

**4<sup>ème</sup> journée régionale en Soins Oncologiques de Support**  
**« Les idées reçues... »**  
**Vendredi 07 février 2020**

## **LES IDÉES REÇUES : MISE EN APPÉTIT**

**Antonia ALTMAYER** – *psychologue HNFC & et responsable régionale AFSOS*

**Jeanne LONGET** – *assistante sociale IRFC-FC & et référente groupe de travail ONCOSOCIAL*

# L'ALIMENTATION



## L'ALIMENTATION

### LA VIANDE ROUGE CANCÉROGÈNE



## LA FATIGUE / APA

“ Mais non, ne bouge pas tu es fatigué,  
je vais le faire à ta place ”



# LA FATIGUE / APA

## LE SPORT DÈS LI ANNONCE !...



DUF 2016



## LA MORT

“ 7 ans que ça dure, depuis tant de temps j’ai envie de t’appeler  
« trompe la mort » ”



## LES FACTEURS DE RISQUE



LE PORTABLE FAVORISE LE CANCER  
LES FABRICANTS RÉAGISSENT



## LES FACTEURS DE RISQUE

PERTURBATEURS ENDOCRINIENS

DES PRODUITS DE BEAUTÉ  
DANGEREUX





## LE TRAITEMENT



“ Tu ne perds pas tes cheveux,  
ce n'est pas un vrai cancer ! ”

## L'IMAGE DE SOI

« *Tu as l'air bien, tu pourrais venir bosser* »

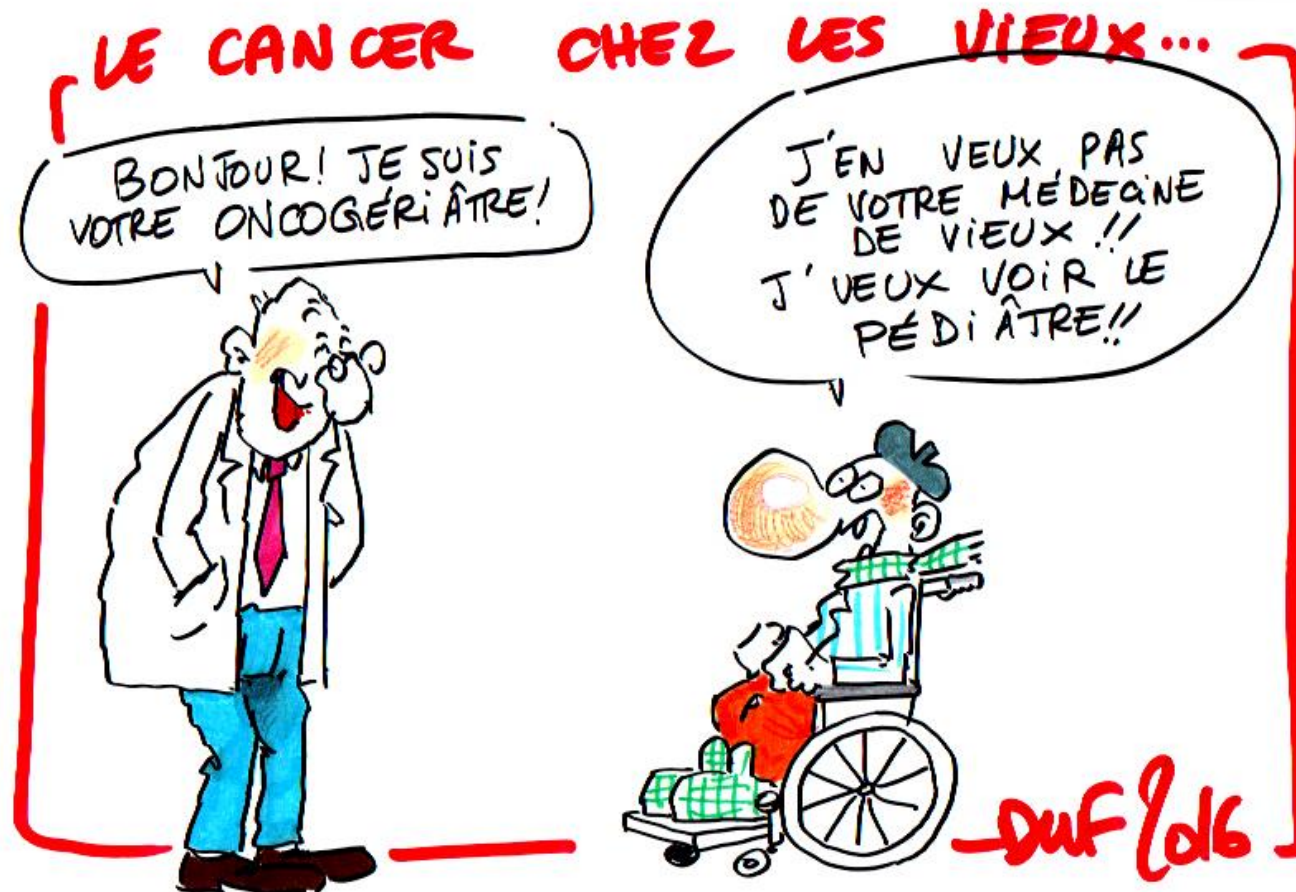


## LA SANTÉ SEXUELLE

“ Non chérie, on ne sait jamais, je pourrai l'attraper ! ”



# L'ONCOGÉRIATRIE





# LES PIÈGES D'INTERNET

## DOCTISSIMO

C'est exactement le bon moment pour moi d'aller consulter DOCTISSIMO.



Kevin	Bonjour, ça fait 3 jours que j'attends sans cesse et je me pose des questions. Qu'est ce que ça peut être?
Shandy	File de suite à l'hôpital! Ma grande tante a eu ça et en fait elle avait un CANCER!
Bryan	Je suis OK avec Shandy! C'est un CANCER, c'est sûr! Mon frère est médecin (il est en 1 <sup>ère</sup> année).

Tu finis toujours par te faire diagnostiquer un cancer!  
 Je te conseille d'y faire un tour, c'est vraiment très drôle ou pathétique, au choix.

## LA PSYCHOLOGIE



## LA PSYCHOLOGIE

“ Il faut avoir le moral, ça fait 50 % de la guérison ! ”



## LE SOCIAL





## L'APRÈS - TRAITEMENT

“ Mais tes traitements sont finis, tu es guérie maintenant ! ”



## LA REPRISE DU TRAVAIL

“ La fatigue ? Nous aussi on est fatigué  
avec toutes ces heures sup ! » ”

