

Vendredi 27 septembre 2024



« Parler est un besoin, écouter est un art » Goethe

L'art Thérapie fait partie intégrante des thérapies complémentaires proposées aux patients suivis pour un cancer.



L'art Thérapie

- Une démarche de soin relationnel utilisant une ou plusieurs formes d'expression artistique (médias)
- Traitement des troubles psychosomatiques
- Accessible à tout âge, permet de continuer à être ancré dans l'existence et de garder espoir.
- Personnes souffrant de troubles de l'expression, de la communication, de la relation...
- Accompagnement des personnes à s'exprimer et communiquer.
- L'acte créateur amorce le processus de transformation, grâce au développement du potentiel humain.

C'est un temps pour prendre soin de soi

L'art thérapeute écoute, ressent..

- ✓ Accompagnement dans la bienveillance et au rythme de chacun.
- ✓ Processus de mise en création pour trouver un mieux-être et d'évoluer.
- ✓ Pas de jugement, pas de performance, c'est une ouverture aux ressources intérieures.
- ✓ C'est le dépassement des difficultés personnelles en stimulant et en révélant les capacités créatrices porteuses de transformation.
- ✓ La personne devient sujet créateur et non plus sujet passif.
- ✓ Autonomie de penser et d'agir pour aller vers le mouvement de la vie.

L'art thérapeute écoute, ressent...

- * Accompagnement du processus vers une interaction souvent ludique et créative.
- * Création d'un climat de confiance en favorisant une alliance thérapeutique qui respecte l'évolution des besoins, des capacités physique et psychique de chacun.
- * L'art-thérapeute adapte les dispositifs aux diverses pathologies ou problématiques rencontrées en fonction des objectifs thérapeutiques.
- * Ils objectifs peuvent être éducatifs/rééducatifs, psychopédagogiques ou thérapeutiques.

En atelier

- La parole étant devenue difficile voire impossible, on s'exprime autrement.
- Les symptômes d'angoisse, de fatigue ou de douleurs diminuent.
- L'art-thérapeute utilise des moyens détournés pour mettre la personne en création.
- Les œuvres peuvent être le reflet de la personne (ses difficultés, ses blocages ou sa maladie, ses émotions), sans avoir besoin de se dévoiler
- Les propositions d'atelier remettent les personnes dans le désir, la recherche de justesse du ressentir pour permettre de se libérer.

Les bienfaits des ateliers

- ✦ L'écriture ouvre un espace où il est possible de dévoiler sa personnalité et vivre avec ses émotions.
- ✦ C'est un temps pour prendre soin de soi. Ecouter ses ressentis, capter, verbaliser les émotions que l'on traverse. Se laisser porter dans jugement ni attente du « beau »
- ✦ Les temps d'écriture, remonte les mots des profondeurs et les fait éclater comme des bulles, telle une libération.
- ✦ « À dire ses mots/maux parfois on s'en soulage.
- ✦ Les ateliers sont une bulle de respiration, d'évasion, de plaisir partagé.

Les Ateliers

- Séances de 2h.
- Groupe de 5 à 6 personnes, sur inscription.
- Thèmes d'écriture.
- Plusieurs techniques artistiques (collage, modelage, sculptures, peinture).

Le groupe est soutenant, cela développe la solidarité et encourage la communication grâce aux temps de partage.



Merci de votre attention



TERRITOIRE DE BELFORT

25 Grande Rue - 90000 BELFORT

Tél 03 84 21 66 70

E-Mail : cd90@ligue-cancer.net

Site internet : <https://www.ligue-cancer.net/90-territoire-de-belfort>