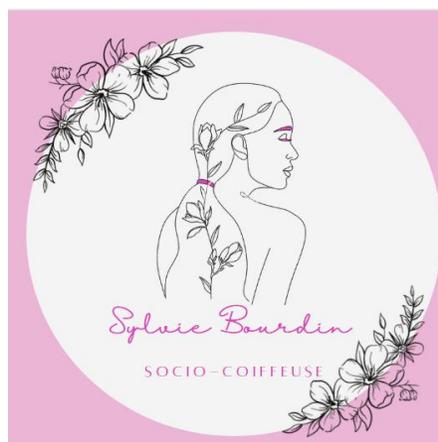


Socio-Esthétique et Socio-Coiffure

Formation en cancérologie à destination des
paramédicaux



Intervention du Vendredi 24 Janvier 2025

Qui sommes-nous ?

Valessia BELLUSCIO - Socio-Esthéticienne

- ▶ Professionnelle de l'esthétique depuis 10 ans diplômée d'un CAP et d'un BTS Métiers de l'Esthétique Cosmétique et Parfumerie
- ▶ De 2013 à 2014 prestations de soins esthétiques au sein d'une résidence séniors en accord avec la direction
- ▶ En 2019 auxiliaire de vie auprès de personnes âgées, en parallèle proposition de soins en accord avec la hiérarchie
- ▶ Formée en 2023 en oncologie au CGFL pour avoir une approches des divers traitements et leurs effets, prise en charge des patients etc...

Sylvie BOURDIN - Socio-Coiffeuse

- ▶ Professionnelle de la coiffure depuis 30 ans diplômée d'un CAP mixte, d'un BP et d'un Brevet de Maîtrise coiffure.
- ▶ Diplômée en 2021 du titre professionnel RNCP onco-socio-coiffeuse reconnu par l'état
- ▶ Spécialisé en oncologie et gériatrie
- ▶ Mise en place du poste de socio-coiffure au CGFL en février 2022

Le métier de Socio-Esthéticienne et le métier de Socio-Coiffeuse

Pourquoi le terme « socio » accolé au métier d'esthéticienne et de coiffeuse ?

La socio-esthéticienne et la socio-coiffeuse sont des professionnelles diplômées de l'esthétique et de la coiffure (CAP, BAC PRO, BEP, BTS et BM) ayant reçu une formation avec l'obtention soit du titre RNCP reconnu d'état socio-esthétique ou socio-coiffure ou bien une formation spécifique en milieu médical.

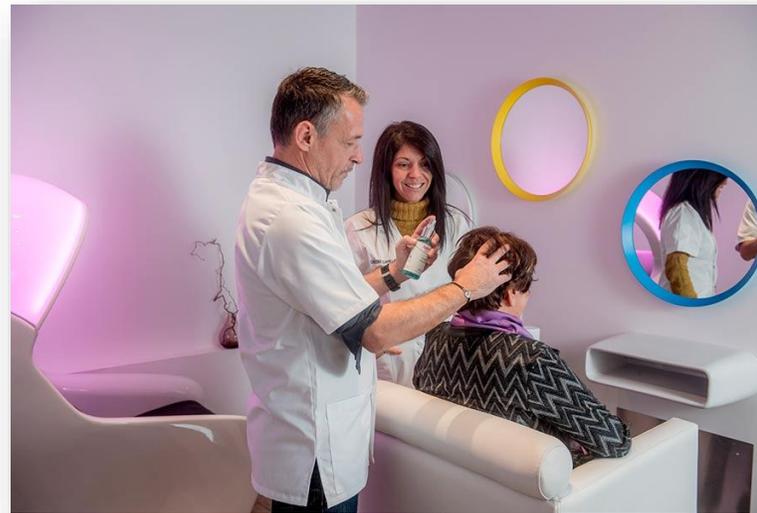
Ce métier regroupe d'une part les activités esthétique et de coiffure, d'autre part une dimension dite « sociale » qui vise à la prise en charge du patient.

Qualités requises pour effectuer cette profession :

- Être empathique
- Avoir une approche bienveillante
- Savoir prendre du recul face au vécu des patients et les pathologies qui les touchent
- Être dynamique
- Être force de propositions afin de mettre en place diverses activités notamment des ateliers
- Savoir travailler et s'adapter avec une équipe pluridisciplinaire

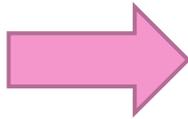
Les secteurs d'activités de la Socio-Coiffeuse et de la Socio-Esthéticienne

- ▶ En milieu médical (hôpitaux, cliniques, EHPAD...)
- ▶ En milieu médico-social (centres spécialisés tels que IME, MAS etc...)
- ▶ En milieu social (carcéral, foyers d'accueil etc...)



Qu'est-ce que la socio-esthétique et la socio-coiffure en soins de support ?

Socio-Coiffeuse et Socio- Esthéticienne



- ▶ Répondre à des besoins spécifiques
- ▶ Aider à retrouver une image positive et une bonne estime de soi
- ▶ Apporter un regard et une écoute bienveillante
- ▶ Etablir une relation de confiance
- ▶ Apporter une aide psychologique et un soin technique
- ▶ Prise en charge complémentaire et discipline transversale des autres professionnels de santé de l'accompagnement médical et social



La Socio-Coiffure et la Socio-Esthétique comme « soin »

- ▶ Intervenir auprès des malades et des personnes fragilisées
- ▶ Comprendre les bonnes pratiques professionnelles
- ▶ Être préparé à une relation avec les patients, leur entourage et l'équipe soignante
- ▶ Assurer la sécurité des patients
- ▶ Respecter l'hygiène hospitalière, les techniques particulières et les méthodes de travail adaptées
- ▶ Comprendre les conséquences psychologiques de la maladie et ses traitements



L'accompagnement de la Socio-Coiffeuse en oncologie



Son rôle :

- ▶ Apporter des conseils spécifiques (alopécie, soin du cuir chevelu...)
- ▶ Accompagnement bienveillant vers un acte nécessaire à la coupe de cheveux suite aux différents traitements
- ▶ Orientation vers la prothèse capillaire (prothèses/turbans...)

Ses objectifs :

- ▶ Valoriser l'estime de soi
- ▶ Accompagnement et amélioration de la qualité de vie
- ▶ Écoute, bienveillance et compréhension

L'accompagnement de la Socio-Esthéticienne en oncologie



Son rôle :

- ▶ Apporter des conseils spécifiques sur les toxicités cutanées (sécheresse cutanée, ongles etc...)
- ▶ Reconstitution de l'image de soi en favorisant un bien-être physique, sensoriel et émotionnel.
- ▶ Pratique de divers soins avec utilisation de produits adaptés

Ses objectifs :

- ▶ Valoriser l'estime de soi
- ▶ Accompagnement et amélioration de la qualité de vie
- ▶ Écoute, bienveillance et compréhension

Mise en place de soins de coiffure et d'esthétiques adaptés

Soins proposés aux patients avec utilisation de produits adaptés aux peaux et cuir chevelu fragilisés :

Socio-Esthétique

- ▶ Soin des mains et des pieds
- ▶ Soin du visage
- ▶ Massages bien être
- ▶ Maquillage



Socio-Coiffure

- ▶ Massage du cuir chevelu
- ▶ Soin du cuir chevelu
- ▶ Shampoing et coupe

Produits cosmétiques utilisés pendant les différents traitements



Les ateliers Socio-Coiffure et Socio-Esthétique au sein du CGFL

Plusieurs ateliers collectifs sont réalisés par la Socio-Coiffeuse et la Socio-Esthéticienne

Ces ateliers sont ludiques et ont pour but de transmettre des savoir-faire afin d'apprendre aux patientes à prendre soin d'elles. Divers ateliers peuvent être proposés aux patientes.

Cela les valorise et développe leur confiance en elles, cela permet un moment de partage et d'échange dans la bienveillance. Une interaction s'installe entre les patientes, nous professionnelles mais également les patientes entre elles.



Exemple d'atelier réalisé en binôme

Supports distribués aux patients lors des accompagnements de Socio-Esthétique et Socio-Coiffure



CONSEILS POUR PRENDRE SOIN DE SOI PENDANT UN TRAITEMENT DE CHIMIOTHÉRAPIE

Un sigle essentiel à retenir pour prendre soin de soi : le NNP

NETTOYER NOURRIR PROTÉGER

Corps

NETTOYER

- > Pain dermatologique
- > Huile lavante relipidante
- > Crème lavante SYNDET

Utilisation MATIN et/ou SOIR, appliquer sur peau humidifiée (eau tiède) et de manière généreuse, masser délicatement et rincer. Sécher délicatement en tamponnant son corps, éviter les frictions.

NOURRIR

- > Baume relipidant (plus riche)
- > Crème relipidante
- > Huile de soin

Après chaque douche ou dès que nécessaire, appliquer généreusement le produit sur peau sèche en effleurages délicats.

PROTÉGER

- > Crème solaire avec dispositif médical SPF 50
- > Stick solaire avec dispositif médical SPF 50

Appliquer le produit sur l'ensemble du corps avant toute exposition au soleil. Renouveler l'application toutes les 2H.



ATTENTION AU SOLEIL



Visage

NETTOYER

- > Démaquillant doux (si maquillage)
- > Crème lavante relipidante
- > Eau thermale (idéal si peau irritée)
- > Lotion nettoyante gélifiée

Utilisation MATIN et/ou SOIR, appliquer sur peau humidifiée (eau tiède) et de manière généreuse, masser délicatement et rincer. Sécher délicatement en tamponnant son visage (mouchoir recommandé).

NOURRIR

- > Crème relipidante
- > Baume relipidant
- > Crème apaisante, cicatrisante, protectrice (si rougeurs, irritations etc...)
- > Baume à lèvres (si lèvres gercées et/ou sèches)

Application MATIN et/ou SOIR et autant de fois que nécessaire.

PROTÉGER

- > Crème solaire avec dispositif médical SPF 50
- > Stick solaire avec dispositif médical SPF 50

Appliquer le produit sur l'ensemble du corps avant toute exposition au soleil. Renouveler l'application toutes les 2H. Porter un chapeau ou une casquette ainsi que des lunettes de soleil avec protection anti-UV.



ENTRETIEN DE SON CUIR CHEVELU PENDANT SON TRAITEMENT DE CHIMIOTHÉRAPIE

Nettoyer

HUILE LAVANTE RELIPIDANTE

Diminue et apaise les démangeaisons, réduit les rougeurs et les irritations. Hydrate et nourrit le cuir chevelu.



Conseils d'utilisation :
1 à 2 fois par jour.

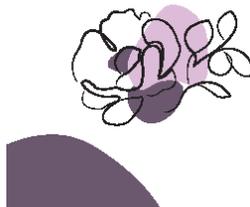
Hydrater

BAUME OU CRÈME RELIPIDANTE

Hydrate, nourrit, Anti-irritations, stimule les défenses du cuir chevelu.



Conseils d'utilisation :
1 à 2 fois par jour.



HUILE D'AMANDE DOUCE

Soulage les irritations et démangeaisons du cuir chevelu. Hydrate, améliore la circulation du Scalp pour stimuler la croissance des cheveux.



Conseils d'utilisation :
Application tous les jours matin ou soir.

Masser délicatement le cuir chevelu avec le bout des doigts en faisant des petits mouvements circulaires et laisser poser.

Repousse

HUILE DE RICIN

Stimule la pousse des cheveux, favorise l'apport des nutriments aux bulbes pileux, agit sur la micro circulation au niveau du cuir chevelu pour une activation de la repousse.



Conseils d'utilisation :
Application tous les soirs, masser le cuir chevelu (entre 2 à 5 mn) délicatement avec le bout des doigts en faisant des petits mouvements circulaires, mettre un petit bonnet de nuit en Coton ou Bambou et laisser poser la nuit.

Le lendemain matin pratiquer un shampooing avec une huile lavante relipidante.

Conclusion

La socio-esthétique et la socio-coiffure sont des métiers faisant parti intégrante des soins de support, seule ou à plusieurs ces professionnelles ont pour rôle essentiel d'accompagner le patient vers « le mieux être » et une meilleure estime de soi tout en tenant compte des pathologies et de leurs traitements.

Cet accompagnement est bénéfique pour le patient tant dans sa relation d'aide non médicalisée que par les soins prodigués.

Nous tenions à vous remercier pour l'attention que vous avez portée à notre présentation, nous sommes à votre disposition pour répondre à toutes vos éventuelles questions ou interrogations.

Présentation effectuée par : Valessia BELLUSCIO Socio-Esthéticienne et Sylvie BOURDIN Socio-Coiffeuse.

