

# Conseils nutritionnels

au cours d'un traitement en cancérologie

## Et les symptômes ?

### Troubles de la déglutition et de la mastication

#### Favoriser les aliments chauds ou glacés

- Plus facilement avalés que les aliments tièdes



#### Rehausser les saveurs sucrées ou salées

- Utiliser du jus de citron, du vinaigre ou des épices

#### Éviter les aliments friables ou en grains

(maïs, semoule, riz, biscottes, biscuits)

- Préférer les textures lisses et uniformes (flans, potages, fromage blanc, purée)



#### Épaissir les boissons

- Avec des poudres épaississantes

#### Privilégier les eaux gazeuses

- Elles sont favorables à la déglutition
- Il est important de bien les diversifier afin d'éviter les carences ou les excès de certains minéraux

