > 4 semaines post lipomodelage
 - Drainage et massage de la zone prélevée (réduction hématome et oedème)
- DIEP/TUG/PAP:
 - Massage du ventre - MS - sein
 - Travail respiratoire thoracique et abdominal
 - Correction d'attitude ++

Avant / Après kiné

Ablation avec reconstruction immédiate par lambeau grand dorsal



Adhérence de la cicatrice et
tissus « collés » gros
manque de mobilité
thoracique et amplitude MS
restreinte

Mastectomie + ggl



Présence de cordes
importantes et cicatrice
adhérente

En résumé :

- Les objectifs de la kinésithérapie et du kiné :
 - Etre présent pour la patiente et l'accompagner à travers les différentes étapes de soins
 - Soulager des douleurs
 - Drainer les oedemes et maintenir un bon fonctionnement circulatoire
 - Maintenir les amplitudes articulaires et limiter les raideurs musculaires
 - Éviter une fonte musculaire trop importante
 - Favoriser une belle cicatrisation (esthétique - image corporelle)
 - Conseiller
 - Créer le lien entre chirurgien - patiente - kine

A propos du RKS...

Bénéficiez
des soins de
kinésithérapeutes formés
pour les patientes atteintes
d'un cancer du sein



Email :
rks.aquitaine@gmail.com

Site :
www.reseaudeskinesdusein.fr

- ▶ Le RKS est novateur car il réunit des kinésithérapeutes formés spécifiquement en sénologie et qui s'informent tout au long de l'année en participant à des réunions organisées par le réseau.

Les techniques chirurgicales évoluent vite, et grâce à ce réseau, les kinésithérapeutes sont en lien direct avec les chirurgiens.

C'est un véritable réseau de professionnels de santé, tous acteurs dans la prise en charge des femmes opérées d'un cancer du sein.

Témoignages

Les séances chez cette kiné étaient plus que des gestes techniques. Elle a su m'accompagner dans un parcours long et difficile pour sortir de la maladie. Il n'existe pas beaucoup de lieux spécialisés dans la prise en charge des suites post opératoires d'un cancer du sein.
- Isabelle

J'ai subi une tumorectomie du sein droit, suivie d'une chimio et radiothérapie. Ma kiné a travaillé mes cicatrices. Les victimes de cancer du sein devraient toutes pouvoir avoir accès à ces soins.
- Capucine

L'état de ma peau et de mes cicatrices, les douleurs dues aux suites opératoires ne seraient pas ce qu'ils sont sans cette prise en charge adaptée et personnalisée.
- Béatrice

RKS
Réseau des
Kinésithérapeutes
du Sein

- ▶ Des kinésithérapeutes formés au cancer du sein
- ▶ Soulagez et traitez douleurs et effets secondaires
- ▶ Un accompagnement personnalisé tout au long de votre traitement

www.reseaudeskinesdusein.fr

Merci pour votre écoute

