

Santé sexuelle : les clés pour en parler aux patients

**Présentation par Mme Bruchet Céline
Sexothérapeute et Thérapeute de couple
Formée à ETP/Aide-soignante**

Présentation



[Cette photo](#) par Auteur inconnu est soumise à la licence [CC BY-NC-ND](#)

- **Pourquoi aborder le sujet de la santé sexuelle.**
- **L'impact du cancer sur la vie affective et intime.**
- **Les barrières possibles pour engager le sujet.**
- **Comment initier la discussion avec vos patients.**
- **Les conseils à destination de l'équipe soignante.**
- **Conclusion /questions.**

Pourquoi aborder la santé sexuelle

- ➔ C'est un droit et une obligation. (*Loi Kouchner sur le droit à l'information* www.vie-publique.fr)
- ➔ Dépistage précoce des troubles de la sexualité.
- ➔ Améliorer la qualité de vie du patient.
- ➔ Informer et éduquer.
- ➔ Donner un accès à l'offre de soin en cas de trouble de la sexualité.
- ➔ Permet l'observance thérapeutique du patient.
- ➔ Permettre le repérage des violences conjugales.

L'impact du cancer sur la vie affective et intime

**Impact sur
la relation
de couple**

**Adapter sa
sexualité**

**Trouble
de la libido
du désir**

Les défis du patient

**Trouble
Sexuel**

**Perte de
l'estime
de soi**

**Dyspareunie
inconfort**

Les barrières possibles pour engager le sujet

Pour l'équipe soignante

- Manque de formation, de ressources
- Priorisation des aspects médicaux
- Gêné ou difficulté à aborder le sujet
- Tabou culturel ou social, préjugé
- Craintes des réactions des patients
- Vision restreinte de la sexualité
- Peu incorporé dans les protocoles de soins

Pour les patients.es

- Silence sur le sujet, peur de l'aborder
- Gêné, honte, peur du jugement
- Isolement émotionnel
- Anxiété, stress, perte de l'estime de soi
- Ne pas savoir à qui en parler
- Manque de sensibilisation, de discussions
- Croyances erronées sur la sexualité

Comment initier la discussion avec vos patients

- Normaliser la discussion dès les premières consultations.
- Aborder les effets des traitements sur la sexualité .
- Créer un environnement sûr et lorsque vous êtes seul.e avec le patient.
- Inclure des questions de santé sexuelle dans votre évaluation de l'état de santé. « *Douleurs ,nausées ,fatigue , perte de poids, sécheresses intimes ,troubles érectiles* » .
- Utiliser des questionnaires, des outils d'évaluation existant pour démarrer votre discussion (www.urofrance.fr questionnaire de santé sexuelle masculine ,FSFI pour celui de la femme www.apta.org)
- Se saisir des discussions informelles avec vos patients lors des soins « *je ne me sens plus femme ,c'est compliqué avec ma conjointe ..* ».
- Poser des questions ouvertes «*y a-t-il des sujets liés à la sexualité que vous aimeriez aborder?* ».
- Fournir des informations à l'oral mais aussi avec des supports (*brochures d'association*).

Les conseils à destination de l'équipe soignante.

● Les actions possibles à mettre en place au sein des services.

Si possible
rajouter une
« onglet » dans
le dossier de soin

Identifier un
réseau ressource
hôpital /ville

Mettre en place
un suivi des
patients en santé
sexuelle

Affiche dans les
salles d'attente.
Intégrer un
questionnaire

● Les conseils concrets pour engager la discussion sur la santé sexuelle.

Choisir un patient
ou la confiance
est déjà établie

Utiliser un
langage simple et
non intrusif

Utiliser le
conditionnel
lors du
questionnement

Ecoute active non
jugeante

● Informer, éduquer, sensibiliser ,se former.

Impliquer les
partenaires

Se former
Se documenter
Référentiel AFSOS

Sensibiliser les
patients à la
santé sexuelle

Prévention
Consentement
Droit à
l'information

Conclusion et questions

Aborder la santé sexuelle avec vos patients atteints de cancer est une démarche essentielle .

Pour faciliter les conversations ,il est crucial de créer un environnement accueillant , d'utiliser un langage clair et accessible ,et d'adopter une approche empathique.

La désignation d'un.e réfèrent.e en santé sexuelle ou d'intégrer un.e professionnel.le formé.e au sein des services renforcerait le soutien aux équipes, les aidant à se sentir plus confiantes pour aborder le sujet de la vie affective et intime des patients.

En intégrant ces clés dans vos pratiques, vous pouvez améliorer la qualité de vos prises en charge en répondant aux besoins de vos patients souvent négligés dans ce domaine.