

Conseils nutritionnels

au cours d'un traitement en cancérologie

Et les symptômes ?

Altération du goût et de l'odorat

Perte de goût

- **Préférer des aliments forts en goût** : fromages, charcuterie, certaines viandes et les fruits pour leur acidité
- **Rehausser les saveurs** : utiliser des herbes aromatiques, aromates, épices et condiments



Goût désagréable



- **Éviter de mélanger les aliments** : le mélange peut modifier les goûts
- **Privilégier les aliments froids** : goût plus neutre
- **Utiliser les épices et les condiments**
- **Se rincer régulièrement la bouche** : l'eau gazeuse avec ajout de jus de citron ou d'orange peut neutraliser les perceptions de goût désagréable

Consommer des chewing-gums ou bonbons mentholés :

Il convient de ne pas mastiquer trop lentement les chewing-gums car ils engendrent une salivation excessive qui peut modifier le cycle de la digestion

