

# L'ACCOMPAGNEMENT DANS L'APRÈS-CANCER – EXEMPLE EN FRANCHE-COMTÉ



UNE ORGANISATION UNIQUE EN FRANCE : L'INSTITUT RÉGIONAL FÉDÉRATIF DU CANCER

Jeanne LONGET  
Lundi 11 mars 2024  
DSRC ONCOBFC – Formation infirmiers



■ Franche-Comté

**IRFC**

INSTITUT RÉGIONAL  
FÉDÉRATIF DU CANCER ■

# L'APRÈS-CANCER

CONTEXTE ET RECOMMANDATIONS



# CONTEXTE : ÉTUDE VICAN 5

/Synthèse

## LA VIE CINQ ANS APRÈS UN DIAGNOSTIC DE CANCER



### 63,5 %

**des personnes souffrent de séquelles dues au cancer ou aux traitements.**

Les séquelles, troubles et dysfonctionnements les plus cités concernent notamment les modifications de l'image du corps, les douleurs, la fatigue, les troubles moteurs ou de la vision, et les difficultés sexuelles. Trois fois sur quatre, ces séquelles ne font pas l'objet d'un suivi médical spécifique.

### 32,5 %

**des personnes rapportent une dégradation persistante de leur qualité de vie mentale.**

Cette prévalence est très proche de celle observée à deux ans du diagnostic. Elle est plus marquée pour certaines localisations cancéreuses : col de l'utérus, voies aérodigestives supérieures, thyroïde. En outre, 46,1 % des personnes rapportent des troubles anxieux et 16,8 % des troubles dépressifs.

### 48,8 % des hommes 52,6 % des femmes

**sont limités dans leur activité physique.**

Ces limitations sont moins fréquentes qu'à deux ans du diagnostic. Mais elles concernent plus souvent les jeunes et les personnes confrontées à des difficultés matérielles et professionnelles.

### 29,1 %

**des personnes ont été gênées par leur apparence**

et 14,9 % ont évité les contacts avec autrui pour cette raison, au cours des 7 derniers jours. En outre, 40 % ont le sentiment que le traitement a laissé leur corps moins complet, et 17,8 % sont mécontentes de l'aspect de leurs cicatrices. Ce ressenti est plus fréquent parmi les femmes et les plus jeunes.

### 48,7 %

**des personnes souffrent d'une fatigue cliniquement significative.**

Cette proportion est similaire à celle observée à deux ans du diagnostic. Elle est aussi plus marquée chez les femmes (56,5 % versus 35,7 % parmi les hommes), chez les personnes les plus jeunes et celles qui se trouvent en situation de précarité.

### 20 %

**des personnes âgées entre 18 et 54 ans et en emploi au diagnostic ne travaillent plus cinq ans après.**

La perte de l'emploi occupé au diagnostic concerne davantage les personnes réputées les plus vulnérables sur le marché du travail : les moins de 40 ans et les plus de 50 ans, les personnes les moins diplômées, celles ayant peu d'expérience et qui ont un contrat de travail précaire. Les salariés sont plus touchés que les indépendants. Parmi les personnes en emploi au diagnostic, 54,5 % ont gardé le même emploi, 17,4 % en ont changé, 5,9 % sont au chômage, 7,5 % en invalidité, et 13 % à la retraite.

# MESURE 25.3 DU PLAN CANCER II

- Plan cancer 2009-2013
  - Axe « Vivre pendant et après un cancer »
    - Mesure 25 « Développer une prise en charge sociale perso
      - Actions 25.3 « Expérimenter la mise en œuvre d'un Programm

## 25.3 Expérimenter la mise en œuvre d'un Programme personnalisé de l'après cancer (PPAC).

Ce PPAC sera élaboré en complémentarité et continuité avec le PPS déjà en vigueur, selon un modèle standardisé, et il donnera lieu à évaluation. Le PPAC, adapté aux caractéristiques personnelles du patient, est révisable au fil du temps en fonction de l'évolution de la maladie. Il comprendra le suivi nécessaire et l'évaluation du risque de rechute et de séquelles, la prévention du risque de second cancer et les éléments liés à la réinsertion. Un volet spécifique pour les enfants et adolescents sera défini et expérimenté (cf. mesure 23.5). Cette action implique aussi d'offrir aux personnes malades et aux aidants la possibilité d'un accompagnement psychologique après le cancer.

Un guide sur les associations de malades sera réalisé pour les aider à mieux connaître leurs rôles comme partenaires de l'après cancer.



Plan cancer **2009**  
**2013**

# INCA, PROPOSITIONS POUR LA MISE EN PLACE D'UN PROGRAMME PERSONNALISÉ DE L'APRÈS-CANCER (12/05/2012) (1/2)

Destiné à être remis au patient à la fin des traitements, le PPAC acte l'entrée dans une **nouvelle période de la prise en charge**, celle de l'après-cancer (ou de l'après-traitement). Il décrit les modalités de **surveillance médicale** et cible les **informations utiles** concernant tous les **soins oncologiques de support**. Il identifie également les **contacts** utiles et les relais possibles.

- Proposition d'un contenu minimum du PPAC :
  - Information au patient sur la mise en place du suivi après-traitement
  - Plan personnalisé de surveillance
  - Qualité de vie et accès aux soins de support
  - Accompagnement social
  - Contacts

# INCA, PROPOSITIONS POUR LA MISE EN PLACE D'UN PROGRAMME PERSONNALISÉ DE L'APRÈS-CANCER (12/05/2012) (2/2)

## ■ Exemple de calendrier de surveillance médicale :

### ► CALENDRIER - EXEMPLE 1

(Basé sur le plan personnalisé de surveillance de l'après-cancer proposé par l'Institut Paoli Calmettes à Marseille)

Date de diagnostic :

---

Date d'élaboration du plan :                      Remis le :                      Par :                      À M/Mme :

| Examens prescrits  | Dates | Mois |
|--|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|  |       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| Consultation Médecin traitant  |       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| Consultation IPC   |       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| Mammographie   |       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| Échographie mammaire   |       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| IRM mammaire   |       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| Échographie abdominale   |       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| Thorax   |       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| Scintigraphie osseuse  |       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| Scanner - type   |       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| Ostéodensitométrie   |       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| Évaluation cardiaque   |       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| Bilan biologique<br>FNS plaquettes<br>Bilan hépatique<br>Bilan lipidique |       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| CA 15.3  |       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| Autres :<br>Tep-scan   |       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |

*Le médecin rédacteur de ce plan marque d'une croix les dates des examens qu'il prévoit pour la surveillance de son patient*

**ATTENTION** : ceci est un plan général, non définitif, destiné à illustrer votre surveillance : il pourra être modifié, interrompu, adapté en fonction de votre tolérance et de vos besoins. Nous vous suggérons d'emmener ce plan à chaque consultation et de le présenter au médecin.

# AXE 2 DE LA STRATÉGIE DÉCENNALE

## STRATÉGIE DÉCENNALE DE LUTTE CONTRE LES CANCERS 2021-2030

DES PROGRÈS POUR TOUS,  
DE L'ESPOIR POUR DEMAIN

### 2-LIMITER LES SÉQUELLES ET AMÉLIORER LA QUALITÉ DE VIE

#### II-9 METTRE EN PLACE UN SUIVI PERSONNALISÉ ET GRADUÉ ENTRE LA VILLE ET L'HÔPITAL

II-9.1 Mettre en place une gradation  
du suivi ville/hôpital des patients,  
s'inscrivant dans une ambition nationale  
autour de la coordination

II-9.5 Mettre en place un dispositif de fin  
de traitement (miroir du dispositif  
d'annonce)

II-9.6 Améliorer l'information  
des personnes, notamment par la remise  
du programme personnalisé  
de l'après-cancer (PPAC)

#### II-13 FAIRE DU MAINTIEN DANS L'EMPLOI UN OBJECTIF DU PARCOURS

■ Franche-Comté

**IRFC**

INSTITUT RÉGIONAL  
FÉDÉRATIF DU CANCER ■

# LE DÉPLOIEMENT DE L'ACCOMPAGNEMENT APRÈS- CANCER

À L'ÉCHELLE D'UN TERRITOIRE : LA FRANCHE-COMTÉ

# ÉTAT DES LIEUX DE LA CANCÉROLOGIE EN 2008

- Une démographie médicale déficitaire :

En 2008, pour une région de 1,2M d'habitants, seulement

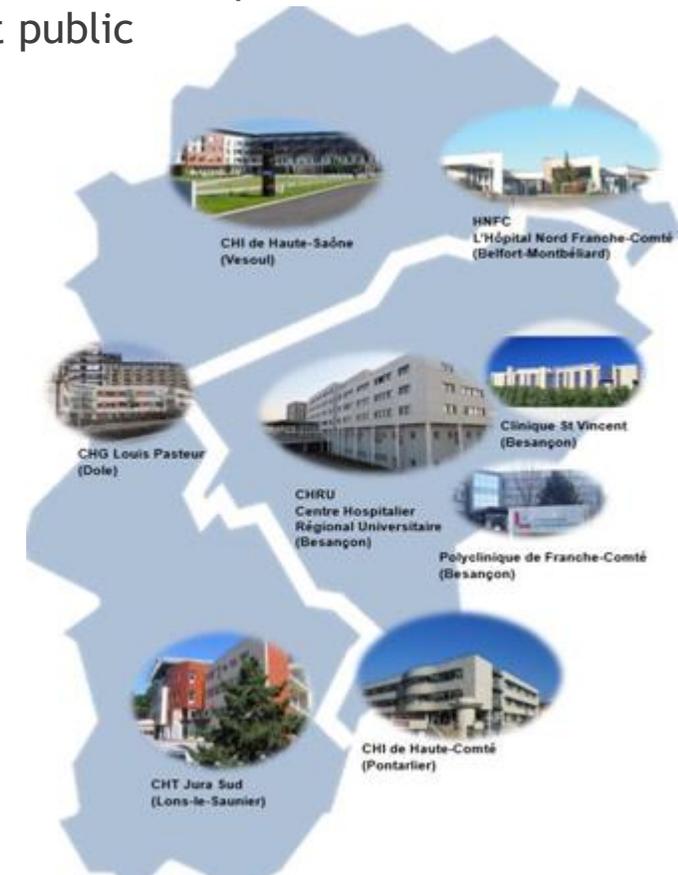
- 2 oncologues radiothérapeutes travaillant séparément et
- 2 pneumologues compétents en cancérologie thoracique.
- Pas de qualification ordinaire ou universitaire pour les autres praticiens.

- Une absence d'harmonisation des conditions de prise en charge

- Un manque de lien entre les établissements

- Pas de centre de lutte contre le cancer contrairement à la plupart des régions

Groupement de Coopération Sanitaire de moyens, de droit public



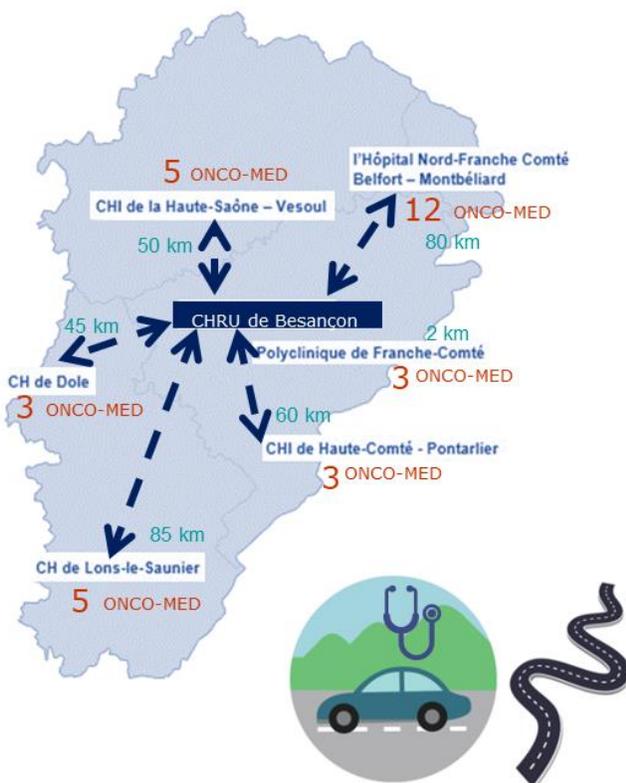
■ Franche-Comté

**IRFC**

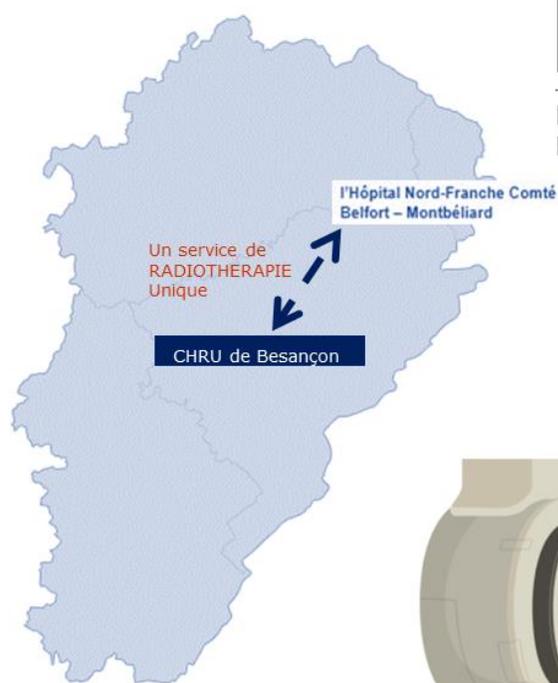
INSTITUT RÉGIONAL  
FÉDÉRATIF DU CANCER

# L'IRFC-FC : ORGANISATION TERRITORIALE ET MUTUALISÉE DES SOINS EN CANCÉROLOGIE

## ONCOLOGIE MEDICALE (25)



## RADIOTHERAPIE (9)



■ Franche-Comté  
**IRFC**  
INSTITUT RÉGIONAL  
FÉDÉRATIF DU CANCER ■

« La même qualité de soins partout et pour tous »  
« Ensemble pour mieux soigner »

- Mutualisation des moyens médicaux et des compétences
- Recherche clinique et innovation
- Harmonisation des pratiques y compris paramédicales et de soins oncologiques de support



# CELLULE DE COORDINATION DE L'IRFC

## CONTACTS

### Cellule de coordination



### Carène Query

cquery@irfc-fc.fr | 03.81.53.92.39

Coordonnatrice administrative et financière

- Responsable cellule de coordination
- Gestion administrative/conventions
- Relations institutionnelles
- Stratégie des projets
- Parcours de soins
- IRFC-CONNECT appli, patient



### Audrey Puget

apuget@irfc-fc.fr | 03.81.53.99.99

Attachée de direction

- Plateforme Oncotel
- D.U de cancérologie
- Communication - Evènementiel
- Pochettes patients IRFC
- Oncotype DX
- Centres capillaires et perruquiers



### Jeanne Longet

jlonget@irfc-fc.fr | 03.70.63.23.37

Responsable de la coordination sociale & Après-Cancer

- Coordination oncosociale
- Référente projets SOS & proches aidants
- Education thérapeutique
- Parcours personnalisé après-cancer
- Onconnecte à l'emploi
- Dispositif 180 € après-cancer



### Quentin Jacquinot

qjacquinot@irfc-fc.fr | 03.70.63.20.58

Responsable de la recherche en soins de support & développement de l'APA

- Coordination de l'APA
- Référent pour la Recherche en SOS
- D.U APANC
- Parcours de réhabilitation
- APA post-traitement ville-hôpital
- Bilans & consultations



### Céline NICOLAS

cnicolas@irfc-fc.fr | 03.81.53.92.39

Coordonnatrice des parcours de soins

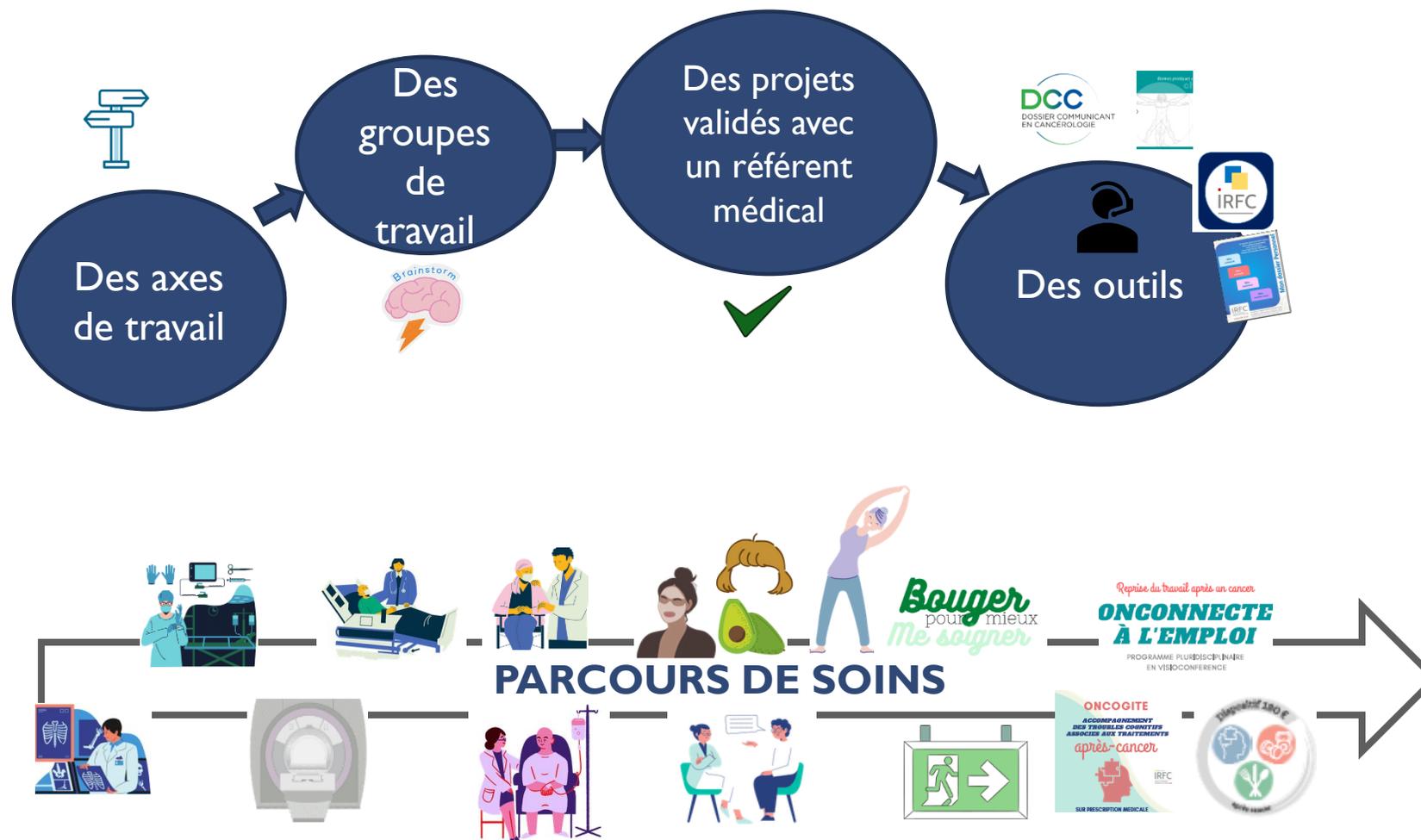
- Référente professionnels paramédicaux
- Parcours de soins et évaluation
- IRFC-CONNECT volet soignant
- Parcours cancers VADS
- Recherche infirmière en cancérologie
- Collaboration ville-hôpital

Administratrice : Madame Emmanuelle PIDOUX SIMONIN  
Référent médical : Pr Christophe BORG

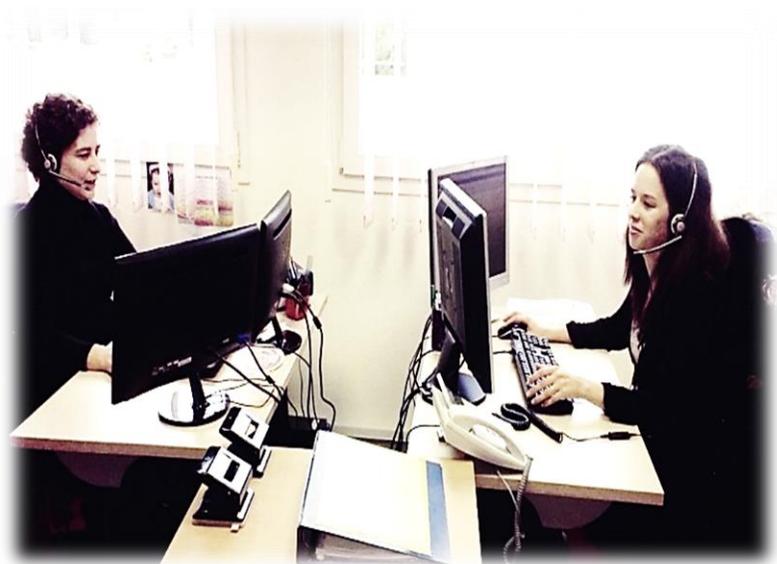


<https://www.irfc.fr/qui-sommes-nous>

# FÉDÉRER LES PROFESSIONNELLS AUTOUR DE PROJETS ET DE PARCOURS



# ONCOTEL – PLATEFORME TÉLÉPHONIQUE FRANC-COMTOISE POUR L'ONCOLOGIE MÉDICALE



**46 261** appels pour l'année 2022

Accueil téléphonique  
régional de cancérologie



N° Unique **Oncotel**

**03 81 47 99 99**

de 8h00 à 18h00

**Vous souhaitez contacter directement les équipes médicales et de soins du service d'oncologie médicale où vous êtes pris en charge**

- CHU de Besançon,
- HNFC (Belfort-Montbéliard),
- Polyclinique de Franche-Comté (Besançon),
- CHI de Haute-Comté (Pontarlier),
- GH de Haute-Saône (Vesoul),
- CH Louis Pasteur (Dole),
- CHT Jura Sud (Lons-le-Saunier).

En cas  
**d'urgence vitale**  
appelez directement le 15

# POCHETTE PATIENTS RÉGIONALE

**2445** Pochettes Patients - Distribuées en 2022

Certaines personnes retrouvent un équilibre spontanément, alors que d'autres ont besoin d'une aide psychologique.



## 1-Pour qui ?

Patients et Proches peuvent bénéficier d'un accompagnement psychologique.

## 2-Pour quoi ?

- Pour mieux vivre les perturbations déclenchées par la maladie et les traitements.
- Pour continuer à se sentir une personne à part entière

## 5-C'est quoi "un psy" ?

- C'est quelqu'un qui vous accompagne pour traverser des situations difficiles.
- C'est quelqu'un qui vous aide à trouver ce que vous souhaitez au fond de vous, lorsque tout est chamboulé.
- C'est quelqu'un avec qui vous n'avez pas de lien affectif et qui vous écoute sans parti pris.
- C'est quelqu'un à qui l'on ose dire ce que l'on ne...

## Contraception - chez la femme

La méthode retenue doit être adaptée en fonction du type de cancer et de traitement, et du contexte clinique et personnel de la patiente. **Vous devez en parler avec votre oncologue avant le début du traitement anti-cancéreux.**



**Attention : chez la femme, les cancers contre-indiquant une contraception hormonale (pilule) sont les cancers du sein et de l'ovaire.**



## Que faire en cas de troubles du goût ?

La perception de la saveur des aliments se trouve altérée ou modifiée, ce qui induit la baisse de consommation alimentaire voire l'anorexie.

→ **Présence de mauvais goût dans la bouche** : faire un rinçage de bouche avant chaque prise alimentaire, boire de l'eau gazeuse acidulée (eau gazeuse + jus de citron) avant chaque repas.

→ **Les repas paraissent fades** : rechercher les aliments à goût prononcé (fromages fermentés à goût fort, charcuterie, jambon cru ou fumé....) assaisonner largement à l'aide de fines herbes (persil, thym, coriandre, ail haché...) ou épices et aromates (curry, paprika...).



[https://www.irfc.fr/POCHETTE\\_PATIENT\\_IRFC](https://www.irfc.fr/POCHETTE_PATIENT_IRFC)

**IRFC**  
INSTITUT RÉGIONAL  
FÉDÉRATIF DU CANCER

Franche-Comté

**IRFC**

INSTITUT RÉGIONAL  
FÉDÉRATIF DU CANCER



# DÉCLINAISON DU PARCOURS PERSONNALISÉ DE L'APRÈS-CANCER (PPAC) DANS LES ÉTABLISSEMENTS DE L'IRFC

# DÉCLINAISON DU PPAC DANS LES ÉTABLISSEMENTS DE L'IRFC

Problématique psycho-sociale et/ou physique ponctuelle et/ou simple

Programme de réadaptation physique post-traitement du cancer

Bilan(s) et consultation(s) financé(s) et coordonné(s) en ville



Consultation d'initiation de la surveillance



Consultation de dépistage de la fragilité et d'orientation



à mettre en place avec les cadres des services



Consultation(s) avec le(s) professionnel(s) de soins oncologiques de support concerné(s)



Reprise du travail après un cancer  
**ONCONNECTE À L'EMPLOI**  
PROGRAMME PLURIDISCIPLINAIRE EN VISIOCONFÉRENCE

Programme pluridisciplinaire de préparation à la reprise du travail après un cancer



Fragilités psycho-sociales et/ou physiques avérées

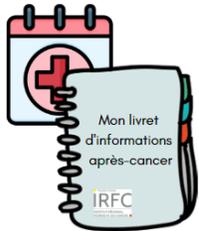


évaluation possible mais temps pas encore dédié

Hôpital de jour de Soins Oncologiques de Support  
spécialité réinsertion post-cancer



Plan de surveillance personnalisée et livret d'informations



Auto-évaluation et Qualité de Vie



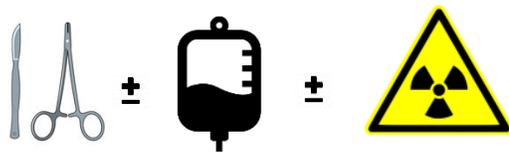
en finalisation

Franche-Comté

**IRFC**

INSTITUT RÉGIONAL FÉDÉRATIF DU CANCER

# LES PROGRAMMES DE RÉHABILITATION POST-TRAITEMENT DU CANCER DU SEIN



Chirurgie Chimiothérapie Radiothérapie

≈ 15 jours après le dernier traitement



3 demi-journées/semaine

14 semaines



**Patientes en cours d'hormonothérapie**



**Patientes métastatiques**

## Prise en charge pluridisciplinaire

- Diététicien
- Enseignants en APA
- Masseurs-Kinésithérapeutes
- Médecin
- Assistante sociale
- Psychologue
- Infirmière



**136 prises en charge post-cancer du sein (+74 patients par rapport à 2021)**

# LES PROGRAMMES DE RÉHABILITATION POST-TRAITEMENT DES CANCERS « ONCO-HÉMATO »



- Patients en cours d'hormonothérapie
- Patients métastatiques



- Patientes avec cancer du sein adjuvant

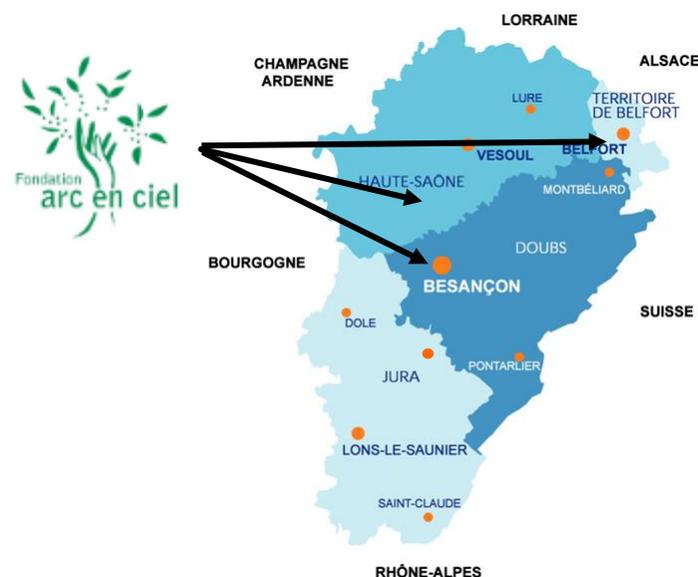
## Prise en charge pluridisciplinaire

- Diététicien
- Enseignant en APA
- Masseurs-Kinésithérapeutes
- Médecin
- Assistante sociale
- Psychologue
- Infirmière



2 à 5 demi-journées/semaine

4 à 8 semaines



112 patients en 2022 (48 patients en 2021)

Franche-Comté

**IRFC**

INSTITUT RÉGIONAL  
FÉDÉRATIF DU CANCER

# ONCONNECTE À L'EMPLOI

Patients en rémission ou en situation métastatique chronique

**Dans une optique de reprise d'un emploi**

Venez participer à des séances collectives d'informations et d'échanges pour préparer à la reprise du travail après un cancer !

Reprise du travail après un cancer  
**ONCONNECTE  
À L'EMPLOI**  
PROGRAMME PLURIDISCIPLINAIRE  
EN VISIOCONFÉRENCE

- ➔ Groupes de **10 personnes**
- ➔ 8 séances - **4 semaines**
- ➔ Optimiser les **conditions** de la reprise du travail
- ➔ Améliorer la **qualité de vie** dans l'après cancer

**Programme**

- Séance n°1** : Rôle et missions du service de santé au travail
- Séance n°2** : Vision de l'entreprise
- Séance n°3** : Atelier selon la catégorie de travailleurs (salariés, indépendants, fonctions publiques, domaine agricole, demandeurs d'emploi, frontaliers)
- Séance n°4** : Fatigue et activité physique adaptée
- Séance n°5** : Confiance en soi, affirmation de soi
- Séance n°6** : Image du corps
- Séance n°7** : Troubles de la mémoire et de la concentration
- Séance n°8** : Témoignages de patients

Renseignements et inscriptions

☎ 03.81.47.99.99

✉ [aprescancer@irfc-fc.fr](mailto:aprescancer@irfc-fc.fr)



- Patients atteints de cancer traités dans les établissements de l'IRFC
  - En rémission
  - Maladie stabilisée/contrôlée
- **Dans une optique de reprise du travail**
  - Sur le même poste / ou pas du tout...
  - Avec une date de reprise estimée / ou pas du tout...
- Avec une connexion à internet

Optimiser les **conditions** de la reprise du travail après un cancer (plans physique et psychologique).

Augmenter la **qualité de vie** dans la réinsertion post-cancer.

- **Vidéo de présentation** : <https://youtu.be/8BmNLy9jn0I>
- **Site internet** : <https://www.irfc.fr/ONCONNECTEALEMPLOI>



■ Franche-Comté

**IRFC**  
INSTITUT RÉGIONAL  
FÉDÉRATIF DU CANCER

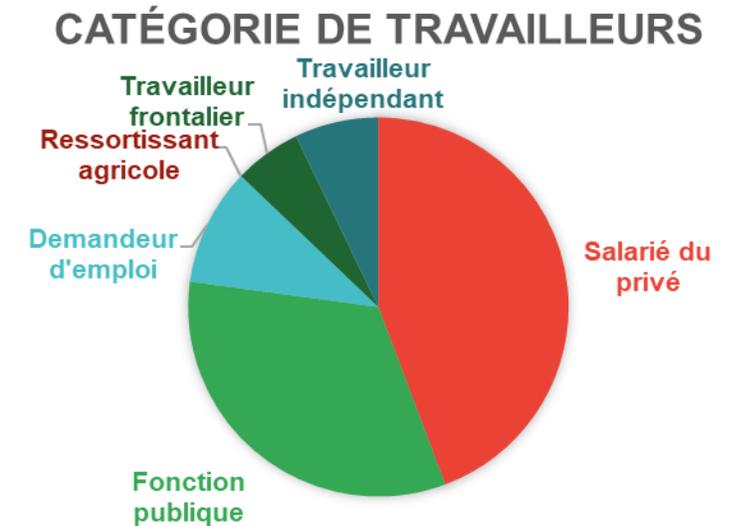
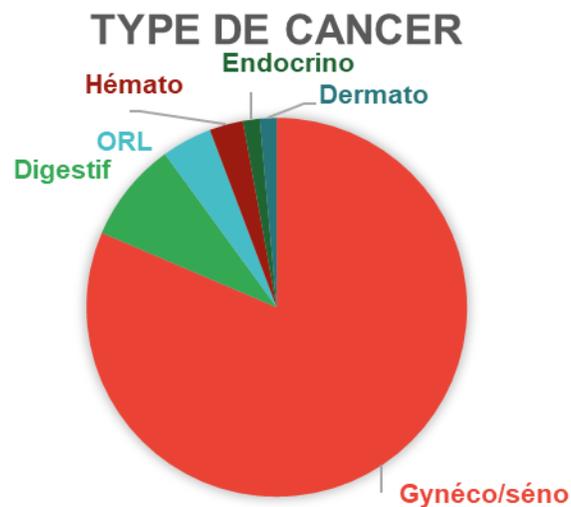
# ONCONNECTE À L'EMPLOI RÉSULTATS À T0 POUR 14 GROUPES (N=76)

76 patients\* ont bénéficié du programme (1<sup>er</sup> mars 2022 à fin 2023)

5,5 patients / groupe en moyenne

Moyenne d'âge = 48 ans

\* : 3 hommes seulement



# ONCONNECTE À L'EMPLOI

## RÉSULTATS – REPRISE D'UNE ACTIVITÉ PROFESSIONNELLE

- Avez-vous repris le travail ?

|   | T3 (n=43) | T6 (n=34) | T12 (n=29) |
|---|-----------|-----------|------------|
| « OUI »                                     | 11        | 13        | 19         |
| Nouvel arrêt ?                              | 2         | 1         | 5          |
| En lien avec une préparation non optimale ? | 0         | 0         | 0          |
| Reprise envisagée prochainement ?           | 20        | 11        | 4          |

- Dans le cadre de votre reprise, avez-vous pu bénéficier d'aménagements et de dispositions favorisant la reprise du travail après une maladie longue ?

|                             | T3 (n=43) | T6 (n=34) | T12 (n=29) |
|-----------------------------|-----------|-----------|------------|
| Temps partiel thérapeutique | 10        | 10        | 14         |
| RQTH                        | 1         | 3         | 5          |
| Aménagement de poste        | 1         | 3         | 1          |
| Pension d'invalidité        |           | 1         | 1          |

# DISPOSITIF 180 € APRÈS-CANCER

Déployé au 1<sup>er</sup> septembre 2022

IRFC retenu comme structure porteuse du parcours de soins global après le traitement du cancer par l'ARS BFC

Prescription médicale d'adressage

Entretien initial de coordination

Orientation vers les professionnels libéraux

Déroulé du parcours et coordination de l'enveloppe



Aussi conventionnés :

- CGFL à DIJON (plutôt sénologie)
- Clinique Paul Picquet à SENS (déploiement en cours)
- 4 MSP en Bourgogne (déploiement en cours)

Franche-Comté  
**IRFC**  
INSTITUT RÉGIONAL  
FÉDÉRATIF DU CANCER

**Dispositif 180 €**  
Après cancer



Médecins traitants et spécialistes peuvent orienter les patients vers le Dispositif 180€ après-cancer qui permet de bénéficier de :



Un bilan d'activité physique



Un bilan diététique avec ou sans suivi



Un bilan psychologique avec ou sans suivi

Bilan(s) et consultation(s) suivant les besoins identifiés, dans la limite de l'enveloppe de **180 €** par patient :

- 1 bilan (1 heure) = 45 €
- 1 consultation (30 minutes) = 22,50 €

- ✓ Pour tout patient atteint d'un cancer ayant terminé ses traitements actifs depuis moins de 12 mois et suivi en Franche-Comté.
- ✓ Sur orientation médicale par le médecin traitant ou le médecin spécialiste, adressée à l'IRFC.

Cellule de coordination IRFC

INSTITUT REGIONAL FEDERATIF DU CANCER  
Coordination du parcours après-cancer  
Mme Jeanne Longet  
Pôle de Cancérologie  
3, boulevard Fleming,  
25 030 Besançon



☎ 03.81.47.99.99  
✉ aprescancer@irfc-fc.fr  
☎ 03.81.80.07.77  
🌐 www.irfc.fr

Franche-Comté  
**IRFC**  
INSTITUT RÉGIONAL  
FÉDÉRATIF DU CANCER

# DISPOSITIF 180 € APRÈS-CANCER RÉFÉRENCEMENT DES PROFESSIONNELS LIBÉRAUX



**Diététiciens\* (n=15)**



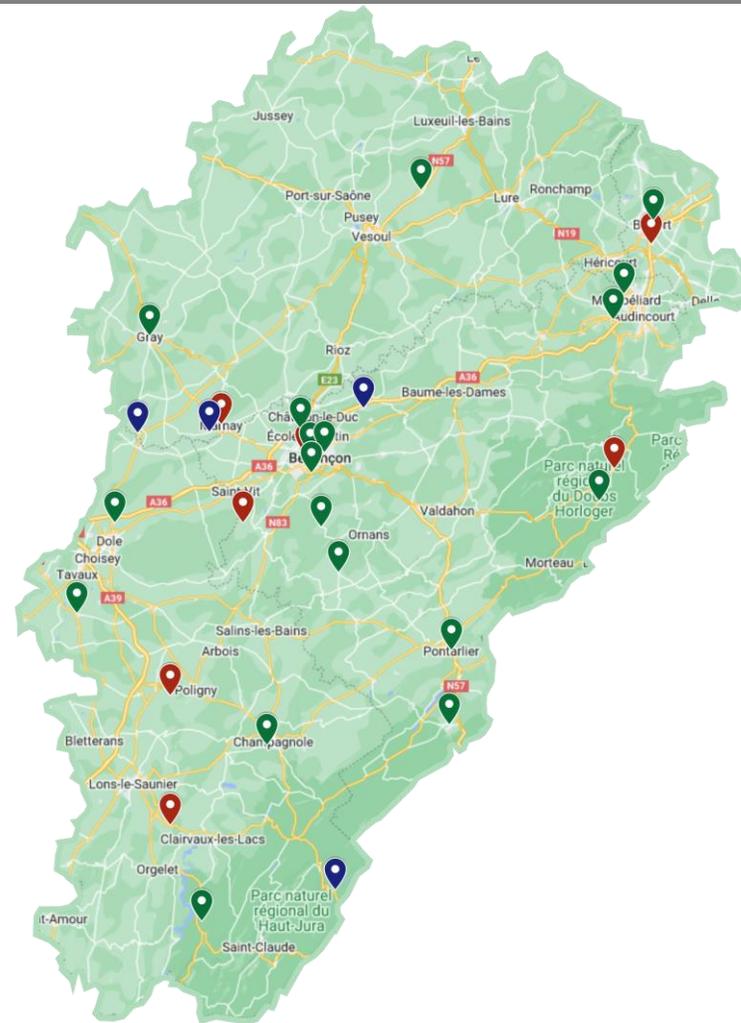
**Professionnels de l'APA\*\* (n=7)**



**Psychologues (n=3)**

\* : *formation spécifique à la cancérologie requise*

\*\* : *titulaires du DU APANC*



# DISPOSITIF 180 € APRÈS-CANCER RÉSULTATS AU 1ER MARS 2024 (1 AN ET DEMI)

## 77 patients inclus

### Prescripteurs :

Oncologue : 55  
Médecin traitant : 8  
Radiothérapeute : 3  
Hématologue : 5

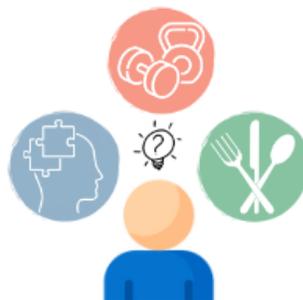
### Localisation :

Sein : 61  
Hémato : 6  
Gynéco : 4  
Dig, VADS, uro, dermato, sarcome : 6

### Besoins des patients :

1 soin de support : 44  
2 soins de support : 31  
3 soins de support : 2

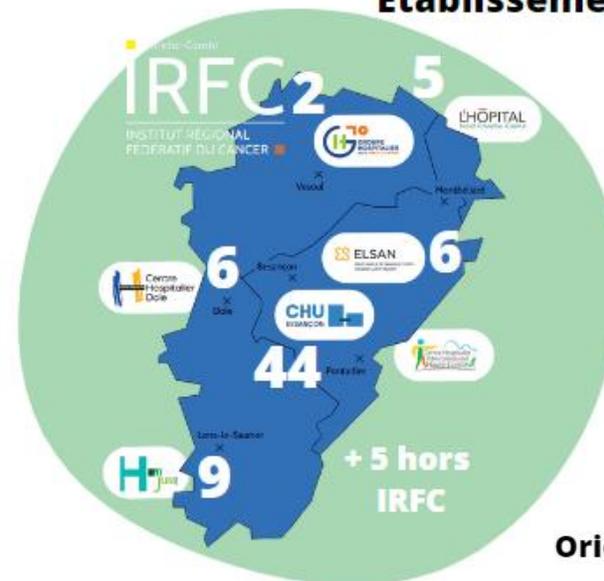
### Orientations :



### Pour un bilan :

Diététique : 50  
APA : 50  
Psychologique : 12

### Établissements de soins :



### Orientations complémentaires :

- 27 **ONCONNECTE À L'EMPLOI**  
PROGRAMME PLURIDISCIPLINAIRE EN VELOCITÉ  
Financement n° inca\_16304
- 23 **Bouger pour mieux Me soigner**  
Programme de réhabilitation post-traitement du cancer
- 20 **onCOGITE**  
LES ATÈRES QUI RECONNECTENT LES NEURONES

# ONCOGITE SÉANCES DE REMÉDIATION COGNITIVE



## Luttez contre le brouillard « onCOGNITIF »

troubles de l'attention, de la concentration, de la mémoire et des fonctions exécutives post-traitements oncologiques

### Ouverture de l'atelier LYNX

Dès le 2 MAI 2022

le lundi de 17h30 à 19h

Périodiquement en présentiel ici dans votre centre de soin

Inscrivez-vous sur [www.oncogite.com](http://www.oncogite.com)



- Parcours d'éducation-remédiation cognitive de 22 séances d'1h30 – en visio
- 20 €/an d'adhésion à l'association
  - Gratuit pour les participants à ONCONNECTE À L'EMPLOI
- Atelier « LYNX Franche-Comté » animé par Lauren BUISSON, neuropsychologue dans le NFC

# INFORMATIONS UTILES

**Site internet :** <https://www.irfc.fr/IRFC-apres-cancer>

**Renseignements :**

03 81 47 99 99 (ONCOTEL)

[aprescancer@irfc-fc.fr](mailto:aprescancer@irfc-fc.fr)

L'après-cancer  
à l'IRFC

pour mieux

*Me soigner*

[www.IRFC.fr](http://www.IRFC.fr)

*Merci pour  
votre attention!*