



DISPOSITIF SPÉCIFIQUE  
RÉGIONAL DU CANCER  
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

**Réseau régional de cancérologie  
Bourgogne Franche-Comté  
oncoBFC**

**Antenne de Dijon**

10 bd maréchal de Lattre de Tassigny  
BP 77908 - 21079 Dijon Cedex

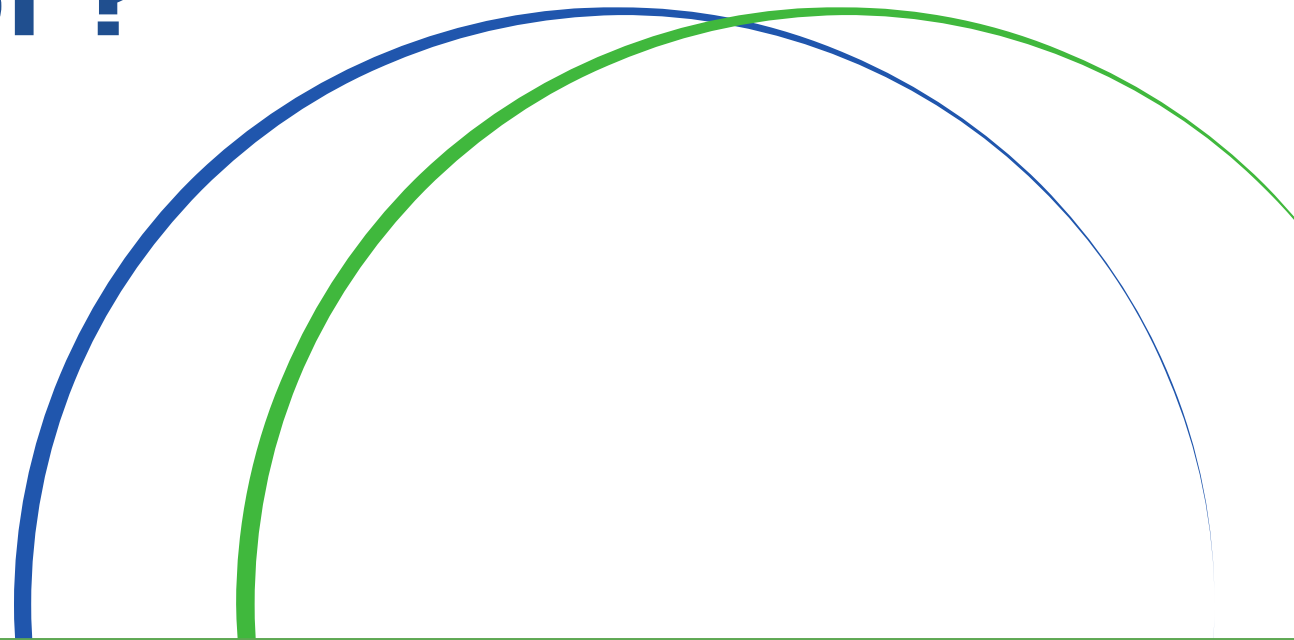
**Antenne de Besançon**

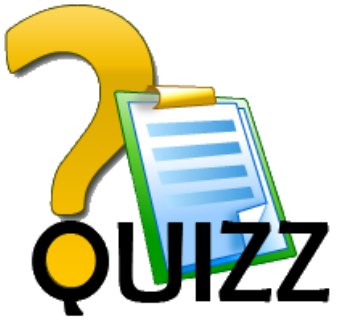
Pôle cancérologie | Niveau 0  
3 bd Fleming 25030 Besançon Cedex

# Les Soins Oncologiques de Support (SOS)

Emilie BEY - DSRC oncoBFC

# Les SOS, c'est quoi ?



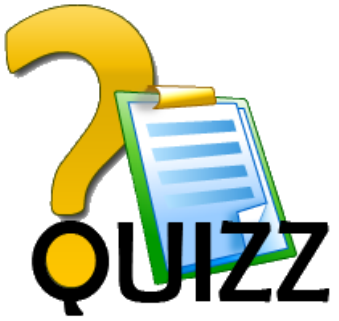


**Les soins de support visent principalement à**

**Guérir la maladie**

**Améliorer la qualité de vie**

**Remplacer les traitements médicaux**



**Les soins de support visent principalement à**

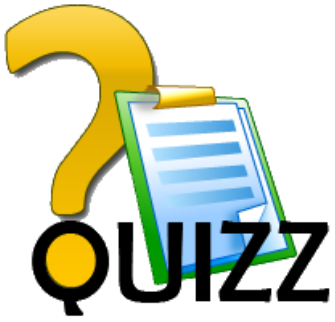
Guérir la maladie

**Améliorer la qualité de vie**

Remplacer les traitements médicaux

## Définition l'AFSOS

- Traduit de l'anglais « supportive care », le terme « soins de support » désigne « **l'ensemble des soins et soutiens nécessaires aux personnes malades, parallèlement aux traitements spécifiques, lorsqu'il y en a, tout au long des maladies graves** »
- Avec pour **objectifs** de **diminuer les effets secondaires des traitements** et les effets de la maladie et assurer une **meilleure qualité de vie possible aux patients et leurs proches**, sur les plans physique, psychologique et social, en prenant en compte la diversité de leurs besoins, et ce **quelque soit leurs lieux de soins**.



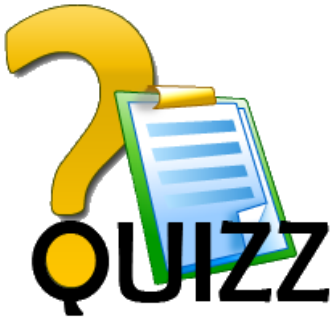
**A quel moment les soins de support  
peuvent-ils être proposés ?**

**Au moment de l'annonce de la maladie**

**Pendant les traitements**

**Après les traitements**

**Jusqu'à la fin de la vie**



**A quel moment les soins de support  
peuvent-ils être proposés ?**

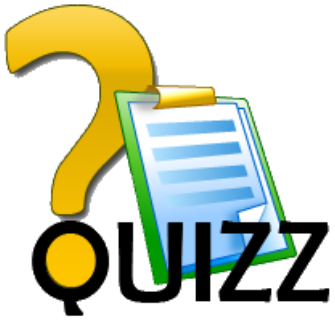
**Au moment de l'annonce de la maladie**

**Pendant les traitements**

**Après les traitements**

**Jusqu'à la fin de la vie**





L'INCa a défini un panier-référentiel de soins de support pour les patients atteints de cancer, est-ce qu'il contient

**La prise en charge de la douleur**

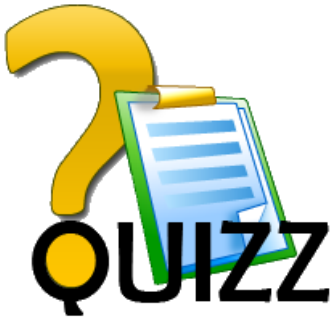
**L'aide à l'amélioration de l'image de soi (socio-esthétique)**

**La prise en charge diététique**

**La prise en charge psychologique des proches**

**L'activité physique adaptée**

**La sophrologie/relaxation**



L'INCa a défini un panier-référentiel de soins de support pour les patients atteints de cancer, est-ce qu'il contient

**La prise en charge de la douleur**

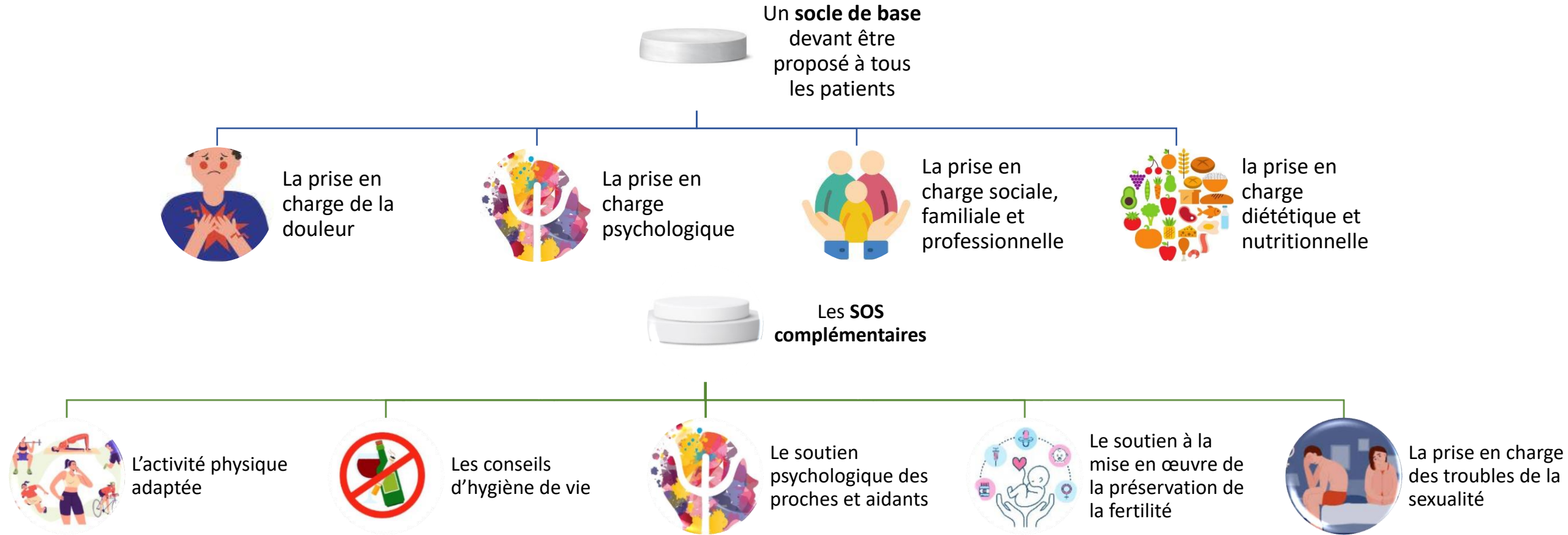
L'aide à l'amélioration de l'image de soi (socio-esthétique)

**La prise en charge diététique**

**La prise en charge psychologique des proches**

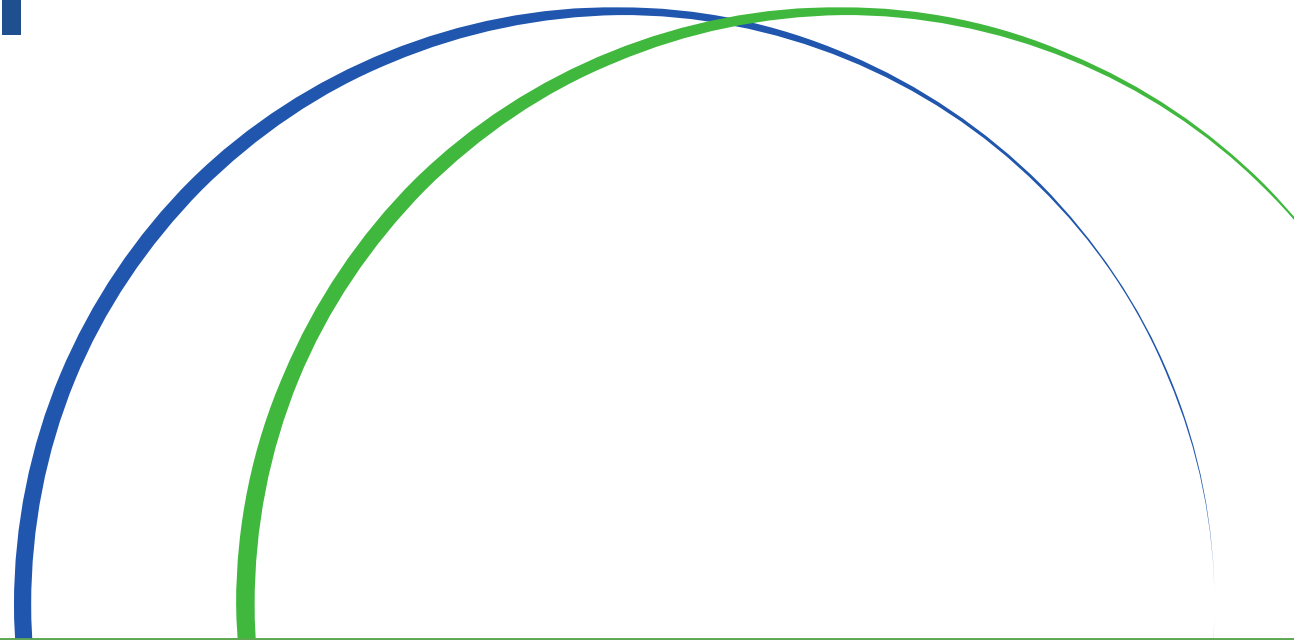
**L'activité physique adaptée**

La sophrologie/relaxation



- Plus globalement, les soins de support concernent **tous les soins qui permettent de gérer les conséquences de la maladie et des traitements**. Ils regroupent donc au-delà de ceux évoqués précédemment, notamment :
  - la gestion des effets indésirables des traitements comme la **fatigue**, les **troubles digestifs** ou les **problèmes de peau** ;
  - l'aide à l'**amélioration de l'image de soi** ;
  - les **soins palliatifs**.

# Au niveau national



# Documents INCa pour les professionnels, les patients et leurs proches

- A télécharger sur le site de l'[INCa](#)

## Catalogue des publications

RECHERCHER UNE PUBLICATION

Par thème

Par année

Par type de cancer

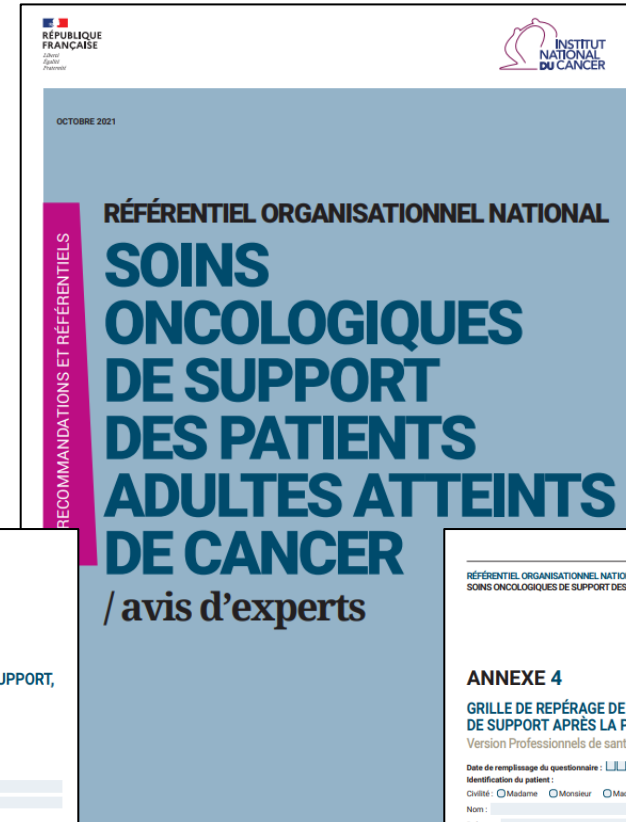
Par langue

Par public

- Par public
- Chercheurs
- Grand public
- Personnes malades et proches
- Professionnels de santé

Par collection

LANCER LA RECHERCHE >



RÉFÉRENTIEL ORGANISATIONNEL NATIONAL  
SOINS ONCOLOGIQUES DE SUPPORT DES PATIENTS ADULTES ATTEINTS DE CANCER / avis d'experts

### ANNEXE 1

#### GRILLE DE REPÉRAGE DE 1<sup>er</sup> NIVEAU DES BESOINS EN SOINS DE SUPPORT, PENDANT LA PHASE ACTIVE DES TRAITEMENTS

Auto-questionnaire Patient « Pendant la phase active des traitements »

Date de remplissage du questionnaire : [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

Identification du patient :

Civilité :  Madame  Monsieur  Mademoiselle

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Date de naissance : [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

N° de téléphone : [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

Courriel : \_\_\_\_\_

Nous vous remercions de bien vouloir répondre à ce questionnaire. Vos réponses permettront aux professionnels de santé qui vous suivent de vous proposer des soins de support. Ces soins visent à améliorer votre qualité de vie, la tolérance et l'efficacité du traitement. Les informations que vous transmettez permettront d'identifier vos besoins en soins oncologiques de support puis de vous proposer un accompagnement personnalisé par des professionnels.

**Compréhension de la maladie et du traitement** (0 = Pas du tout d'accord et 10 = Tout à fait d'accord)

1 Les informations concernant ma maladie (et son évolution) sont suffisantes et complètes. 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

2 Les informations concernant les traitements sont compréhensibles et claires. 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

3 J'ai reçu des informations sur les directives anticipées et/ou les soins palliatifs. 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

4 Je me sens soutenu(e) par mon entourage pour bien comprendre ce qui m'arrive. 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Nutrition**

1 Si l'on considère qu'avant l'annonce de ma maladie, je mangeais + 10 sur 10, je mange actuellement sur une échelle de 0 à 10 (0 = je ne mange rien et 10 = je mange des quantités comme d'habitude) à ? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

2 Mon poids habituel (avant l'annonce de la maladie) : [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] kg

3 Mon poids actuel : [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] kg

4 Ma taille : [ ] [ ] [ ] [ ] m

5 J'ai des difficultés à avaler  Oui  Non

6 J'ai des nausées/vomissements/diarrhées qui impactent ma prise alimentaire  Oui  Non

RÉFÉRENTIEL ORGANISATIONNEL NATIONAL  
SOINS ONCOLOGIQUES DE SUPPORT DES PATIENTS ADULTES ATTEINTS DE CANCER / avis d'experts

### ANNEXE 4

#### GRILLE DE REPÉRAGE DE 1<sup>er</sup> ET 2<sup>e</sup> NIVEAU DES BESOINS EN SOINS DE SUPPORT APRÈS LA PHASE ACTIVE DE TRAITEMENT

Version Professionnels de santé

Date de remplissage du questionnaire : [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

Identification du patient :

Civilité :  Madame  Monsieur  Mademoiselle

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Date de naissance : [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

N° de téléphone : [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

Courriel : \_\_\_\_\_

Nous vous remercions de bien vouloir répondre à ce questionnaire. Vos réponses permettront aux professionnels de santé qui vous suivent d'adapter et de faire évoluer votre suivi en vous proposant des soins de support permettant d'améliorer votre qualité de vie. L'objectif de ce questionnaire est de vous aider et de vous accompagner dans la phase de fin de traitement afin d'éviter ou de diminuer le risque de séquelles. Les informations que vous transmettez permettront d'identifier d'éventuels besoins en soins oncologiques de support et des accompagnements par des professionnels pourraient vous être proposés.

**Compréhension des modalités de surveillance de la maladie** (0 = Pas du tout d'accord et 10 = Tout à fait d'accord)

1 Les informations concernant les modalités de surveillance ou suivi de votre maladie sont-elles suffisantes et complètes. 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

2 Les informations concernant la fin de vos traitements actifs et les potentielles séquelles qu'ils peuvent engendrer sont-elles compréhensibles et claires. 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

3 Vous avez reçu des informations sur les directives anticipées et/ou les soins palliatifs. 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

4 Vous vous sentez soutenu(e) par votre entourage pour bien vivre au mieux la fin des traitements. 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Nutrition**

1 Si l'on considère qu'avant l'annonce de la maladie vous mangiez + 10 sur 10, combien mangez-vous actuellement sur une échelle de 0 à 10 (0 = vous ne mangez rien et 10 = vous mangez des quantités comme d'habitude) ? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

2 Votre poids avant l'annonce de la maladie : [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] kg

3 Votre poids actuel : [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] kg

4 votre taille : [ ] [ ] [ ] [ ] m

# Documents INCa pour les professionnels, les patients et leurs proches

- A télécharger et/ou commander sur le site de l'[INCa](#)

## Catalogue des publications

RECHERCHER UNE PUBLICATION

Par thème

Par année

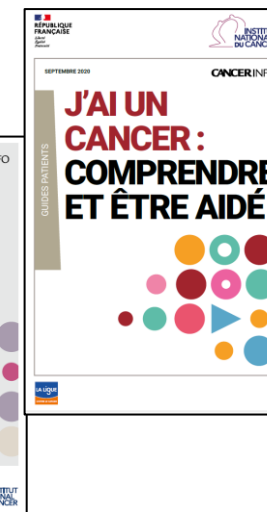
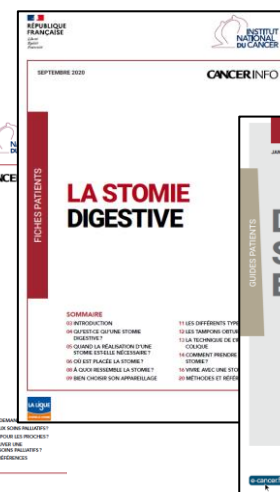
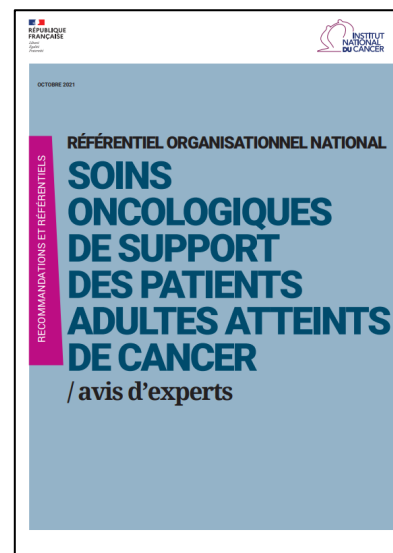
Par type de cancer

Par langue

Par public

- Par public
- Chercheurs
- Grand public
- Personnes malades et proches
- Professionnels de santé

LANCER LA RECHERCHE >





## 14 documents d'informations actuellement en ligne sur le site de l'AFSOS



### DÉCOUVREZ LES SOINS ONCOLOGIQUES DE SUPPORT

Les soins de support sont encore peu connus en France : quels acteurs les portent ? Quels bénéfices peuvent en être attendus ? Découvrez-les !



[VOIR TOUS LES SOINS DE SUPPORT](#)

### ACCÉDEZ AUX SOINS DE SUPPORT QUI VOUS INTÉRESSENT

RECHERCHE PAR MOTS :

PAR THÈME :

PAR SYMPTÔME :

### PLACE DES PRATIQUES COMPLÉMENTAIRES DANS LES SOINS ONCOLOGIQUES DE SUPPORT

Livret patient



### Recevoir un soutien psychologique

« Dites-moi tout... Eh bien figurez-vous que je cherche un soutien psychologique auprès de mon chien. »



### Mes proches et moi

« C'est gêné de me chauffer les pieds. Ça que je fais, aucun proche ne l'aurait fait. »



### Préserver son image corporelle

« Allô! On fait son concours de beauté? Mère, toi, je suis capable de gagner. »



### Se repérer dans les aides sociales

« ... Alors on peut se faire aider? ... chuuut... j'enfile mon contrat de mutuelle!... »



### Une activité physique adaptée

« Il ne se moue en mieux... Merci de ton aide. Ah! C'est bien parce que c'est lui! »



### Bien manger

« C'est qu'elle ne me laisse rien du tout. »



### Médecines douces ou thérapies complémentaires

« ... Du calme... c'est une médecine douce, l'acupuncture... »





# Référentiels AFSOS

57 référentiels actuellement en ligne sur le site de l'AFSOS

Référentiels nationaux avec appel à participation

Référentiels présentés lors des J2R chaque année



Association Francophone des Soins Oncologiques de Support

**APPUYEZ-VOUS SUR LES RÉFÉRENTIELS RECOMMANDATIONS**

Les référentiels de prise en charge sont essentiels pour mieux comprendre les soins de support, mais aussi le rôle des professionnels et des patients !

DEUIL ET CANCER – SOCLE	SANTÉ SEXUELLE ET CANCER
DIABÈTE ET CANCER CHEZ UN PATIENT ADULTE (HORS HÉMATOLOGIE)	RÉÉDUCATION ET CANCER (INDICATIONS)

## LES RÉFÉRENTIELS EN SOINS ONCOLOGIQUES DE SUPPORT

TROUVEZ LES RÉFÉRENTIELS QUI VOUS INTÉRESSENT

RECHERCHE PAR MOTS :

PAR THÈME :

PAR SYMPTÔME :

[VOIR TOUS LES RÉFÉRENTIELS](#)

Référentiels inter régionaux en Soins Oncologiques de Support

Trachéotomie, trachéostomie :  
Gestion et suivi en établissements de santé et au domicile  
Mise à jour: 03/2023

Référentiels en Soins Oncologiques de Support

Vaccins et cancer

Référentiels en Soins Oncologiques de Support

Socio-esthétique et cancer  
Formation, métier, cadre réglementaire et modalités pratiques (partie I)

Référentiels en Soins Oncologiques de Support

Alopécie et cancer

Référentiels en Soins Oncologiques de Support

Vers une approche palliative précoce pour les patients adultes atteints de cancer

Référentiels en Soins Oncologiques de Support

La méditation dite de pleine conscience (mindfulness) en onco-hématologie

# Également...

Fondation pour la recherche sur le cancer



**Collection Comprendre et agir** Brochure

**Les soins palliatifs en oncologie**

En collaboration avec le Dr Copel, gr...  
**Edition 2020**

**Collection Sensibiliser et prévenir** Affiche

**ALIMENTATION**  
QUELLE PLACE DANS LA PRÉVENTION DES CANCERS ?

En collaboration avec le rés...  
**Edition 2020**

**Collection Mieux vivre** Livret

**Préserver sa sexualité**

En collaboration avec Rose magazi...  
**Edition 2021**

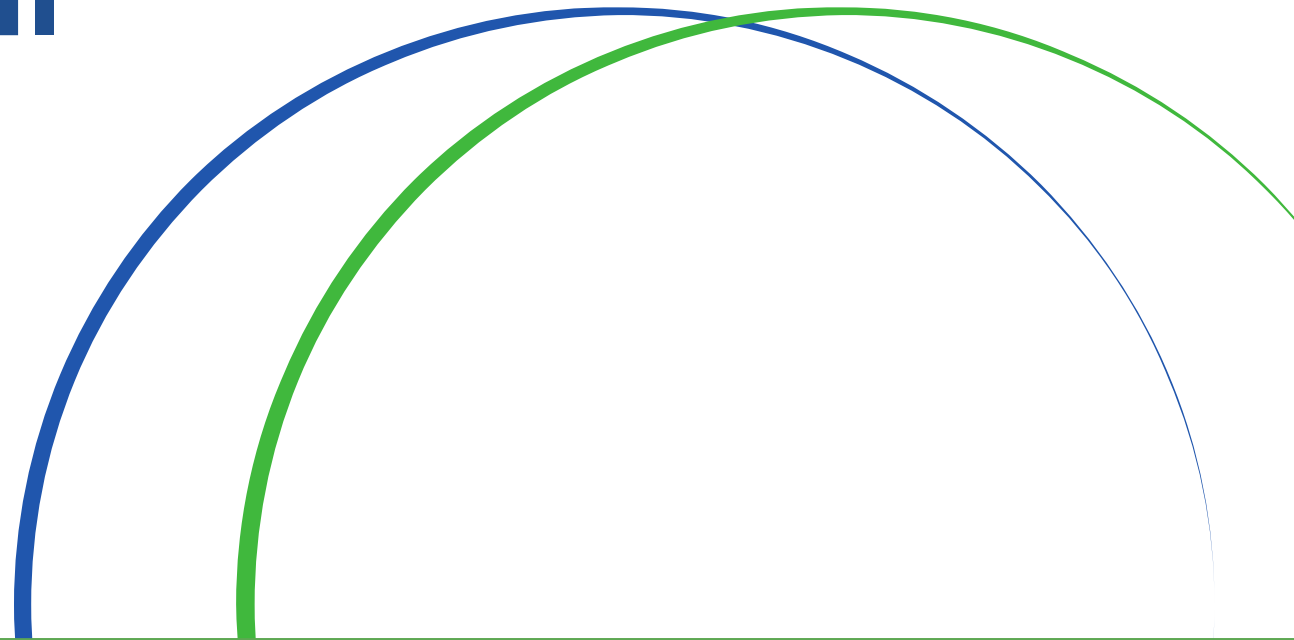
**LA LIQUE**  
CONTRE LE CANCER  
*pour la vie*

# Les soins de support

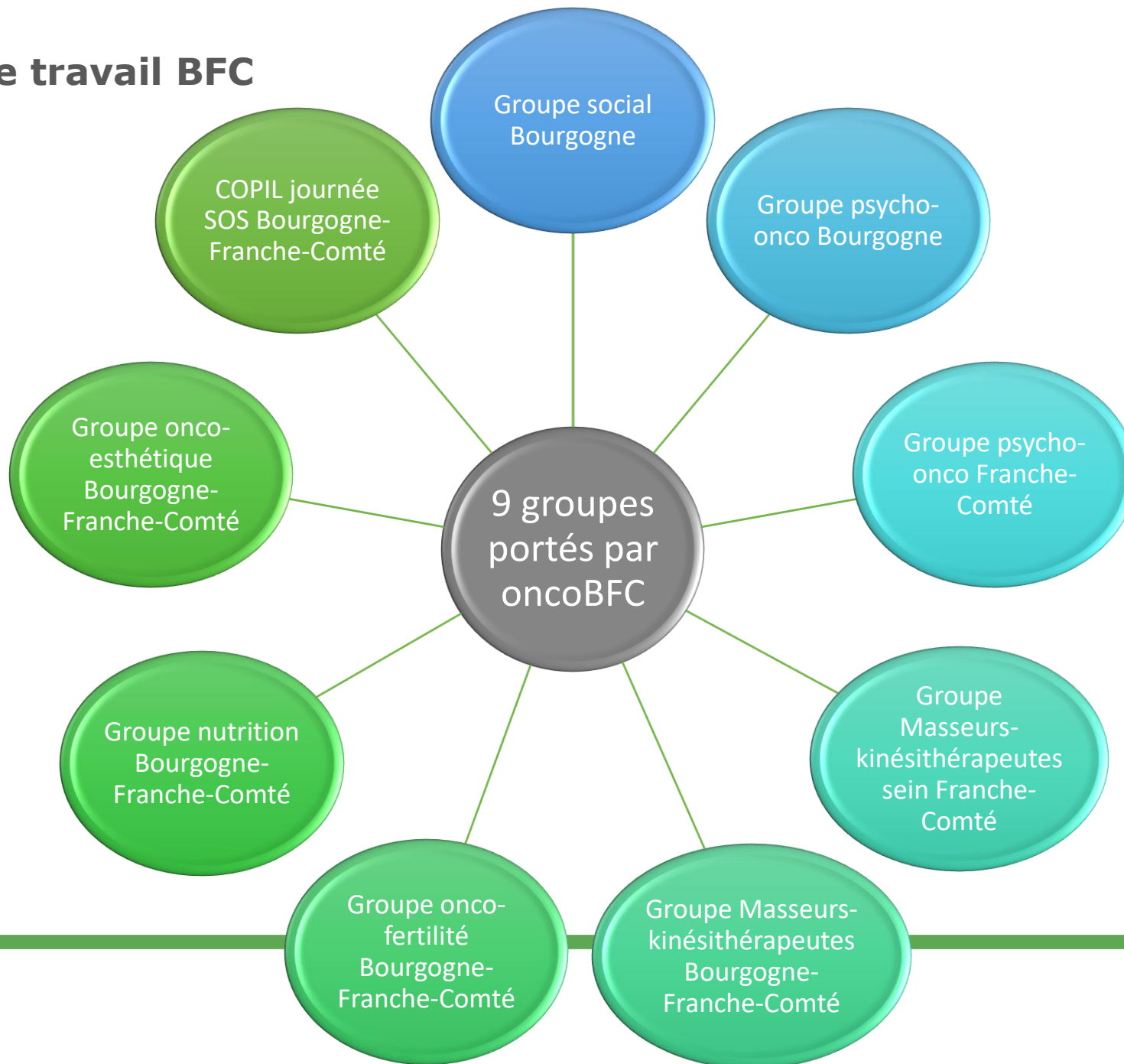
**POUR MIEUX VIVRE LES EFFETS DU CANCER**

**NOUVELLE EDITION**  
DECEMBRE 2020  
Impression décembre 2020

# Au niveau Régional



# Groupe de travail BFC



## Collaboration avec



## A venir



## Groupe de travail BFC

Stratégie décennale de lutte  
contre les cancers



AXE 2 : LIMITER LES SÉQUELLES  
ET AMÉLIORER LA QUALITÉ DE VIE

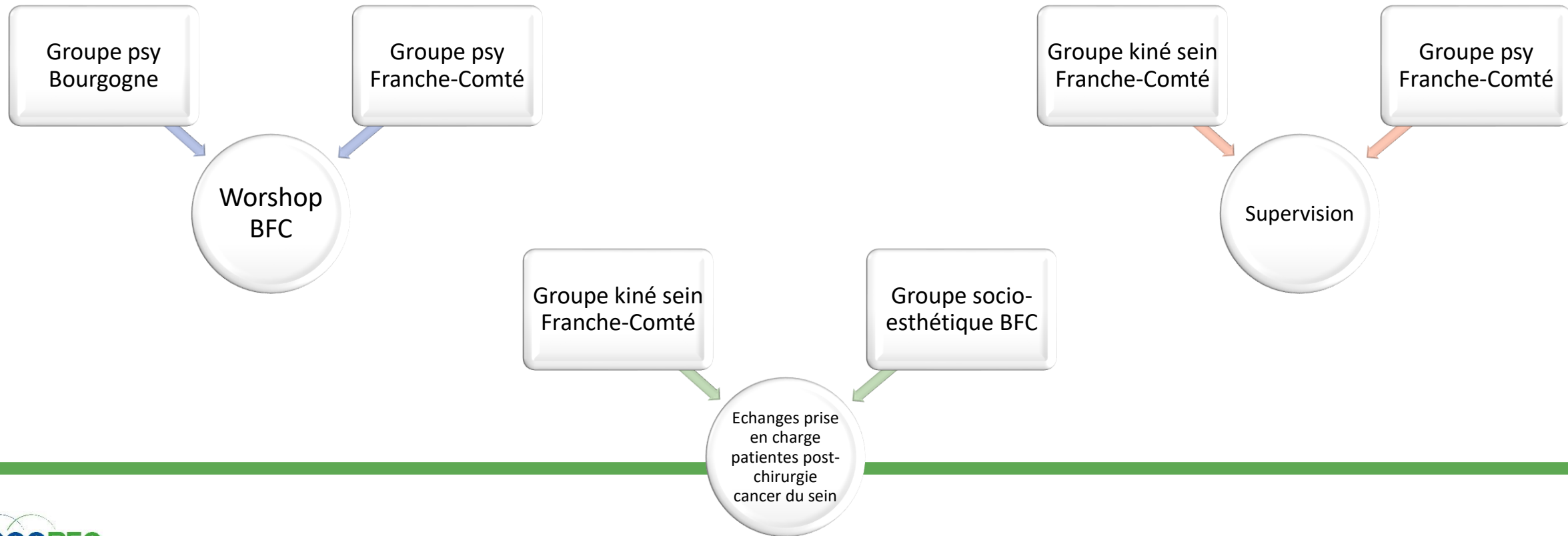
### Création d'un groupe de travail régional dédié aux soins de support

#### Objectifs principaux

- Améliorer la qualité de vie des patients atteints de cancer
- Réduire les inégalités d'accès aux soins en Bourgogne-Franche-Comté

## Groupe de travail BFC

- ➔ Réunions régulières des groupes de travail
- ➔ Echanges entres les différents groupes (workshop, supervision, kiné sein/socio-esthétiques, ...)





# Groupe de travail BFC

## Mise en place de formations spécifiques

**Soirée thématique à destination des professionnels d'onco-esthétique de Bourgogne-Franche-Comté**

**Les effets secondaires liés aux traitements au niveau de la peau, des muqueuses et des ongles**

**MARDI 12 AVRIL 2022 de 18h00 à 20H30 - en virtuel**

*Les traitements évoluent, l'accompagnement des patients aussi. Les toxicités qu'ils peuvent développer sont souvent contrariées grâce à la prévention et leur suivi. Les professionnels d'onco-esthétique peuvent être parfois démunis et seuls. L'idée de cette soirée thématique découle de nos incertitudes, elle est donc l'occasion pour nous de valider nos acquis et d'échanger avec d'autres professionnels et corps de métier. Une mise à jour de nos connaissances est toujours la bienvenue !*

Les membres du groupe de travail onco-esthétique Franche-Comté - oncoBFC

PROGRAMME	
18h00	Connexion à la visioconférence
18h15	Ouverture de la soirée thématique <i>Mégane HUSSON, Socio-esthéticienne, Hôpital Nord Franche-Comté Emilie BEY, Cheffe de projet SOS, RRC oncoBFC</i>
18h30	Toxicités des planères et cutanées, des traitements systémiques <i>Dr Guillaume MEYNARD, Oncologue médical, IRFC-fc</i>
19h00	Toxicités cutanées de traitement par radiothérapie Gestion des radiodermites <i>Dr Athénas GRAVE, Radiothérapeute, CHU de Besançon</i>
19h20	Comment lutter contre ces toxicités : <ul style="list-style-type: none"> <li>Syndrôme main-pied</li> <li>Phanère</li> <li>Folliculite</li> <li>Acné rosacée</li> <li>Hyper et hypo pigmentation</li> <li>Altération des muqueuses</li> </ul> <i>Dr Charliée NARDIN, Dermatologue, CHU de Besançon</i>
20h20	Conclusion <i>Sophie COULARDOT, Socio-esthéticienne, CHU de Besançon</i>

**POUR PARTICIPEZ A LA REUNION**

- connectez-vous via le lien <https://app.gotomeeting.com> (sur Google Chrome uniquement) puis entrez le code d'accès 630-153-861
- ou connectez-vous à l'application GoToMeeting ou lien suivant : <https://meet.goto.com/oncoBFC/onco-esthetique-bfc>

Afin de mieux vous identifier, nous vous remercions de renseigner vos nom et prénom.

Vous aurez le choix entre vous connecter à l'audio de l'ordinateur ou du téléphone. Si vous n'avez pas de haut-parleur et/ou de micro, cliquez sur téléphone, il s'affichera alors les éléments de connexion téléphonique (numéro de téléphone, code réunion et code PIN pour rattachier votre téléphone à votre connexion écran).

Pour faciliter les échanges, les demandes de prise de parole se feront via "lever de main" (en bas, à gauche de l'écran) et les questions se feront via le chat (en haut, à droite de l'écran). En dehors des prises de parole, merci de couper vos caméra et micro.

**RENSEIGNEMENTS**  
Réseau Régional de Cancérologie Bourgogne-Franche-Comté  
3 Bd Fleming – 25000 BESANCON / Tél : 03.81.53.92.38 – Fax : 03.81.800.777  
Contact : Emilie BEY – [emilie.bey@oncobfc.com](mailto:emilie.bey@oncobfc.com)  
[www.oncobfc.com](http://www.oncobfc.com)

**PRÉSERVATION DE LA FERTILITÉ TOUS CONCERNÉS !**

**le mardi 13 décembre 2022**  
Espace Gourmand Maison Ramel à Dole (2 rue F)

**MODÉRATION DE LA SOIRÉE**  
Dr Patricia FAUQUE - Médecin en biologie et médecine de la reproduction  
Dr Veronique SENECLAUZE - Gynécologue  
Chef de Service du Laboratoire Biologie de la Reproduction - Médecin coordinateur du centre de préservation  
Coordinatrice et Responsable du Centre - CHU de Dijon - Cabinet de gynécologie - Polyclinique de France

**18h30 ACCUEIL DES PARTICIPANTS**

**19h00 INTRODUCTION**  
Dr Philippe DUPONT  
Médecin en biologie et médecine de la reproduction - CBM 25 - Polyclinique de Franche-Comté

**19h05 QUAND METTRE EN PLACE UNE PRÉSERVATION DE LA FERTILITÉ**  
Dr Oana BLAGOSKLONOV  
Médecin en biologie et médecine de la reproduction, cryobiologie - CECOS - CHU de Besançon

**19h35 TECHNIQUES DE PRÉSERVATION DE LA FERTILITÉ : EN 2022, OÙ EN EST-ON ?**  
Dr Elodie VALOT-MARTIN - Partie spermatozoïdes  
Médecin en biologie et médecine de la reproduction - CBM 25 - Polyclinique de Franche-Comté  
Dr Julie BARBERET - Partie vitrification oocytaire  
Médecin en biologie et médecine de la reproduction - CHU de Dijon  
Dr Sophie FRONTZACK - Partie Tissulaire  
Médecin en biologie et médecine de la reproduction, cryobiologie - CECOS - CHU de Besançon  
Dr Aurélie BERDIN - Partie Clinique  
Gynécologue-obstétricienne Infertilité-AMP-FIV - CHU de Besançon

**20h15 ET APRÈS, QU'EN EST-IL SI LA PRÉSERVATION DE LA FERTILITÉ N'A PU ÊTRE FAITE ?**  
Dr Mathilde CAVALIERI  
Gynécologue-obstétricienne Infertilité-AMP-FIV - CHU de Dijon

**20h35 SPÉCIFICITÉ DES PATIENTS AJA - UN ACCOMPAGNEMENT SPÉCIFIQUE**  
Pr Christophe ROUX  
Centre d'Assistance Médicale à la Procréation du CHU de Besançon - CHU de Besançon

**21h00 CONCLUSION**  
Dr Philippe DUPONT  
Médecin en biologie et médecine de la reproduction - CBM 25 - Polyclinique de Franche-Comté  
Dr Veronique SENECLAUZE  
Gynécologue - Médecin coordinateur du centre de préservation de la fertilité - Cabinet de gynécologie - Polyclinique de Franche-Comté

**21h15 COCKTAIL DINATOIRE ET VISITE DES STANDS**

Avec le soutien institutionnel de **NOVARTIS**

Emilie BEY  
[emilie.bey@oncobfc.com](mailto:emilie.bey@oncobfc.com)  
Tél : 03.81.53.92.38

**Journée de formation NUTRITION ET C**

**Jeudi 11 avril 2024 à Dijon**

**9h00 Accueil et émargement**

**9h30 Introduction de la journée**  
Intervenants membres du groupe Nutrition

**9h45 Organisation la cancérologie**  
Pierre PERROCHE  
Coordonnateur Régional du

**10h00 Présentation du groupe Nutrition oncoBFC et des outils créés**  
Intervenants membres du groupe Nutrition

**10h30 Pause et visite**

**11h00 Les idées reçues sur l'alimentation du patient atteint de cancer**  
Vanessa COTTET  
Florence LANIER

**12h30 Déjeuner et visioconférence**

**14h00 La nutrition artificielle et le syndrome de renutrition inappropriée**  
Présentation de cas concrets  
Dr Julienne GRILLOT  
Ghiislain GORDARD-HUMBERT (en attente d'accord)

**16h00 Conclusion**  
Intervenants membres du g

**LIEU DE FORMATION**  
• **BIO INNOVATION**  
Salle de conférence  
4 rue Charles Bried  
25000 BESANCON

• **VISIOCONFÉRENCE** (via zoom)  
<https://zoom.us/j/29273402422>  
pwd=5F1ZZU9e8F3DR6932h2nV18vU  
UwzLT02  
ID de réunion: 927 9360 2697  
Code secret: 11062024

**RENSEIGNEMENTS**  
Dispositif Spécifique Régional du Cancer - oncoBFC  
Emilie BEY  
3 Bd Fleming  
25000 BESANCON  
03.81.53.92.38  
[emilie.bey@oncobfc.com](mailto:emilie.bey@oncobfc.com)  
[www.oncobfc.com](http://www.oncobfc.com)  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 24-21-03194-21

Merci d'accorder quelques minutes pour répondre au court questionnaire de satisfaction, en scannant le QR Code suivant avec votre smartphone



**FORMATION EN CANCÉROLOGIE**  
à destination des travailleurs sociaux

**Mardi 11 juin 2024**  
Présentiel (Besançon) et visioconférence

**"Cancer chez la personne âgée : Parcours de soins et accompagnement social"**

**8h30 - 9h00 ACCUEIL CAFÉ**

**9h00-9h15 Accueil et introduction générale de la journée**  
• Chérine LAHOUEL - assistante sociale, CHU de Besançon

**9h15-10h00 Cancer chez la personne âgée**  
• Dr Aline BUTHOD-GARCON - Oncologue médicale, IRFC-fc

**10h00-10h45 Troubles cognitifs avant, pendant et après le cancer**  
• Lauren BUISSON - Neuropsychologue libérale

**10h45 - 11h00 PAUSE**

**11h00-11h30 Retour d'expériences : Lits d'oncogériatrie sur le site du Mittan à Montbéliard**  
• Dr Anne-Sophie ALZINGRE - Oncogériatre, HNFC

**11h30-12h15 HDJ de Soins Oncologiques de Support - spécialité oncogériatrie**  
• Dr Valérie LECHENAULT - Oncogériatre, CHI de Haute-Comté  
• Soraya MESKINE - Diététicienne, CHI de Haute-Comté  
• Morgane CANGERO - Enseignante APA, CHI de Haute-Comté  
• Sarah CORNU - Infirmière, CHI de Haute-Comté

**12h15 - 13h45 DÉJEUNER**

**13h45-14h30 Accompagnement psychologique du patient âgé**  
• Marie-Laure GEISSEL-LAMBOEUF - Psychologue, Hôpital Nord Franche-Comté

**14h30-15h15 Les dispositifs et partenaires mobilisables à domicile**  
• Eloïse LACROIX - Coordinatrice, CLIC du Jura

**15h15-16h00 Les enjeux de l'évaluation de l'autonomie et de la définition du plan d'aide à domicile**  
**Moderation :** Jeanne LONGET - Coordination sociale et après-cancer, IRFC-fc  
• Adeline NOIRJEAN - évaluatrice ADPA, Département de la Haute-Saône  
• Delphine ACIDE - assistante sociale, GH 70 site de Luxeuil

**16h00-16h15 Témoignage**  
• Marie-Jo Duval - Bénévole, Association Jalmalv  
• Yolande Pasteur - Bénévole, Association Jalmalv

**16h15-16h30 Conclusion**  
• Jeanne LONGET, Coordination sociale et après-cancer - IRFC-fc

**Intervention en distanciel**

## Groupe de travail BFC

### ➔ Formation régionale transversale SOS



**oncobfc**  
DISPOSITIF SPÉCIFIQUE  
RÉGIONAL DU CANCER  
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

**2ÈME JOURNÉE RÉGIONALE DES  
SOINS ONCOLOGIQUES DE SUPPORT  
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ**

La communication en cancérologie

Vendredi 27 septembre 2024

en présentiel à Beaune et  
en distanciel

Avec le soutien  
institutionnel de



Association Francophone des  
Soins Oncologiques de Support



**Prochaine journée prévue  
le 26 septembre 2025**



## Groupe de travail BFC

➔ Mise en place de webinaire régulier à compter de 2025



**FLASH ONCO EN DIRECT**  
Votre nouveau rendez-vous  
Soins de support

**LIVE**  
**WEBINAR**

**La santé sexuelle masculine**

présentée par le **Dr Johann BARKATZ**



**Mardi 28 janvier 2025**



**18h30-19h30**



**professionnels de santé,**  
des **soins de support**  
et des **associations**

**WEBINAIRE GRATUIT**  
**SUR INSCRIPTION OBLIGATOIRE**  
[www.oncobfc.com](http://www.oncobfc.com)



# Groupe de travail BFC

## ➔ Création et mise à jour de documents et outils à destination des patients et/ou des professionnels

**PRESTATAIRE :**

**SUIVI NUTRITIONNEL**  
du Cliquez ici pour entrer une date.

Nom : Cliquez ici pour entrer du texte. Prénom : Cliquez ici pour entrer du texte.  
Date de naissance : Cliquez ici pour entrer du texte.  
Médecin(s) prescripteur(s) : Cliquez ici pour entrer du texte.  
Établissement de prise en charge +/- Service diététique : Cliquez ici pour entrer du texte.  
Date de début de la prise en charge : Cliquez ou appuyez ici pour entrer une date.

**VOIE D'ABORD ET MODE D'ADMINISTRATION**

Type de sonde	Choisissez un élément.	Charrière	Cliquez ici pour entrer du texte.	Date du dernier changement (ou pose)	Cliquez ou appuyez ici pour entrer une date.
Administration	Choisissez un élément.				
Type de pompe			Cliquez ici pour entrer du texte.		

**PROTOCOLE DE NUTRITION ENTERALE et de CNO depuis le Cliquez ou appuyez ici pour entrer une date.**

Nutriments et CNO	Débit (ml/h)	Horaires de passage
Cliquez ici pour entrer du texte.	Cliquez ici pour entrer du texte.	Cliquez ici pour entrer du texte.

**OBSERVANCE** Choisissez un élément.

### Accompagnement socio-esthétique des éventuels effets secondaires des traitements



Quelques précautions vous aideront à préserver le confort de votre peau, de vos ongles et de vos cheveux.

Les traitements peuvent modifier la texture et fragiliser votre peau et vos ongles : déshydratation, rougeurs, et sensations de tiraillement sont fréquentes. Vous trouverez ci-dessous quelques suggestions. (Conseils issus des référentiels AFSOS : site [www.afsos.org](http://www.afsos.org))

Vous trouverez dans ce document des conseils à adapter à tous en fonction de vos traitements et tout au long de votre parcours, à appliquer selon votre ressenti et vos besoins.

### CONFORT DE LA PEAU

- #### 1. VISAGE
- a. Matin et/ou Soir
- ➔ Nettoyer le visage avec savon dermatologique ou gel ou huile ou lait pour peau sensible.
  - ➔ Appliquer le produit choisi en zones circulaires en évitant de frotter
  - ➔ Rincer à l'eau claire (et/ou passer un coton imbibé de lotion ou eau thermale ou eau florale pour peau sensible)
  - ➔ Sécher en tamponnant avec un tissu doux
  - ➔ Hydrater avec une noisette de crème
- Si problème particulier (rougeurs, inflammations, boutons) en parler au médecin qui

**COMMENT SE POSE UNE SONDE ?**

**QU'Y-A-T-IL DANS UNE POCHE ?**

**LES COMPLICATIONS POTENTIELLES**

**QUESTIONS RÉPONSES**

**POSE D'UNE NUTRITION ENTERALE**

**POURQUOI METTRE UNE SONDE ?**

**FICHE PRATIQUE**

Document élaboré par le groupe Nutrition et Cancer oncoBFC

**oncoBFC**  
DISPOSITIF SPÉCIFIQUE RÉGIONAL DU CANCER

### Conseils nutritionnels au cours d'un traitement en cancérologie

#### Généralités

L'alimentation est un facteur pouvant agir en prévention de l'apparition des cancers, mais également en soins de support pendant les traitements.

Avoir une bonne alimentation permet de :

- couvrir les besoins de votre organisme
- préserver vos muscles (masse maigre)
- améliorer la tolérance aux traitements curatifs
- renforcer vos défenses immunitaires pour être moins vulnérable
- améliorer votre qualité de vie (confort physique et moral)
- réduire le risque de complications chirurgicales et donc le temps d'hospitalisation

Cependant, une dénutrition peut survenir.

La dénutrition est un déséquilibre entre vos apports alimentaires et les besoins de votre organisme et se traduit par une diminution du poids, une perte musculaire, une augmentation de la fatigue, etc.

**Plus la prise en charge sera rapide et précoce, plus elle sera efficace.**

Ces fiches pratiques ont pour objectif de vous aider à être vigilant à votre état nutritionnel et de vous accompagner tout au long de votre parcours.

Elles ont été créées par un collectif de professionnels de la santé de la Région Bourgogne-Franche-Comté (diététiciens, médecins nutritionnistes) à partir des données actuelles de la science. N'hésitez pas à prendre conseil auprès du diététicien ou du médecin nutritionniste de votre établissement de prise en charge.

**oncoBFC**  
DISPOSITIF SPÉCIFIQUE RÉGIONAL DU CANCER

**Conseils nutritionnels au cours d'un traitement en cancérologie**

Et les symptômes ?

- Nausées et vomissements
- Troubles de la motricité et de la mastication
- Sécheresse buccale
- Diarrhée
- La constipation
- Cancre du sein et prise de poids
- Altération du goût et de l'odorat
- Cancre du sein et prise en charge diététique en cas d'hormonothérapie
- Et les aidants...

Document élaboré par le groupe Nutrition et Cancer oncoBFC

# Site internet oncoBFC.com

The screenshot displays the website's header and navigation menu. The header includes the oncoBFC logo (DISPOSITIF SPÉCIFIQUE RÉGIONAL DU CANCER BOURGOGNE-FRANCHE-COMTE), a search icon, and links for AGENDA and ACTUALITÉS. Logos for Réseau, ONCOLearning, and DCC (DOSSIER COMMUNICANT EN CANCÉROLOGIE) are also present. The navigation menu contains: DSRC, ORGANISATION DES SOINS, OUTILS & PRATIQUE, PRISES EN CHARGE SPÉCIFIQUES, and SOINS DE SUPPORT. The SOINS DE SUPPORT menu is highlighted with a red box and a blue arrow pointing to it. Below the menu, the main content area features a featured event '1ère Journée régionale Soins Oncologiques de Support - Vendredi 24 novembre - Dole' and a section titled 'À VENIR' listing upcoming events: 'Formation à destination de secrétaires médicales' (14.11.23, Dole), '19èmes journées du Groupe de Pharmacologie Cliniques oncologiques (GPCO) unicancer' (16 → 17.11.23, Strasbourg), and 'Temps d'échanges masseurs-' (18.11.23).

**oncoBFC** DISPOSITIF SPÉCIFIQUE RÉGIONAL DU CANCER BOURGOGNE-FRANCHE-COMTE

→ AGENDA  
→ ACTUALITÉS

Réseau  
ONCOLearning  
DCC DOSSIER COMMUNICANT EN CANCÉROLOGIE

Q DSRC ORGANISATION DES SOINS OUTILS & PRATIQUE PRISES EN CHARGE SPÉCIFIQUES **SOINS DE SUPPORT**

**SOINS DE SUPPORT**

- Annuaire des soins de supports
- Les soins oncologiques de support
- Psycho-oncologie
- Social
- Diététique
- Activité physique adaptée
- Onco-esthétique
- Masso-kinésithérapie

**A LA UNE**

**1ère Journée régionale Soins Oncologiques de Support - Vendredi 24 novembre - Dole**

**À VENIR**

14.11.23 ● Dole  
**Formation à destination de secrétaires médicales**

16 → 17.11.23 ● Strasbourg  
**19èmes journées du Groupe de Pharmacologie Cliniques oncologiques (GPCO) unicancer**

18.11.23 ●  
**Temps d'échanges masseurs-**

# Annuaire régional des Soins Oncologiques de Support



→ AGENDA

→ ACTUALITÉS



DSRC

ORGANISATION DES SOINS

OUTILS & PRATIQUE

PRISES EN CHARGE SPÉCIFIQUES

SOINS DE SUPPORT

## Annuaire des soins de supports

### Soins oncologiques de support

- Soins oncologiques de support
- Prise en charge de la douleur
- Prise en charge diététique et nutritionnelle
- Prise en charge psychologique
- Prise en charge sociale, familiale et professionnelle
- Activité physique
- Conseils d'hygiène de vie
- Soutien psychologique des proches et des aidants
- Soutien à la mise en œuvre de la préservation de la fertilité
- Prise en charge des troubles de la sexualité
- Préservation de l'image corporelle ou socio-esthétique
- Art-thérapie
- Autres

### Publics accueillis

- Publics accueillis
- Adolescents et Jeunes Adultes (AJA 15/25 ans)
- Adultes
- Personnes âgées (75 ans et plus)
- Enfants (moins de 18 ans)
- Proches / Aidants

### Départements

- Départements
- Côte-d'Or
- Doubs
- Jura
- Nièvre
- Haute-Saône
- Saône-et-Loire
- Yonne
- Territoire de Belfort

# Annuaire régional des Soins Oncologiques de Support

- Exemple fiches établissements

## Centre hospitalier Robert Morlevat



3C CHU Dijon



3 avenue Pasteur



21140 SEMUR EN AUXOIS



0380896464



<https://www.centre-hospitalier-semur.fr/>

### Autorisations



Chirurgie des cancers digestif

Chirurgie des cancers hors soumis à seuil

### Services proposant des soins de support



#### Médecine 2

3 avenue Pasteur

21140 SEMUR EN AUXOIS

0380896464

<https://www.centre-hospitalier-semur.fr/>

#### PUBLICS ACCUEILLIS

Adultes

Personnes âgées (75 ans et plus)

Proches / Aidants

#### SOINS DE SUPPORT

Prise en charge de la douleur

Prise en charge diététique et nutritionnelle

Prise en charge psychologique

Prise en charge sociale, familiale et professionnelle

Soutien psychologique des proches et des aidants

Conseils d'hygiène de vie

Préservation de l'image corporelle ou socio-esthétique

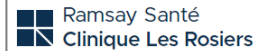


# Qu'existe-t-il d'autres sur la région ?



Session 2023-24 **DIPLÔME D'UNIVERSITÉ ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE NUTRITION ET CANCER**

Présentiel et/ou distanciel | Formation Continue



## PEPS - Programme d'Éducation Physique Spécialisé

Le PEPS, Programme d'Education Physique Adaptée, parce que pratiquer une activité physique peut sauver la vie.

Lancé depuis le 1er octobre 2018 au sein de la Clinique Les Rosiers, le programme est destiné aux patients en cours ou en fin de traitement d'un cancer afin de les accompagner dans la reprise d'activités physiques dans le cadre de leur parcours de soins. De la balnéothérapie au renforcement musculaire en passant par la sophrologie-relaxation, il regroupe tout un panel d'activités dont les résultats sur la récurrence et la mortalité ne sont plus à démontrer.

Patients en rémission ou en situation métastatique chronique  
**Dans une optique de reprise d'un emploi**  
 Venez participer à des séances collectives d'informations et d'échanges pour préparer à la reprise du travail après un cancer !

*Reprise du travail après un cancer*

### ONCONNECTE À L'EMPLOI

PROGRAMME PLURIDISCIPLINAIRE EN VISIOCONFÉRENCE

**Programme**

- Séance n°1 : Rôle et missions du service de santé au travail
- Séance n°2 : Vision de l'entreprise
- Séance n°3 : Atelier selon la catégorie de travailleurs (salariés, indépendants, fonctions publiques, domaine agricole, demandeurs d'emploi, frontaliers)
- Séance n°4 : Fatigue et activité physique adaptée
- Séance n°5 : Confiance en soi, affirmation de soi
- Séance n°6 : Image du corps
- Séance n°7 : Troubles de la mémoire et de la concentration
- Séance n°8 : Témoignages de patients

**Renseignements et inscriptions**

03.81.47.99.99  
 aprescancer@irfc.fr

IRFC INSTITUT REGIONAL REGIONAL DU CANCER



### Modalités d'accueil

Parlez en à votre oncologue, votre chirurgien ou votre médecin traitant qui nous adressera une demande d'admission en hospitalisation de jour en demi-journée.

Médecin coordonnateur : Dr Jean FARRET

Infirmière référente Post Cancer du sein : Vanessa FERFLAMM

Infirmière référente Post Cancer Divers : Delphine JEANNENEZ

Contacts :  
 Tel : 03 84 46 56 60  
 Fax : 03 84 46 56 66



**Portenaires**

ONCOBFC LA LIGUE IRFC

**Le CRCP**

Ce centre régional est spécialisé dans l'accueil de patients atteints d'affections cardiaques et pulmonaires pour une phase de transition active entre le séjour hospitalier et le retour à domicile. Il accueille également des personnes en post-traitement d'un cancer ou souffrant d'obésité.

Les patients peuvent être accompagnés en hospitalisation complète sur le site de la Grange-sur-le-Mont à Pont d'Héry, et en hospitalisation de jour sur ses trois sites : Pont d'Héry(39), Franois (25) et Héricourt(70).

Un parking est à votre disposition lors de vos rendez-vous au CRCP. Merci de bien vouloir stationner exclusivement sur ce parking en laissant libre les places réservées aux personnes handicapées ainsi que les voies de circulation.

**CAAP Bien-être**  
 Conseiller Accompagner Agir Partager  
 Accompagnement de l'après traitement du Cancer

**Activité marche nordique**

**Activité Dragon Boat**

Centre de Réadaptation Cardiolgique et Pneumologique de Franche-Comté

Hauts de Chazal 9 chemin des 4 pourtois 25770 Franois Tel. 03 81 41 80 48

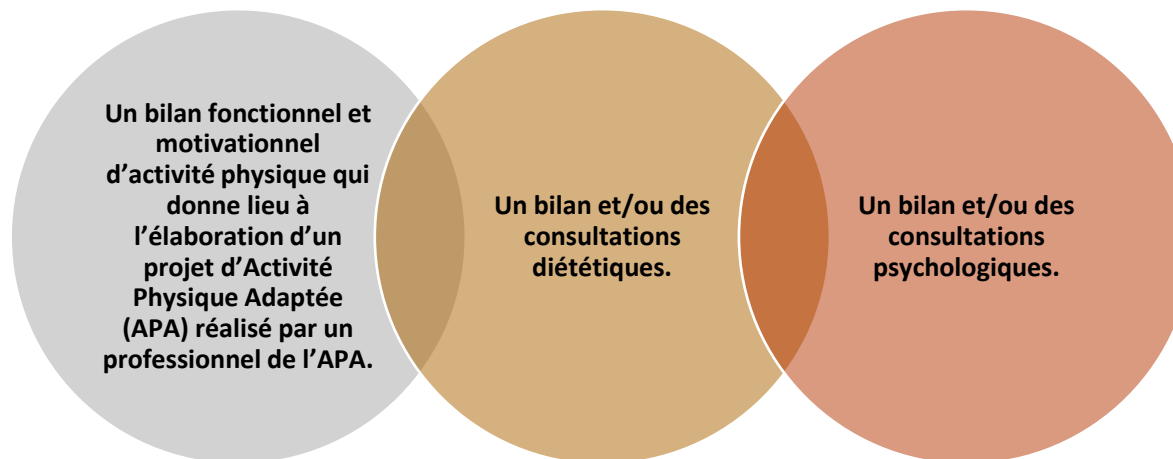
Unité d'Héricourt 14 rue du Docteur Couder 70400 Héricourt Tel. 03 84 46 56 60

www.fondation-arcenciel.fr

Service communication - Fondation Arc-en-Ciel - Septembre 2022

## Mais encore...

- Parcours de soin global après le traitement d'un cancer



**IRFC**  
INSTITUT REGIONAL  
FEDERATIF DU CANCER

**Dispositif 180 €**  
Après cancer

Médecins traitants et spécialistes peuvent orienter les patients vers le Dispositif 180€ après-cancer qui permet de bénéficier de :

- Un bilan d'activité physique
- Un bilan diététique avec ou sans suivi
- Un bilan psychologique avec ou sans suivi

Bilan(s) et consultation(s) suivant les besoins identifiés, dans la limite de l'enveloppe de **180 €** par patient :

- 1 bilan (1 heure) = 45 €
- 1 consultation (30 minutes) = 22,50 €

✓ Pour tout patient atteint d'un cancer ayant terminé ses traitements actifs depuis moins de 12 mois et suivi en Franche-Comté.  
✓ Sur orientation médicale par le médecin traitant ou le médecin spécialiste, adressée à l'IRFC.

**Cellule de coordination IRFC**

INSTITUT REGIONAL FEDERATIF DU CANCER  
Coordination du parcours après-cancer  
Mme Jeanne Longet  
Pôle de Cancérologie  
3, boulevard Fleming,  
25 030 Besançon

03.81.47.99.99  
aprecancer@irfc-fc.fr  
03.81.80.07.77  
www.irfc.fr

**CGFL**  
CENTRE GEORGES  
FRANÇOIS LECLERC  
Ensemble, dépassons le cancer

**ELSAN**  
CLINIQUE PAUL PICQUET

# Merci de votre attention

Avez-vous des questions ?





## Liens utiles

- oncoBFC => <https://www.oncobfc.com/que-sont-les-soins-oncologiques-de-support>
- oncoBFC => [Annuaire Soins de support](#)
- AFSOS => <https://www.afsos.org/>
- INCa (*patients et proches*) => <https://www.e-cancer.fr/Patients-et-proches/Qualite-de-vie/Soins-de-support>
- INCa (*professionnels de santé*) => <https://www.e-cancer.fr/Professionnels-de-sante/Parcours-de-soins-des-patients/Soins-de-support-dans-le-parcours-de-soins>
- INCa => [Référentiel organisationnel national Soins oncologiques de support des patients adultes atteints de cancer](#)

## Textes législatifs

- [Circulaire DHOS-SDO du 22 février 2005 relative à l'organisation des soins en cancérologie](#)
- [Plan Cancer II 2009-2013 \(Mesure 19 – Action 19.1 et 19.2\)](#)
- [Plan Cancer III 2014-2019 \(Objectif 7 – Actions 7.6 et 7.7\)](#)
- [Document INCa - Axes opportuns d'évolution du panier des soins oncologiques de support \(novembre 2016\)](#)
- [Instruction DGOS/R3/INCa/2017/62 du 23 février 2017 relative à l'amélioration de l'accès aux soins de support des patients atteints de cancer](#)
- [Stratégie décennale de lutte contre les cancers 2021-2030 - Institut national du cancer 2021-2023 \(Axes II-6 et III-6\)](#)
- [Référentiel organisationnel national Soins oncologiques de support des patients adultes atteints de cancer \(octobre 2021\)](#)
- [Décret n° 2022-693 du 26 avril 2022 relatif aux conditions techniques de fonctionnement de l'activité de soins de traitement du cancer - « Art. D. 6124-131-3 »](#)