



DISPOSITIF SPÉCIFIQUE  
RÉGIONAL DU CANCER  
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

**Réseau régional de cancérologie  
Bourgogne Franche-Comté  
oncoBFC**

Antenne de Dijon  
10 bd maréchal de Lattre de Tassigny  
BP 77908 - 21079 Dijon Cedex

Antenne de Besançon  
Pôle cancérologie | Niveau 0  
3 bd Fleming 25030 Besançon Cedex

# Les Soins Oncologiques de Support (SOS)

Emilie BEY - DSRC oncoBFC

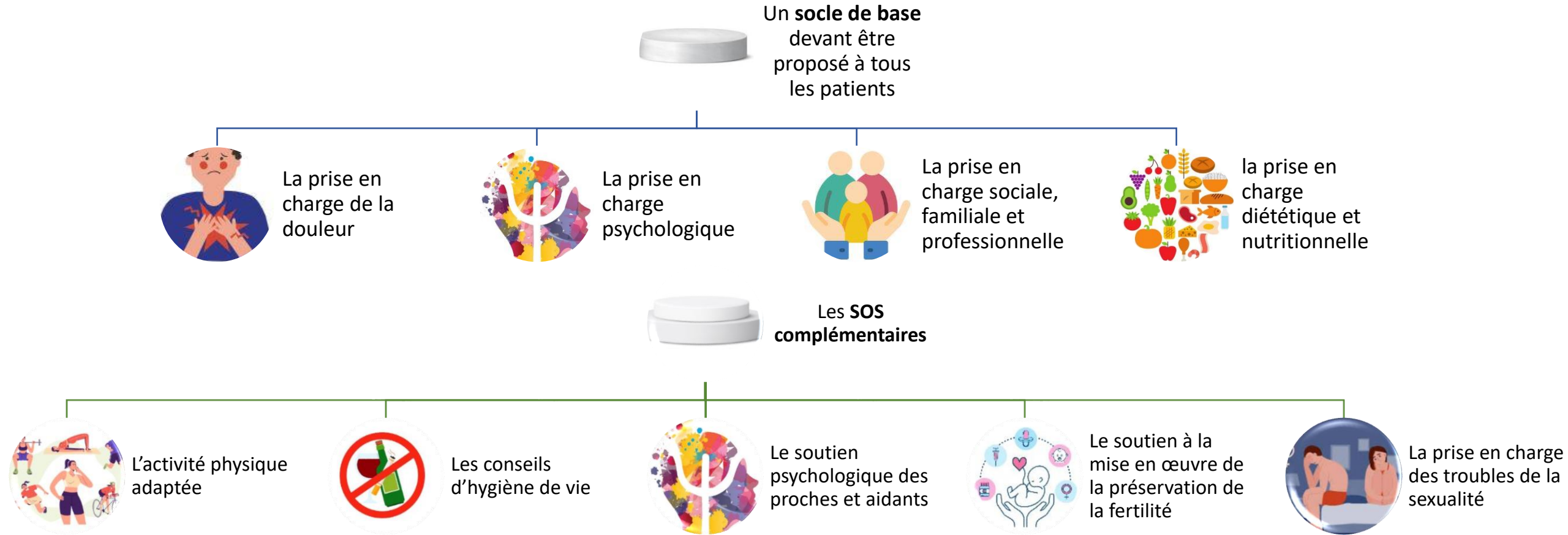
# Les SOS, c'est quoi ?

## Textes législatifs

- [Circulaire DHOS-SDO du 22 février 2005 relative à l'organisation des soins en cancérologie](#)
- [Plan Cancer II 2009-2013 \(Mesure 19 – Action 19.1 et 19.2\)](#)
- [Plan Cancer III 2014-2019 \(Objectif 7 – Actions 7.6 et 7.7\)](#)
- [Document INCa - Axes opportuns d'évolution du panier des soins oncologiques de support \(novembre 2016\)](#)
- [Instruction DGOS/R3/INCa/2017/62 du 23 février 2017 relative à l'amélioration de l'accès aux soins de support des patients atteints de cancer](#)
- [Stratégie décennale de lutte contre les cancers 2021-2030 - Institut national du cancer 2021-2023 \(Axes II-6 et III-6\)](#)
- [Référentiel organisationnel national Soins oncologiques de support des patients adultes atteints de cancer \(octobre 2021\)](#)
- [Décret n° 2022-693 du 26 avril 2022 relatif aux conditions techniques de fonctionnement de l'activité de soins de traitement du cancer - « Art. D. 6124-131-3 »](#)

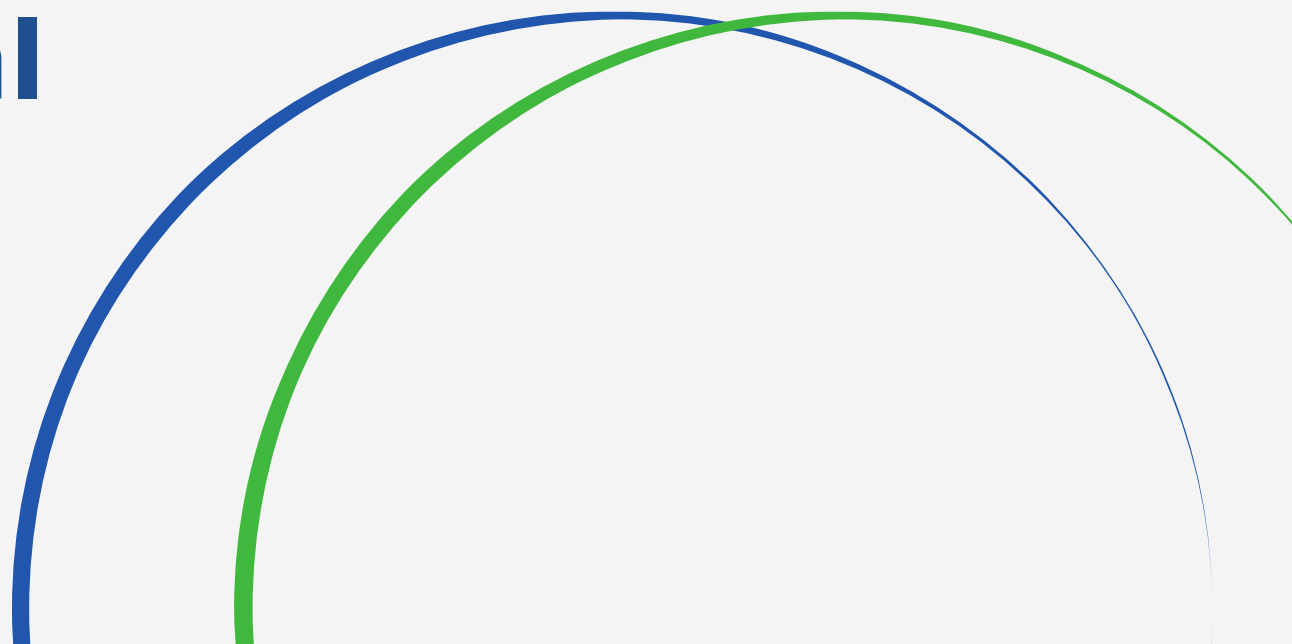
## Définition l'AFSOS

- Traduit de l'anglais « supportive care », le terme « soins de support » désigne « **l'ensemble des soins et soutiens nécessaires aux personnes malades, parallèlement aux traitements spécifiques, lorsqu'il y en a, tout au long des maladies graves** »
- Depuis le **début de la prise en charge** (dispositif d'annonce), **pendant les traitements** et **après les traitements**, et **jusqu'à la fin de la vie** afin de proposer une qualité de vie optimale.
- Avec pour **objectifs** de **diminuer les effets secondaires des traitements** et les effets de la maladie et assurer une **meilleure qualité de vie possible aux patients et leurs proches**, sur les plans physique, psychologique et social, en prenant en compte la diversité de leurs besoins, et ce **quelque soit leurs lieux de soins**.



- Plus globalement, les soins de support concernent **tous les soins qui permettent de gérer les conséquences de la maladie et des traitements**. Ils regroupent donc au-delà de ceux évoqués précédemment, notamment :
  - la gestion des effets indésirables des traitements comme la **fatigue**, les **troubles digestifs** ou les **problèmes de peau** ;
  - l'aide à l'**amélioration de l'image de soi** ;
  - les **soins palliatifs**.

# Au niveau national







# Documents INCa pour les professionnels, les patients et leurs proches

- A télécharger et/ou commander sur le site de l'[INCa](#)

## Catalogue des publications

RECHERCHER UNE PUBLICATION

Par thème

Par année

Par type de cancer

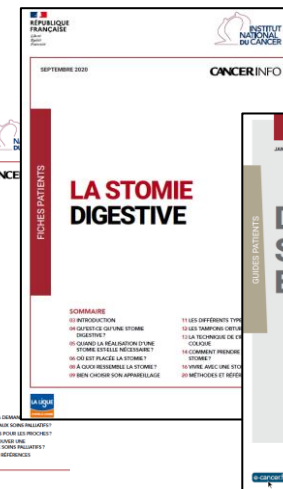
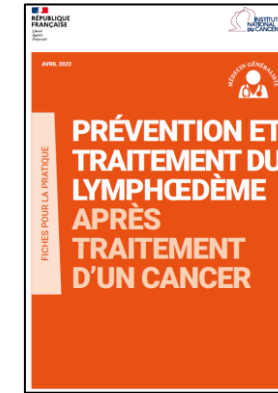
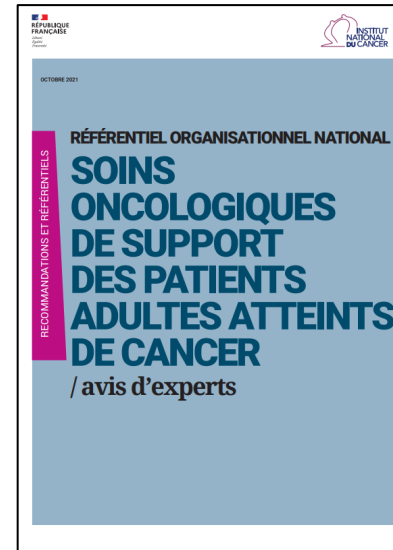
Par public

- Par public
- Chercheurs
- Grand public
- Personnes malades et proches
- Professionnels de santé

Par langue

Par collection

LANCER LA RECHERCHE >



## 14 documents d'informations actuellement en ligne sur le site de l'AFSOS



### DÉCOUVREZ LES SOINS ONCOLOGIQUES DE SUPPORT

Les soins de support sont encore peu connus en France : quels acteurs les portent ? Quels bénéfices peuvent en être attendus ? Découvrez-les !



VOIR TOUS LES SOINS DE SUPPORT

### ACCÉDEZ AUX SOINS DE SUPPORT QUI VOUS INTÉRESSENT

RECHERCHE PAR MOTS :

PAR THÈME :

PAR SYMPTÔME :

### PLACE DES PRATIQUES COMPLÉMENTAIRES DANS LES SOINS ONCOLOGIQUES DE SUPPORT

Livret patient



### Recevoir un soutien psychologique

L'annonce du cancer bouleverse l'existence, les relations avec l'entourage et provoque souvent des troubles dans la qualité de vie (isolement, alimentation, anxiété, ...). Certains retrouvent un équilibre spontané, alors que d'autres ont besoin d'une aide psychologique.

**Pourquoi se faire aider ?**

Les traitements contre le cancer chamboulent la vie personnelle, sociale, professionnelle, familiale, au point de modifier la perception de son corps et de se sentir perdu. Il est légitime d'en être perturbé, inquiet, et essentiel de l'accompagner. Les événements peuvent affecter le moral. C'est souvent difficile à supporter, mais tout à fait compréhensible.

Le soutien psychologique permet de mieux vivre ce bouleversement et de continuer à se sentir une personne à part entière. Il libère la parole et facilite la communication avec son entourage et le retour à la vie sociale et professionnelle.

Face à ses difficultés, ses craintes, ses angoisses, permet de faire le point sur ses capacités à avancer avec la maladie, de faire les choix utiles pendant et après les traitements. Partager ses doutes, ses interrogations permet souvent de mieux se situer.

### Mes proches et moi

Qu'il soit membre de la famille, ami ou collègue, le proche d'une personne malade a besoin avant tout d'être soutenu. Il a des rôles à jouer et il est différent de celui qui est malade.

**Chacun a sa place**

Le rôle de chacun n'est pas prédéfini. Selon ses habitudes et ses relations de confiance, chacun trouve sa place auprès de la personne malade. Au quotidien, il s'agit de maintenir au mieux les liens préexistants pour que la personne malade se sente mieux.

Le conjoint et les parents ont bien sûr une place plus importante. Ils peuvent accompagner leur proche malade jusqu'à l'hôpital ou à la maison : selon le désir du patient, un proche peut assister aux consultations. Cela permet d'être soutenu et de recueillir des renseignements qui ont été demandés lors de l'entretien. Cet accompagnement par un proche est même conseillé lors de la consultation d'annonce.

**Un soutien essentiel**

Le soutien des proches est important quelle que soit la phase de la maladie, à l'annonce comme à la fin des traitements, ou lors de la reprise des activités ou du travail.

Il prend en compte les besoins et les attentes de la personne malade.

### Préserver son image corporelle

Durant la maladie, le corps, le peau, les cheveux sont malmenés à cause des traitements. Pour maintenir moral et qualité de vie, se donner du temps de soin est essentiel.

**L'auto-esthétique**

Les traitements contre le cancer ont un impact sur le corps et ses conséquences sont très variables selon les traitements et les individus, plus ou moins durables. Par des soins et des conseils, l'auto-esthétique atténue ou à mieux les accepter.

Les soins proposés lors de séances individuelles ou de groupes sont le soins esthétiques tant en étant adaptés aux règles d'hygiène, aux traitements de santé des patients et à leurs besoins. Ils sont proposés gratuitement rassemblant avec un personnel formé spécialement.

**Une bulle de détente**

Le soin est une bulle de détente, une parenthèse beauté qui permet de bien-être avec soi-même. Le salon d'esthétique est un lieu pour se relaxer et sentir le regard de l'autre.

### Une activité physique adaptée

Marche sportive, gymnastique, vélo, aérobic... Maintenir une activité physique pendant les traitements est bénéfique pour le moral et la qualité de vie.

**Une activité pas que sportive**

L'activité physique adaptée permet la mise en mouvement des personnes qui en ont besoin et se concentrent sur votre activité dans des conditions sécurisées. Elle...

### L'accompagnement de fin de vie

Les soins palliatifs et l'accompagnement visent à soulager et les autres symptômes de la personne dont la maladie est en phase avancée ou terminale. Ils cherchent à soulager, garantir dans un accompagnement personnalisé qui prend en compte la personne dans toutes ses dimensions et ses croyances. Ils sont proposés par une équipe pluriprofessionnelle dans un établissement de soins ou à domicile.

**Le soutien psychologique**

Les soins palliatifs et l'accompagnement visent à soulager et les autres symptômes de la personne dont la maladie est en phase avancée ou terminale. Ils cherchent à soulager, garantir dans un accompagnement personnalisé qui prend en compte la personne dans toutes ses dimensions et ses croyances. Ils sont proposés par une équipe pluriprofessionnelle dans un établissement de soins ou à domicile.

### Se repérer dans les aides sociales

Comprendre ses droits en tant que malade ou proche n'est pas toujours facile, surtout quand son attention est occupée ailleurs. Des aides financières ou techniques existent pour faciliter le quotidien. Encadre-t-il y retrouver !

**Consulter une assistante sociale**

Chaque situation est unique. La constitution d'un dossier d'aide tient compte de la situation précise de l'usager, de ses revenus diminués du fait de la maladie, du lieu géographique où il réside, etc.

Le meilleur moyen de s'y retrouver est de s'adresser à une assistante sociale. Elle va aider à faire un bilan social et un bilan d'aides de ce qui est possible selon chaque situation, afin d'améliorer les conditions de vie sociale, économique, professionnelle. Elle pourra diriger vers des associations relais, des dispositifs locaux... Elle est tenue au secret professionnel.

Une assistante sociale peut être présente dans le lieu de soins. Mais une consultation sociale est également possible auprès de la Caisse primaire d'assurance maladie, la Caisse d'allocation familiale, les caisses de retraite, les institutions de prévoyance, les mutualités santé ainsi que le Centre communal d'action sociale et les Maisons Départementales des Personnes Handicapées (MDPH).

### Bien manger

Maintenir son poids, une régularité des repas et le plaisir de manger... Pour les professionnels de santé, la bonne alimentation est un soin à part entière qui participe à l'état général de santé de chacun.

**Garder un équilibre pendant les traitements**

Les traitements notamment chimiothérapeutiques peuvent modifier la perception des goûts, provoquer des troubles digestifs. La fatigue entraîne aussi une perte d'appétit ou de la motivation à cuisiner.

À chaque situation, des conseils peuvent être proposés pour garder le plaisir de s'alimenter selon ses goûts et ses habitudes ainsi que les contraintes liées à l'état de santé ou aux traitements.

Il est notamment recommandé de faire au moins 3 repas par jour, varier son alimentation, et manger équilibré, sans oublier les fruits et les légumes. Le maintien d'un poids stable favorise l'état de santé général et dans la bonne acceptation des traitements.

### Médecines douces ou thérapies complémentaires

Il peut être tentant de recourir à d'autres pratiques que celles du protocole des médecins pour atténuer les effets de la maladie sur le physique ou sur le mental. Si les médecines douces ou autres thérapies complémentaires peuvent apporter un bien-être, elles sont à manier avec précaution.

**Des techniques multiples**

Le Conseil de l'Ordre des médecins les définit comme des pratiques médicales "non éprouvées". Elles n'ont pas fait leurs preuves, selon les critères scientifiques exigés pour tout traitement. Ces techniques sont multiples et reflètent différentes réalités.

La plupart ne sont pas spécifiques au cancer : les approches dites corporelles concernent la relaxation, la sophrologie, le yoga, la réflexothérapie plantaire... En diminuant le stress, en permettant de réinvestir le corps malade, elles peuvent aider à mieux vivre pendant la maladie. Certaines structures de soins ou des associations de patients en lien avec les services, proposent d'ailleurs des séances de ce type.

**Un complément aux traitements**

D'autres techniques se présentent spécifiques au cancer : régimes, phytothérapie, vitaminothérapie, algébriologie... Il n'y a pas de preuve de leur efficacité. De plus, elles...

# Référentiels AFSOS

51 référentiels actuellement en ligne sur le site de l'AFSOS

Référentiels nationaux avec appel à participation

Référentiels présentés lors des J2R chaque année



Association Francophone des Soins Oncologiques de Support

**APPUYEZ-VOUS SUR LES RÉFÉRENTIELS RECOMMANDATIONS**

Les référentiels de prise en charge sont essentiels pour mieux comprendre les soins de support, mais aussi le rôle des professionnels et des patients !

DEUIL ET CANCER – SOCLE	SANTÉ SEXUELLE ET CANCER
DIABÈTE ET CANCER CHEZ UN PATIENT ADULTE (HORS HÉMATOLOGIE)	RÉÉDUCATION ET CANCER (INDICATIONS)

## LES RÉFÉRENTIELS EN SOINS ONCOLOGIQUES DE SUPPORT

TROUVEZ LES RÉFÉRENTIELS QUI VOUS INTÉRESSENT

RECHERCHE PAR MOTS :

PAR THÈME :

PAR SYMPTÔME :

[VOIR TOUS LES RÉFÉRENTIELS](#)

Référentiels inter régionaux en Soins Oncologiques de Support

Trachéotomie, trachéostomie :  
Gestion et suivi en établissements de santé et au domicile  
Mise à jour: 03/2023

Référentiels en Soins Oncologiques de Support

Vaccins et cancer

Référentiels en Soins Oncologiques de Support

Socio-esthétique et cancer  
Formation, métier, cadre réglementaire et modalités pratiques (partie I)

Référentiels en Soins Oncologiques de Support

Vers une approche palliative précoce pour les patients adultes atteints de cancer

Référentiels en Soins Oncologiques de Support

Alopécie et cancer

Référentiels en Soins Oncologiques de Support

La méditation dite de pleine conscience (mindfulness) en onco-hématologie

# Également...

Fondation pour la recherche sur le cancer



**Collection Comprendre et agir** Brochure

**Les soins palliatifs en oncologie**

En collaboration avec le Dr Copel, gr...  
**Edition 2020**

**Collection Sensibiliser et prévenir** Affiche

**ALIMENTATION**  
QUELLE PLACE DANS LA PRÉVENTION DES CANCERS ?

En collaboration avec le rés...  
**Edition 2020**

**Collection Mieux vivre** Livret

**Préserver sa sexualité**

En collaboration avec Rose magazi...  
**Edition 2021**

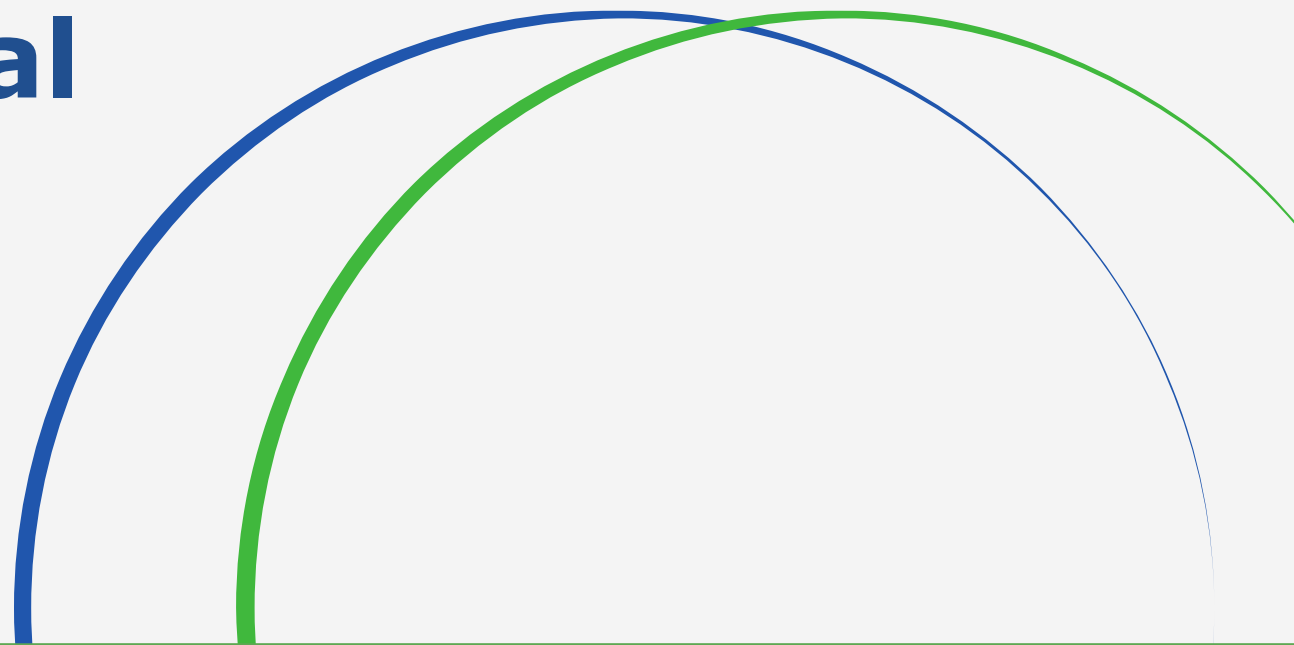
**LA LIQUE**  
CONTRE LE CANCER  
*pour la vie*

# Les soins de support

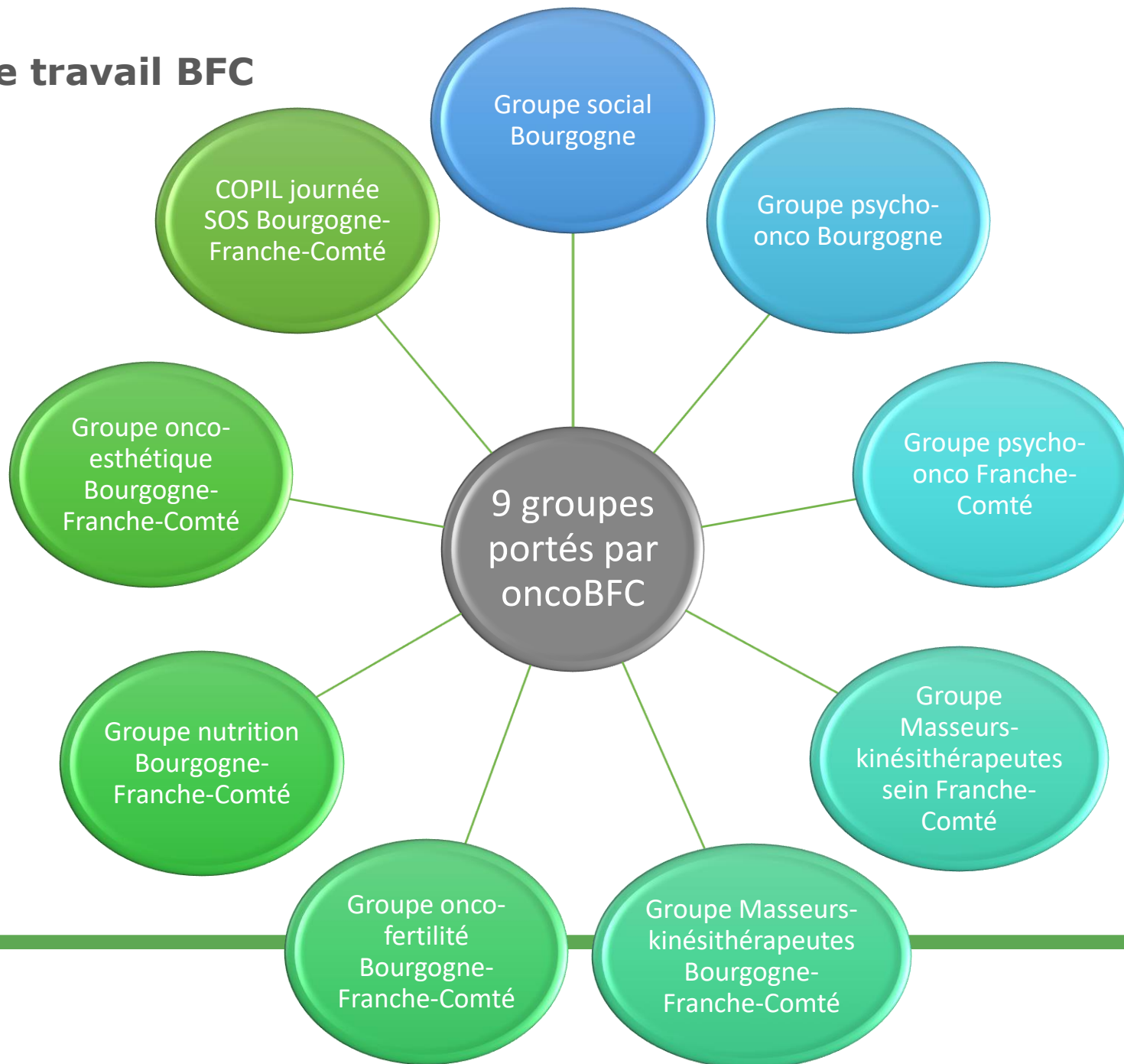
**POUR MIEUX VIVRE LES EFFETS DU CANCER**

**NOUVELLE EDITION**  
DECEMBRE 2020  
Impression décembre 2020

# Au niveau Régional



# Groupe de travail BFC

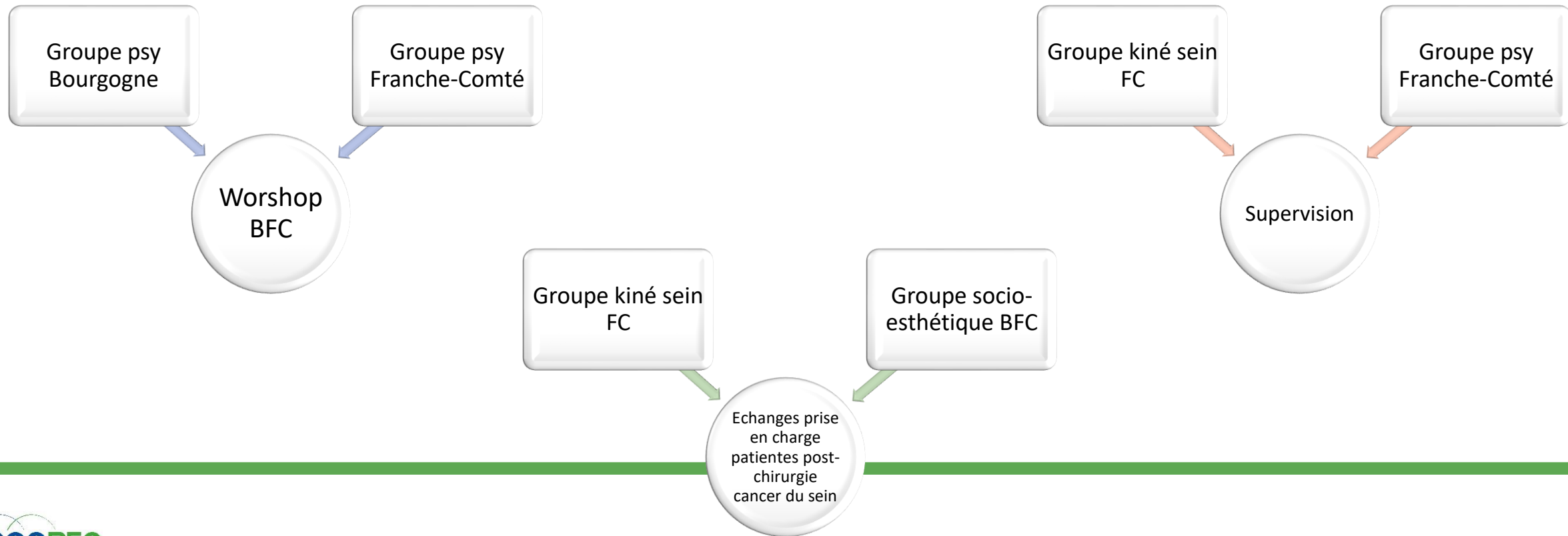


## Collaboration avec



## Groupe de travail BFC

- ➔ Réunions régulières des groupes de travail
- ➔ Echanges entre les différents groupes (workshop, supervision, kiné sein/socio-esthétiques, ...)





# Groupe de travail BFC

## Mise en place de formations spécifiques

**Soirée thématique à destination des professionnels d'onco-esthétique de Bourgogne-Franche-Comté**

**Les effets secondaires liés aux traitements au niveau de la peau, des muqueuses et des ongles**

**MARDI 12 AVRIL 2022 de 18h00 à 20h30 - en virtuel**

*Les traitements évoluent, l'accompagnement des patients aussi. Les toxicités qu'ils peuvent développer sont souvent contrariées grâce à la prévention et leur suivi. Les professionnels d'onco-esthétique peuvent être parfois démunis et seuls. L'idée de cette soirée thématique découle de nos incertitudes, elle est donc l'occasion pour nous de valider nos acquis et d'échanger avec d'autres professionnels et corps de métier. Une mise à jour de nos connaissances est toujours la bienvenue !*

Les membres du groupe de travail onco-esthétique Franche-Comté - oncoBFC

PROGRAMME	
18h00	Connexion à la visioconférence
18h15	Ouverture de la soirée thématique <i>Mégane HUSSON, Socio-esthéticienne, Hôpital Nord Franche-Comté Emilie BEY, Cheffe de projet SOS, RRC oncoBFC</i>
18h30	Toxicités des phanères et cutanées, des traitements systémiques <i>Dr Guillaume MEYNARD, Oncologue médical, IRFC-fc</i>
19h00	Toxicités cutanées de traitement par radiothérapie Gestion des radiodermites <i>Dr Athénas GRAVE, Radiothérapeute, CHU de Besançon</i>
19h20	Comment lutter contre ces toxicités : <ul style="list-style-type: none"> <li>Syndrome main-pied</li> <li>Phanère</li> <li>Folliculite</li> <li>Acné rosacée</li> <li>Hyper et hypo pigmentation</li> <li>Altération des muqueuses</li> </ul> <i>Dr Charliée NARDIN, Dermatologue, CHU de Besançon</i>
20h20	Conclusion <i>Sophie COULARDOT, Socio-esthéticienne, CHU de Besançon</i>

**POUR PARTICIPEZ A LA REUNION**

- connectez-vous via le lien <https://app.gotomeeting.com> (sur Google Chrome uniquement) puis entrez le code d'accès 630-153-861
- ou connectez-vous à l'application GoToMeeting en lui suivant : <https://meet.goto.com/oncoBFC/onco-esthetique-bfc>

Afin de mieux vous identifier, nous vous remercions de renseigner vos nom et prénom.  
Vous aurez le choix entre vous connecter à l'audio de l'ordinateur ou du téléphone. Si vous n'avez pas de haut-parleur et/ou de micro, cliquez sur téléphone, il s'affichera alors les éléments de connexion téléphonique (numéro de téléphone, code réunion et code PIN pour rattacher votre téléphone à votre connexion écran).

Pour faciliter les échanges, les demandes de prise de parole se feront via "lever de main" (en bas, à gauche de l'écran) et les questions se feront via le chat (en haut, à droite de l'écran). En dehors des prises de parole, merci de couper vos caméra et micro.

**RENSEIGNEMENTS**  
Réseau Régional de Cancérologie Bourgogne-Franche-Comté  
3 Bd Fleming – 25000 BESANCON / Tél : 03.81.53.92.38 – Fax : 03.81.800.777  
Contact : Emilie BEY – [emilie.bey@oncoBFC.com](mailto:emilie.bey@oncoBFC.com)  
[www.oncoBFC.com](http://www.oncoBFC.com)

**PRÉSERVATION DE LA FERTILITÉ TOUS CONCERNÉS !**

le mardi 13 décembre 2022  
Espace Gourmand Maison Ramel à Dole (2 rue Pierre V)

**MODÉRATION DE LA SOIRÉE**  
Dr Patricia FAUQUE, Dr Veronique SENECLAUZE  
Médecin en biologie et médecine de la reproduction, Gynécologue  
Chef de Service du Laboratoire Biologie de la Reproduction, Médecin coordinateur du centre de préservation de la fertilité  
Coordinatrice et Responsable du Centre - CHU de Dijon, Cabinet de gynécologie - Polyclinique de Franche-Comté

**18h30 ACCUEIL DES PARTICIPANTS**

**19h00 INTRODUCTION**  
Dr Philippe DUPONT  
Médecin en biologie et médecine de la reproduction - CBM 25 - Polyclinique de Franche-Comté

**19h05 QUAND METTRE EN PLACE UNE PRÉSERVATION DE LA FERTILITÉ**  
Dr Oana BLAGOSKLONOV  
Médecin en biologie et médecine de la reproduction, cryobiologie - CECOS - CHU de Besançon

**19h35 TECHNIQUES DE PRÉSERVATION DE LA FERTILITÉ : EN 2022, OÙ EN EST-ON ?**  
Dr Elodie VALOT-MARTIN - Partie spermatozoïdes  
Médecin en biologie et médecine de la reproduction - CBM 25 - Polyclinique de Franche-Comté  
Dr Julie BARBERET - Partie vitrification oocytaire  
Médecin en biologie et médecine de la reproduction - CHU de Dijon  
Dr Sophie FRONTZACK - Partie Tissulaire  
Médecin en biologie et médecine de la reproduction, cryobiologie - CECOS - CHU de Besançon  
Dr Aurélie BERDIN - Partie Clinique  
Gynécologue-obstétricienne Infertilité-AMP-FIV - CHU de Besançon

**20h15 ET APRÈS, QU'EN EST-IL SI LA PRÉSERVATION DE LA FERTILITÉ N'A PU ÊTRE FAITE ?**  
Dr Mathilde CAVALIERI  
Gynécologue-obstétricienne Infertilité-AMP-FIV - CHU de Dijon

**20h35 SPÉCIFICITÉ DES PATIENTS AJA - UN ACCOMPAGNEMENT SPÉCIFIQUE**  
Pr Christophe ROUX  
Centre d'Assistance Médicale à la Procréation du CHU de Besançon - CHU de Besançon

**21h00 CONCLUSION**  
Dr Philippe DUPONT  
Médecin en biologie et médecine de la reproduction - CBM 25 - Polyclinique de Franche-Comté  
Dr Veronique SENECLAUZE  
Gynécologue - Médecin coordinateur du centre de préservation de la fertilité - Cabinet de gynécologie - Polyclinique de Franche-Comté

**21h15 COCKTAIL DINATOIRE ET VISITE DES STANDS**

Avec le soutien institutionnel de **NOVARTIS**

Contact  
RRC oncoBFC  
Emilie BEY  
[emilie.bey@oncoBFC.com](mailto:emilie.bey@oncoBFC.com)  
Tél : 03.81.53.92.38

**FORMATION EN CANCÉROLOGIE**  
à destination des travailleurs sociaux de Franche-Comté

**Mardi 06 juin 2023**  
Présentiel (Besançon) et visioconférence

**"L'accompagnement social et les répercussions du cancer sur l'entourage familial"**

**8h30 - 9h00 ACCUEIL CAFÉ**

**9h00 - 9h15** Accueil et introduction générale de la journée  

- Mme Nathalie COURGEY, Assistante sociale - CHU de Besançon
- Mme Jeanne LONGET, Coordination sociale et après-cancer - IRFC-fc

**9h15 - 9h45** Enjeux et contextualisation  

- Mme Jeanne LONGET, Coordination sociale et après-cancer - IRFC-fc
- Mme Elsa SALOMON, Assistante sociale - Ligue contre le Cancer, comité du Doubs Besançon

**9h45 - 10h45** La place de l'entourage dans le parcours de soins  

- Dr Emeline ORILLARD, Oncologue médicale - IRFC-fc
- Mme Chérine LAHOUEL, Assistante sociale - CHU de Besançon

**10h45 - 11h00 PAUSE**

**11h00 - 12h00** L'impact sur la cellule familiale  

- Mme Antonia ALTMAYER-FIGUIERE, Psychologue - Hôpital Nord Franche-Comté

**12h00 - 12h15** Retours d'expériences en hématologie  

- Mme Sarah BOLE, infirmière en hématologie - CHU de Besançon

**12h15 - 13h45 DÉJEUNER**

**13h45 - 14h00** Référentiel AFSOS "La place des proches aidants"  

- Mme Antonia ALTMAYER-FIGUIERE, Psychologue - Hôpital Nord Franche-Comté

**14h00 - 14h15** Témoignage d'un proche aidant de malade du cancer  

- M. François ANGIUILLI, proche aidant

**14h15 - 15h00** Plateforme de répit des aidants  

- Mme Maud LOBJOIE, psychologue - Plateforme de répit - ADMR 70
- Mme Marlène ZOLLINGER, psychologue - Plateforme de répit - ADMR 70
- M. Laurent GABRIEL, psychologue - Plateforme de répit - ADMR 70

**15h00 - 16h15 PAUSE**

**15h15 - 16h30** Table ronde à partir d'un cas clinique  
**Moderation :** Mme Charlotte ARIZEUX, coordinatrice du service social - GH  

- Mme Chérine LAHOUEL, assistante sociale - CHU de Besançon
- Mme Océane MONNEY, assistante sociale - MSA de Franche-Comté
- Mme Florence PERRIGNEY, assistante sociale PCH - MDPH du Jura
- Mme Violaine GROENENBROOM, assistante sociale PCH - MDPH du Jura

**16h30 - 16h45** Conclusion  

- Mme Jeanne LONGET, Coordination sociale et après-cancer - IRFC-fc

**RENSEIGNEMENTS**  
Dispositif Spécifique Régional du Cancer - oncoBFC  
Emilie BEY  
3 Bd Fleming  
25000 BESANCON  
03.81.53.92.38  
[emilie.bey@oncoBFC.com](mailto:emilie.bey@oncoBFC.com)  
[www.oncoBFC.com](http://www.oncoBFC.com)  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 26 21 03194 21

**IRFC**  
INSTITUT REGIONAL FEDERATIF DU CANCER

**Journée de formation NUTRITION ET CANCER**

**Jeudi 11 avril 2024 à Dijon**

**9h00** Accueil et émergiment

**9h30** Introduction de la journée  
Intervenants membres du groupe Nutrition

**9h45** Organisation régionale de la cancérologie  
Pierre PERROCHE  
Coordonnateur Régional du DSRC oncoBFC

**10h00** Présentation du groupe Nutrition oncoBFC et des outils créés  
Intervenants membres du groupe Nutrition

**10h30** Pause et visite des stands

**11h00** Les idées reçues sur l'alimentation du patient atteint de cancer  
Vanessa COTTET  
Florence LANIER

**12h30** Déjeuner et visite des stands

**14h00** La nutrition artificielle et le syndrome de renutrition inappropriée  
Présentation de cas concrets  
Dr Julienne GRILLOT  
Ghislain GRODARD-HUMBERT (en attente d'accord)

**16h00** Conclusion  
Intervenants membres du groupe Nutrition

## Groupe de travail BFC

### ➔ Formation régionale transversale SOS

Programme prévisionnel

**oncobfc**  
DISPOSITIF SPÉCIFIQUE  
RÉGIONAL DU CANCER  
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

**1ÈRE JOURNÉE RÉGIONALE DES  
SOINS ONCOLOGIQUES DE SUPPORT  
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ**

La place des interventions complémentaires  
aux thérapies anti-cancéreuses

Vendredi 24 novembre 2023

en présentiel à Dole  
et en distanciel

VR, médicaments, soins de support, musique, CBD

**JOURNÉE GRATUITE - sur inscription obligatoire**  
à destination des professionnels de santé et des Soins de Support

The poster features a central text area with a white background and blue and green accents. It includes the oncobfc logo at the top, the event title in bold blue text, the subtitle, the date, and the format (in-person and remote). Below the text are several icons: a VR headset, two medicine bottles, a cross with footprints, a head with a brain, musical notes, and a CBD logo. The bottom of the poster has a dark blue banner with white text.



# Site internet oncoBFC.com

The screenshot shows the website interface for oncoBFC.com. At the top left is the logo for oncoBFC, DISPOSITIF SPÉCIFIQUE RÉGIONAL DU CANCER BOURGOGNE-FRANCHE-COMTE. To its right are navigation links for AGENDA and ACTUALITÉS. Further right are logos for Réseau, ONCOLearning, and DCC (DOSSIER COMMUNICANT EN CANCÉROLOGIE). Below this is a search bar and a horizontal menu with items: DSRC, ORGANISATION DES SOINS, OUTILS & PRATIQUE, PRISES EN CHARGE SPÉCIFIQUES, and SOINS DE SUPPORT. The 'SOINS DE SUPPORT' item is highlighted with a red rectangular box, and a blue arrow points to it from the right. Below the menu, the main content area features a 'A LA UNE' section with a blue banner for the '1ère Journée régionale Soins Oncologiques de Support - Vendredi 24 novembre - Dole'. To the right of this banner is an 'À VENIR' section listing upcoming events: '14.11.23 Dole Formation à destination de secrétaires médicales', '16 → 17.11.23 Strasbourg 19èmes journées du Groupe de Pharmacologie Cliniques oncologiques (GPCO) unicancer', and '18.11.23 Temps d'échanges masseurs-'.

# Annuaire régional des Soins Oncologiques de Support



→ AGENDA

→ ACTUALITÉS



DSRC

ORGANISATION DES SOINS

OUTILS & PRATIQUE

PRISES EN CHARGE SPÉCIFIQUES

SOINS DE SUPPORT

## Annuaire des soins de supports

### Soins oncologiques de support

- Soins oncologiques de support
- Prise en charge de la douleur
- Prise en charge diététique et nutritionnelle
- Prise en charge psychologique
- Prise en charge sociale, familiale et professionnelle
- Activité physique
- Conseils d'hygiène de vie
- Soutien psychologique des proches et des aidants
- Soutien à la mise en œuvre de la préservation de la fertilité
- Prise en charge des troubles de la sexualité
- Préservation de l'image corporelle ou socio-esthétique
- Art-thérapie
- Autres

### Publics accueillis

- Publics accueillis
- Adolescents et Jeunes Adultes (AJA 15/25 ans)
- Adultes
- Personnes âgées (75 ans et plus)
- Enfants (moins de 18 ans)
- Proches / Aidants

### Départements

- Départements
- Côte-d'Or
- Doubs
- Jura
- Nièvre
- Haute-Saône
- Saône-et-Loire
- Yonne
- Territoire de Belfort

# Annuaire régional des Soins Oncologiques de Support

## • Exemple fiches établissements

### Centre hospitalier Robert Morlevat



3C CHU Dijon



3 avenue Pasteur



21140 SEMUR EN AUXOIS



0380896464



<https://www.centre-hospitalier-semur.fr/>

### Autorisations



Chirurgie des cancers digestif

Chirurgie des cancers hors soumis à seuil

### Services proposant des soins de support



#### Médecine 2

3 avenue Pasteur

21140 SEMUR EN AUXOIS

0380896464

<https://www.centre-hospitalier-semur.fr/>

#### PUBLICS ACCUEILLIS

Adultes

Personnes âgées (75 ans et plus)

Proches / Aidants

#### SOINS DE SUPPORT

Prise en charge de la douleur

Prise en charge diététique et nutritionnelle

Prise en charge psychologique

Prise en charge sociale, familiale et professionnelle

Soutien psychologique des proches et des aidants

Conseils d'hygiène de vie

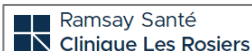
Préservation de l'image corporelle ou socio-esthétique

# Qu'existe-t-il d'autres sur la région ?



Session 2023-24  
**DIPLÔME D'UNIVERSITÉ**  
**ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE**  
**NUTRITION ET CANCER**

Présentiel et/ou distanciel | Formation Continue



## PEPS - Programme d'Éducation Physique Spécialisé

Le PEPS, Programme d'Education Physique Adaptée, parce que pratiquer une activité physique peut sauver la vie.

Lancé depuis le 1er octobre 2018 au sein de la Clinique Les Rosiers, le programme est destiné aux patients en cours ou en fin de traitement d'un cancer afin de les accompagner dans la reprise d'activités physiques dans le cadre de leur parcours de soins. De la balnéothérapie au renforcement musculaire en passant par la sophrologie-relaxation, il regroupe tout un panel d'activités dont les résultats sur la récurrence et la mortalité ne sont plus à démontrer.

Patients en rémission ou en situation métastatique chronique  
**Dans une optique de reprise d'un emploi**  
 Venez participer à des séances collectives d'informations et d'échanges pour préparer à la reprise du travail après un cancer !

*Reprise du travail après un cancer*

### ONCONNECTE À L'EMPLOI

PROGRAMME PLURIDISCIPLINAIRE EN VISIOCONFÉRENCE

**Programme**

- Séance n°1 : Rôle et missions du service de santé au travail
- Séance n°2 : Vision de l'entreprise
- Séance n°3 : Atelier selon la catégorie de travailleurs (salariés, indépendants, fonctions publiques, domaine agricole, demandeurs d'emploi, frontaliers)
- Séance n°4 : Fatigue et activité physique adaptée
- Séance n°5 : Confiance en soi, affirmation de soi
- Séance n°6 : Image du corps
- Séance n°7 : Troubles de la mémoire et de la concentration
- Séance n°8 : Témoignages de patients

**Renseignements et inscriptions**

03.81.47.99.99  
 aprescancer@irfc.fr

IRFC INSTITUT REGIONAL REGIONAL DU CANCER



### Modalités d'accueil

Parlez en à votre oncologue, votre chirurgien ou votre médecin traitant qui nous adressera une demande d'admission en hospitalisation de jour en demi-journée.

Médecin coordonnateur :  
 Dr Jean FARRÉT

Infirmière référente Post Cancer du sein :  
 Vanessa FERFLAMM

Infirmière référente Post Cancer Divers :  
 Delphine JEANNENEZ

Contacts :  
 Tel : 03 84 46 56 60  
 Fax : 03 84 46 56 66



**Portenaires**

ONCOBFC LA LIQUE IRFC

**CAAP Bien-être**  
 Conseiller Accompagner Agir Partager

Accompagnement de l'après traitement du Cancer

**Le CRCP**

Ce centre régional est spécialisé dans l'accueil de patients atteints d'affections cardiaques et pulmonaires pour une phase de transition active entre le séjour hospitalier et le retour à domicile. Il accueille également des personnes en post-traitement d'un cancer ou souffrant d'obésité.

Les patients peuvent être accompagnés en hospitalisation complète sur le site de la Grange-sur-le-Mont à Pont d'Héry, et en hospitalisation de jour sur ses trois sites : Pont d'Héry(39), Franois (25) et Héricourt(70).

Un parking est à votre disposition lors de vos rendez-vous au CRCP. Merci de bien vouloir stationner exclusivement sur ce parking en laissant libre les places réservées aux personnes handicapées ainsi que les voies de circulation.

**Activité marche nordique**

**Activité Dragon Boat**

Centre de Réadaptation Cardiolgique et Pneumologique de Franche-Comté

Hauts de Chazal 9 chemin des 4 prunelles 25770 Franois Tel. 03 81 41 80 48

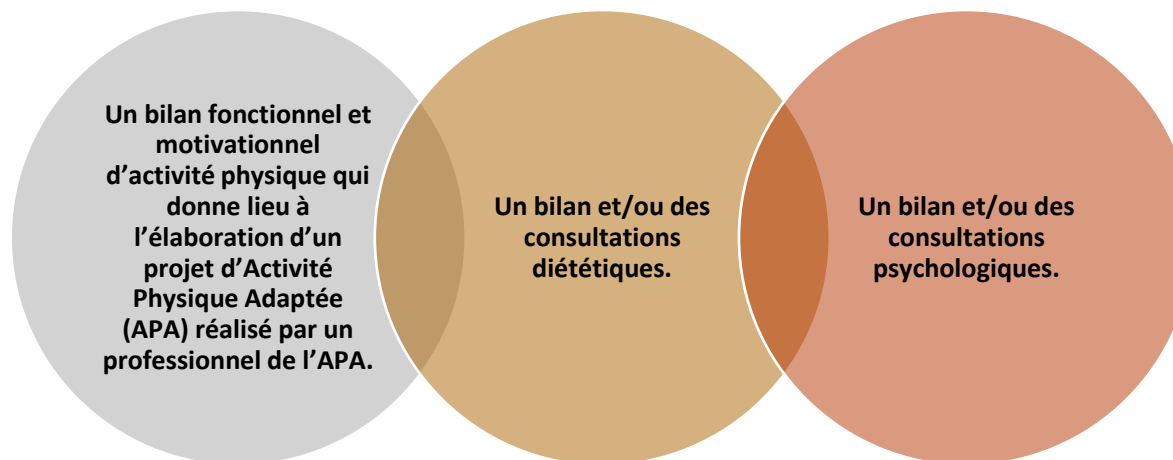
Unité d'Héricourt 14 rue du Docteur Couder 70400 Héricourt Tel. 03 84 46 56 60


www.fondation-arcenciel.fr

Service communication - Fondation Arc-en-Ciel - Septembre 2022


## Mais encore...

- Parcours de soin global après le traitement d'un cancer




  
**Dispositif 180 €**
  
 Après cancer

**Médecins traitants et spécialistes** peuvent orienter les patients vers le Dispositif 180€ après-cancer qui permet de bénéficier de :

- 
 Un bilan d'activité physique avec ou sans suivi
- 
 Un bilan diététique avec ou sans suivi
- 
 Un bilan psychologique avec ou sans suivi

Bilan(s) et consultation(s) suivant les besoins identifiés, dans la limite de l'enveloppe de **180 €** par patient :

- 1 bilan (1 heure) = 45 €
- 1 consultation (30 minutes) = 22,50 €

Pour tout patient atteint d'un cancer ayant terminé ses traitements actifs depuis moins de 12 mois et suivi en Franche-Comté.

Sur orientation médicale par le médecin traitant ou le médecin spécialiste, adressée à l'IRFC.

**Cellule de coordination IRFC**

INSTITUT REGIONAL FEDERATIF DU CANCER  
 Coordination du parcours après-cancer  
 Mme Jeanne Longet  
 Pôle de Cancérologie  
 23 boulevard Fleming,  
 25 030 Besançon

03.81.47.99.99  
 aprescancer@irfc-fc.fr  
 03.81.80.07.77  
 www.irfc.fr



**CGFL**  
 CENTRE GEORGES  
 FRANÇOIS LECLERC  
 Ensemble, dépassons le cancer



# Merci de votre attention

Avez-vous des questions ?



## Liens utiles

- oncoBFC => <https://www.oncobfc.com/que-sont-les-soins-oncologiques-de-support>
- oncoBFC => [Annuaire Soins de support](#)
- AFSOS => <https://www.afsos.org/>
- INCa (*patients et proches*) => <https://www.e-cancer.fr/Patients-et-proches/Qualite-de-vie/Soins-de-support>
- INCa (*professionnels de santé*) => <https://www.e-cancer.fr/Professionnels-de-sante/Parcours-de-soins-des-patients/Soins-de-support-dans-le-parcours-de-soins>
- INCa => [Référentiel organisationnel national Soins oncologiques de support des patients adultes atteints de cancer](#)