

# Les Jeudis Causettes

Etat des lieux de la création et mise en place d'un groupe de parole à destination des Jeunes Adultes ayant eu un cancer.

*Lucie Sebillotte,*

*Psychologue Réseau Adolescents et Jeunes Adultes (AJA) en Bourgogne-Franche-Comté*

# Les Adolescents et Jeunes Adultes (AJA)

- Le cancer chez les adolescents et jeunes adultes âgés de 15 à 24 ans représente la 3<sup>ème</sup> cause de mortalité en France.
- Depuis les années 2000 : Réflexion autour de la prise en charge des Adolescents et Jeunes Adultes (AJA) atteints de cancer progressivement.
  - le Plan Cancer 3 (stratégie décennale 2021-2030) : création régionalement ou inter-régionalement des structures AJA.
  - Objectif définis dans cadre national pour organiser prise en charge de cette population.
- Clinique de l'entre-deux, avec un accueil soit en service de pédiatrie soit en service adulte. Hétérogénéité thérapeutique au sein d'un établissement ou bien d'un établissement à un autre.

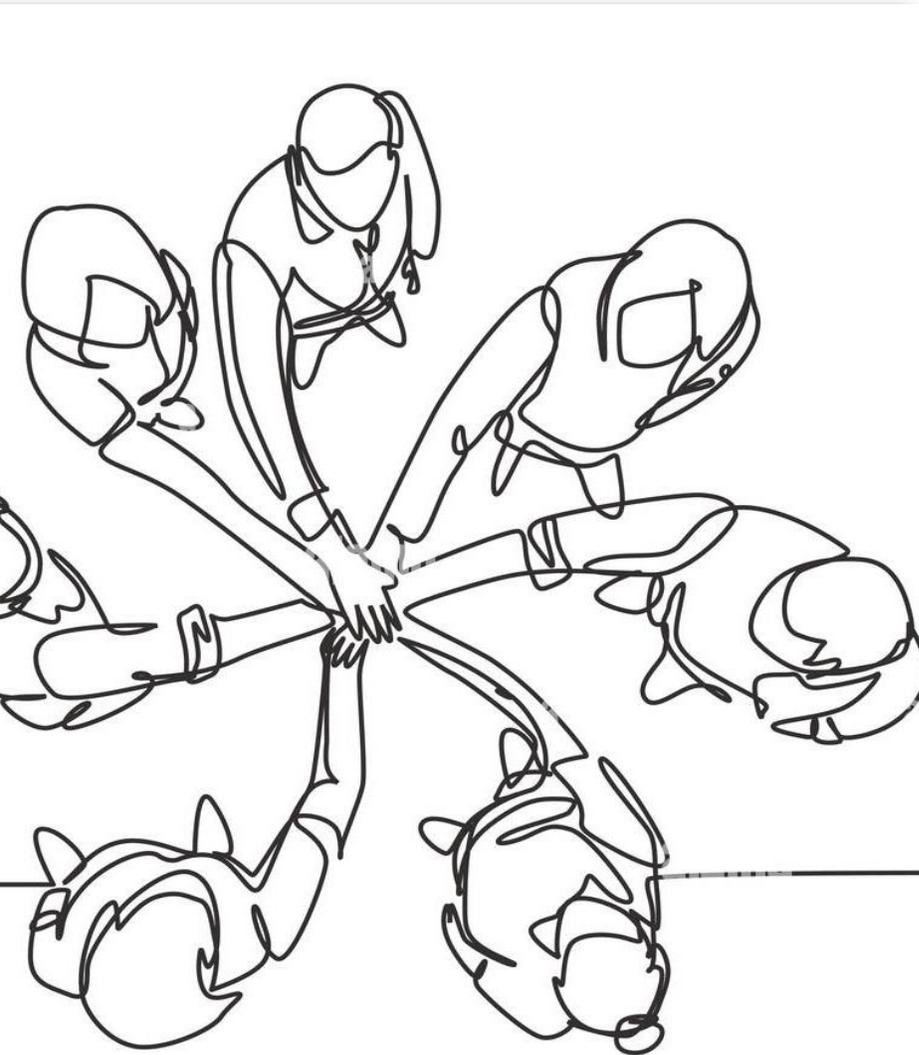
# Spécificité du Jeune Adulte

- Sortie de la période adolescente, atteinte de la majorité légale donc prise en charge en service adulte (chambre partagée avec un aîné etc...)
- Dans le développement « normal » : période qui permet de trouver une stabilité affective, émotionnelle et sexuelle en s'insérant professionnellement et socialement.
- **Cancer** vient perturber ce travail identitaire entravant processus d'autonomisation. « Corps étranger » (Marioni et col.) qui effracte et entraîne une précarité identitaire, un temps figé différent de celui des « pairs ».
  - Roman de la maladie : aller-retour entre un avant et après inconsciemment
  - Répercussion possible à long terme et/ou « après traitement » : sentiment d'inquiétante étrangeté sans contenance « hospitalière ».

# Approche groupale

- Éléments lors des entretiens avec les jeunes :
  - Sentiment de décalage : maturité et centres d'intérêts différents des jeunes du même âge.
  - Identification difficile avec les pairs donc risque de limiter l'investissement de la sphère sociale.
  - Temporalité différente entre le jeune, sa famille, ses proches quand traitement terminé.
  - Souhait de rencontrer d'autres jeunes ayant vécu cette expérience.
- Orientation sur l'approche groupale avec concept « d'appareil psychique groupal » de René Kaës
  - Décharge vécu traumatique parcours cancérologie
  - Sentiment de contenance avec pairs ayant une expérience similaire
- Hypothèse : un jeune qui va replacer le cancer dans son histoire présente par le biais du groupe va s'identifier de nouveau à ses pairs et de retrouver des repères. Un travail psychique pourra s'effectuer lui permettant de retrouver son identité « d'adulte en construction ».

# Les « Jeudis Causettes »



- Cadre :
  - Espace de parole libre dans un cadre extrahospitalier à des jeunes de **18 à 30 ans en fin de traitement voir en rémission** pour anticiper l'après cancer.
  - **Maximum 10 jeunes en Bourgogne ET 10 en Franche-Comté.**
  - Groupe fermé qui a lieu **1 fois par mois** (alternance Bourgogne et Franche-Comté chaque mois) composé au total de **6 séances.**
  - La première séance de groupe sera co-construite avec les jeunes. Possibilité de faire intervenir des professionnels en fonction du groupe et thématiques proposées.
- **Financement associatif qui permet la tenue de ces groupes : Le Liseron, Ligue contre le cancer 21, Semons L'espoir**

# Bourgogne

Toutes les séances de groupes sont regroupées à Dijon. Jeudis soirs 18h30 à 20h30 (normalement).

Séances en deux temps lorsqu'il y a une thématique ou un professionnel :

1) intervention spécifique

2) échanges libres

Date	Participants	Lieu	Thématiques
30/11/23	7	Maison des Associations	Construction du groupe Utilisation cartes des émotions et des besoins
25/01/24	5	Salle dans un lieu extérieur	Annonce de rechute 2 personnes du groupe Utilisation Dixit – interrogation sphère sociale
14/03/24	3	Salle de repos au CHU	« Soins des mains et soin de soi » Socio-esthéticienne Photolangage – éducation socio esthétique – atelier
30/05/24	3	Maison des Adolescents	Lien ville-hôpital et gestion du stress Photolangage – sensibilisation anxiété et stress – relaxation
19/09/24	5	Maison des Familles	« Colorométrie et image de soi » Socio-esthéticienne Couleur et symbolique - atelier
28/11/24		Escape Game	Cohésion et accompagnement de la séparation de la fin du groupe



# Franche-Comté

Toutes les séances de groupes sont regroupées à Besançon. Jeudis soirs 18h30 à 20h30 (normalement).

Séances en deux temps lorsqu'il y a une thématique ou un professionnel :

1) intervention spécifique

2) échanges libres

Date	Participants	Lieu	Thématiques
07/12/23	7	Maison des Familles	Construction du groupe Utilisation cartes des émotions et des besoins
15/02/24	5	Maison des Familles	« Sommeil et cancer » Prof APA Photolangage – Quizz Vrai/ Faux - Memories
18/04/24	5	Maison des Familles	« Gestion du stress par autostimulations palmaires » Réflexologue éducation réflexologie – sensibilisation anxiété et stress – atelier
27/06/24	4	Maison des Familles	« L'impact cognitif dans l'après cancer » Neuropsychologue Informations et sensibilisation fonctionnement du cerveau
10/10/24		Maison des Familles	<i>Image du corps et estime de soi</i>
05/12/24		Escape Game	<i>Cohésion et accompagnement de la séparation de la fin du groupe</i>



*Lecture de deux  
témoignages de  
jeunes durant cette  
première session  
de Jeudis Causette*



# Merci pour votre attention

Merci aux associations qui ont permis l'aboutissement de ce projet

