

# Conseils nutritionnels

## au cours d'un traitement en cancérologie

### Cancer du sein et prise en charge diététique en cas d'hormonothérapie

Les **objectifs** sont de :

↳ limiter la prise de poids → accompagnement pluridisciplinaire identique à la phase "Cancer du sein et prise de poids".



↳ prévenir l'ostéoporose par un apport en calcium et vitamines D suffisant



↳ prévenir les maladies cardiovasculaires en veillant aux apports en omégas 3, en fibres, etc., et en diminuant les acides gras saturés, le cholestérol et l'alcool

